

**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Mobilitas Fisik
Stroke Iskemik Dengan Latihan Rom Di Panti Titian Gading
Mochamad Toha Bandung**

ABSTRAK

Aldy Rifaldy Pratama¹, Lia Nurlianawati²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Stroke merupakan penyakit atau gangguan fungsional otak berupa kelumpuhan saraf akibat terhambatnya aliran darah ke otak. Stroke terjadi karena sumbatan (*Stroke Iskemik*) atau perdarahan (*Stroke Hemoragik*). Dampak yang sering terjadi pada lansia yang mengalami penurunan rentang gerak dan penurunan otot dan sendi mengakibatkan gangguan mobilitas fisik. Tindakan ROM terhadap lansia yang menderita stroke dapat menjadi nonfarmakologis untuk meningkatkan mobilitas fisik. Tujuan dari studi kasus ini untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik menggunakan latihan ROM. Metode pengambilan data melalui identifikasi, menginterpretasi dan menganalisis sumber pustaka. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan data bahwa klien mengalami stroke yang mengakibatkan kelemahan pada anggota gerak sebelah kiri dan klien memiliki riwayat hipertensi. Hasil pemeriksaan fisik didapatkan TD : 140/80 mmHg, N : 66x/menit, R: 22x/menit, S: 37,1 C, kekakuan pada tangan sebelah kiri, dan kelemahan pada kaki sebelah kiri dengan kekuatan otot 1/4 2/3. Padal pengkajian resiko jatuh diperoleh nilai 6 resiko jatuh sedang, dan ketergantungan sebagian. Dari hasil pengkajian ditegakkan masalah utama keperawatan gangguan mobilitas fisik. Intervensi yang dilakukan adalah latihan ROM. Hasil evaluasi didapatkan terjadinya peningkatan kekuatan otot pada kaki klien menjadi 1/4 3/4, sehingga dapat disimpulkan bahwa ROM dapat menimbulkan rangsangan otot sehingga meningkatkan aktivasi kekuatan otot. Diharapkan terapi ini dapat diaplikasikan secara rutin pada pasien dengan gangguan mobilitas fisik untuk meningkatkan kekuatan otot.

Kata Kunci : Mobilitas Fisik, ROM, Stroke
Sumber : 11 Buku (2018-2021)
18 Artikel (2018-2021)

**Nursing Care Analysis For Patient With Physical Mobility From The Iskemic Stroke
With ROM Practice At The Panti Titian Gading
Mochamad Toha Bandung**

ABSTRACT

Aldy Rifaldy Pratama¹, Lia Nurlianawati²

¹Student of the Profession Ners, Faculty of Nursing Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Lecture, of the Profession ners, Faculty of Nursing Universitas Bhakti Kencana Bandung

A stroke is a disease or functional disorder of the brain that causes nerve paralysis because of obstructed blood flow to the brain. Stroke occurs because of a blockage (ischemic stroke) or hemorrhage (hemorrhagic stroke). Frequent effects of older people with reduced mobility and reduced muscle and joints lead to impaired physical mobility. ROM's action toward the elderly suffering from a stroke can become nonpharmacological to increase physical mobility. The purpose of this case study is to analyze nursing care in patients with impaired mobility using ROM exercise. Data retrieval methods through identification, interpretation and analyzing library sources. The case study aims to describe the case of strokes in detail and is focused on nursing care conducted from presentation to evaluation. Based on the results of the study, data show that the client had a stroke that resulted in weakness in the members of his left movement and that the client had a history of hypertension. Physical examination results found td: 140/80 MMHG, n: 66x/ minute, r: 22x/ minute, s: 37.1 c, stiffness in the left hand, and weakness in the left foot by 2/3 muscle strength. Overall, the decline risk assessment gained a 6 moderate risk of falling, and partial dependence. From the results of studies established the principal problem of nursing disorders of physical mobility. The evaluation results have increased muscle strength in a client's leg to 1/4 3/4, thus indicating that ROM can induce stimuli muscle that increases the activation of muscle strength. It is hoped that it can be applied regularly to patients with physical mobility disorder to increase muscle strength.

Keywords : Physical Mobility, ROM, Stroke

Source : 11 Books (2018-2021)

18 Articles (2018-2021)