

ABSTRAK

Analisis Stres Kerja Pada Perawat Pelaksana Dan Intervensi Terapi Musik Weightless Diruang Rawat Inap Kenanga Rsud Sumedang

Rifqi Aris Munandar¹, Raihany Solihatul Mukaromah²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Rumah sakit merupakan fasilitas pelayanan Kesehatan yang mempunyai peranan penting guna menunjang Kesehatan Masyarakat. didalam rumah sakit ada pelayanan rawat inap yang cukup berkontribusi dalam memberikan pelayanan selain itu peran dari perawat dalam pelayanan ini merupakan kontribusi yang besar juga dalam berjalannya proses pelayanan fasilitas Kesehatan. Perawat bekerja dalam 24 jam terbagi menjadi tiga shif yang dapat memicu munculnya stress dalam bekerja sehari-hari. Menurut PPNI (2018) menyebutkan sekitar 50,9% perawat di Indonesia mengalami stress kerja. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis bagaimana terapi musik weightless karya Marconi Union terhadap stress perawat. Metode penelitian ini menggunakan *pre-experimental pretest and posttest* menggunakan 1 sampel penelitian. Hasil penelitian ini didapatkan adanya penurunan stress kerja perawat setelah dilakukan intervensi selama 20 menit menggunakan ear-phone hal ini karena musik secara efektif ambang otak yang dalam keadaan stres menjadi lebih rileks. Terapi ini dapat diterapkan perawat jika sedang mengalami stress kerja.

Kata Kunci: Perawat, Stres Kerja, Terapi Musik

ABSTRACT

Analysis of Job Stress in Implementing Nurses and Intervention of Weightless Music Therapy in the Kenanga Inpatient Room of Rsud Sumedang

Rifqi Aris Munandar¹, Raihany Solihatul Mukaromah²

¹*Student of Nursing Profession, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung*

²*Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung*

The hospital is a health service facility that has an important role in supporting public health. in the hospital there are inpatient services that contribute enough in providing services besides that the role of nurses in this service is also a major contribution in the running of the service process of health facilities. Nurses work in 24 hours divided into three shifts which can trigger the emergence of stress in daily work. According to PPNI (2018), around 50.9% of nurses in Indonesia experience work stress. The purpose of this study was to analyze how weighless music therapy by Marconi Union affects nurses' stress. This research method uses pre-experimental pretest and posttest using 1 research sample. The results of this study found a decrease in nurses' work stress after a 20-minute intervention using ear-phones, this is because music effectively thresholds the brain that is in a state of stress to become more relaxed. This therapy can be applied by nurses if they are experiencing work stress

Keyword: *Nurses, Work Stress, Music Therapy*