

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny.E dan Ny.M tanggal 13 Januari 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Cibiru didapatkan Tn.J termasuk tipe keluarga extended family terdiri dari ayah, ibu, 2 anak, dan ibu kandung dari klien, sedangkan Tn.S termasuk tipe keluarga inti terdiri dari ayah, ibu, dan 3 anak. Keluarga Tn.J dan Tn.S berasal dari suku asli sunda dalam berkomunikasi setiap hari menggunakan bahasa sunda, semuanya beragama islam, Tn.J mengatakan untuk penghasilan sehari-harinya kurang karena mengandalkan dari pekerjaan sebagai buruh. Tn.S mengatakan untuk penghasilan sehari-harinya kadang cukup kadang kurang karena mengandalkan dari pekerjaan sebagai pedagang minuman bajigur dan gorengan, Tahap perkembangan pada keluarga Tn.J dan keluarga Tn.S termasuk kedalam tahap ke 3 dengan anak sekolah, untuk kondisi rumah Tn.J belum tertata dengan rapih dan bersih karena masih banyak barang-barang bekas warung yang berserakan, sedangkan untuk kondisi rumah Tn.S juga belum tertata dengan rapih dan bersih karena banyak barang-barang yang berserakan. Keluarga Tn.J dan Tn.S juga sangat membaur dengan budaya yang ada disekitarnya.

Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada Ny.E dan Ny.M di Wilayah Kerja Puskesmas Cibiru Kota Bandung adalah “Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif”. Intervensi yang direncanakan pada keluarga Tn.K dan Ny.L di Wilayah

Kerja Puskesmas Cibiru yaitu: 1). Dukungan koping keluarga, 2). Dukungan keluarga merencanakan perawatan, 3). Koordinasi diskusi keluarga, 4). Pendampingan keluarga.

Implementasi yang telah dilakukan pada keluarga Tn.J dan Tn.S di Wilayah Kerja Puskesmas Cibiru yang pertama memberikan edukasi yaitu : memberikan pendidikan kesehatan mengenai pengertian Diabetes Melitus, penyebab Diabetes Melitus, tanda dan gejala Diabetes Melitus, pencegahan Diabetes Melitus, pengobatan Diabetes Melitus. Yang kedua yaitu memberikan motivasi. Motivasi yang diberikan yaitu menganjurkan pasien untuk berobat secara teratur, rajin mengontrol kesehatan, menganjurkan keluarga untuk menjaga kebersihan diri dan lingkungan sekitar, menganjurkan keluarga untuk memantau asupan nutrisi klien, menganjurkan keluarga untuk memantau Ny.E dan Ny.M dalam konsumsi obat.

Evaluasi yang didapat dari hasil perawatan selama 4 hari di keluarga Tn.j dan Tn.S di Wilayah Kerja Puskesmas Cibiru adalah: 1) Keluarga sudah mengenal masalah kesehatan, 2). Keluarga sudah mampu mengambil keputusan mengenai tindakan kesehatan, 3). Keluarga sudah mampu merawat anggota keluarga yang sakit, 4). Keluarga sudah mampu memelihara atau memodifikasi lingkungan rumah yang sehat, 5). Keluarga sudah mampu menggunakan fasilitas pelayanan kesehatan.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi Klien dan Keluarga

Keluarga hendaknya bersabar dan selalu berdoa untuk kesembuhan klien, diharapkan selalu menjaga ke kooperatifan dalam semua tindakan yang diberikan perawat, jangan takut untuk bertanya kepada tim kesehatan dan apabila ada tindakan yang perlu didampingi maka panggil tim kesehatan yang bertugas.

5.2.2. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil laporan studi kasus ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi dan ilmu pengetahuan untuk peneliti selanjutnya dan hendaknya lebih menganalisis dalam menerapkan asuhan keperawatan keluarga khususnya Diabetes Melitus.

DAFTAR PUSTAKA