

BAB V

PENUTUP

5.1.Kesimpulan

1. Karakteristik perawat di ruangan kenanga ini terdapat 13 perawat dengan jabatan Pra PK berjumlah 4 orang, PK 1 berjumlah 3 orang, PK 2 berjumlah 2 orang, dan PK 3 berjumlah 4 orang. Kemudian dari 13 perawat yang bertugas terdapat 11 orang perawat yang memiliki sertifikat BTCLS yang sudah kadaluarsa.
2. Didapatkan 1 perawat yang mengalami stres kerja
3. Hasil intervensi terapi musik didapatkan adanya perubahan dari sebelum dilakukan terapi berada pada stres kerja sedang dan setelah dilakukan intervensi didapatkan stres kerja menjadi ringan.

5.2.Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil analisis ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan perawat dalam mengelola stress yang diakibatkan oleh kerja, karena pengaplikasiannya yang cukup mudah dan tidak memerlukan waktu yang cukup lama.

2. Bagi RSUD Sumedang

Karya ilmiah akhir ners ini diharapkan bisa menjadi acuan dan referensi dalam memberikan asuhan keperawatan pada perawat yang mengalami stress kerja.