

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

VII. 1 Kesimpulan

1. Subjek dengan IMT tinggi ($>25 \text{ kg/m}^2$) memiliki kadar Apo B yang lebih tinggi ($>101 \text{ mg/dl}$) dibandingkan dengan subjek dengan IMT normal ($<25 \text{ kg/m}^2$)
2. Terdapat hubungan antara IMT dengan Apo B dengan risiko terhadap kenaikan Apo B pada subjek obes sebesar 3,5 kali dari pada subjek non obes.

VII. 2 Saran

1. Memberi informasi kepada subjek penelitian mengenai pola hidup sehat yakni berolahraga secara teratur, serta makan makanan yang mengandung gizi seimbang.
2. Pada subjek dengan $\text{IMT} > 25 \text{ kg/m}^2$ disarankan untuk melakukan pemeriksaan Apo B untuk melihat risiko terjadinya PJK.
3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan populasi sampel yang lebih banyak.