

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Analisis Masalah Keperawatan Berdasarkan Teori dan Konsep Terkait

Hasil pengkajian yang didapatkan pada Tn. I dengan diagnosa medis *hernia inguinalis post operasi Hernioraphy* didapatkan klien mengeluh nyeri karena *post operasi* hernia, nyeri bertambah Ketika digerakan dan nyeri berkurang Ketika di istirahatkan, nyeri terasa seperti ditusuk-tusuk, nyeri dirasakan di area perut bawah sebelah kanan bekas luka operasi dengan skala nyeri 6 (0-10) dan nyeri dirasakan hilang timbul. Diagnosa keperawatan yang muncul dari hasil pengkajian diantaranya nyeri akut dan resiko infeksi. Intervensi yang dilakukan relaksasi genggam jari dan untuk diagnosa resiko infeksi dilakukan pencegahan infeksi dengan perawatan luka. Implementasi keperawatan yang dilakukan pemberian relaksasi genggam jari selama 3 hari dapat menurunkan skala nyeri pasien. Evaluasi keperawatan pada pasien dengan diagnosa nyeri akut dan intervensi yang telah dilakukan relaksasi genggam jari didapatkan skala nyeri dari 6 di hari pertama dan dihari ketiga menjadi 2 terjadi penurunan skala nyeri.

2. Analisis Intervensi Berdasarkan Penelitian Terkait

Pada pasien *pot operasi* hernia ingunalis untuk mengatasi nyeri akut yaitu dengan relaksasi genggam jari. Dari hasil analisis lima jurnal secara keseluruhan menggunakan metode deskriptif, dinyatakan bahwa hasil terdapat penurunan skala nyeri dari kategori sedang (4-6) menjadi ringan (1-3).

3. Alternatif Pemecahan Masalah

Pada analisis kasus terapi relaksasi genggam jari dilakukan selama 3 hari dengan durasi 15 menit 1 kali sekali terbukti efektif menurunkan skala nyeri dari hari pertama skala nyeri 6 belum terjadi penurunan pada hari kedua terjadi penurunan dari skala nyeri 6 menjadi 4 dan hari terakhir skala nyeri dari 4 menjadi 2 pada pasien *pasca operasi* hernia inguinalis. Agar intervensi ini dapat diterapkan di ruangan Khalid Bin Walid di RSUD Al-Ihsan, perlu pembuatan SOP terkait *relaksasi genggam jari*, karena saat ini ruangan tersebut belum memiliki SOP tersebut untuk mengatasi nyeri selain dengan obat-obatan, relaksasi napas dalam, dan istirahat yang cukup.

5.2 Saran

1. Bagi Pasien

Hasil analisis ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan kepada pasien mengenai relaksasi genggam jari untuk membantu mengurangi rasa nyeri dan dapat dilakukan secara mandiri sebagai terapi nonfarmakologis yang mudah untuk dilakukan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan analisis ini dapat digunakan sebagai pengembangan keilmuan dibidang kesehatan terutama keperawatan untuk dapat digunakan sebagai asuhan keperawatan dan dapat diterapkan oleh perawat secara langsung kepada pasien untuk mengurangi skala nyeri dengan masalah nyeri akut.

3. Bagi Pendidikan

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat menjadi bahan referensi untuk pengembangan ilmu dan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan dengan penanganan nonfarmakologis yaitu relaksasi genggam jari untuk mengatasi nyeri pada pasien hernia inguinalis dengan post operasi *hernioraphy*.