

ABSTRAK

Latar belakang: *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)*. *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)* merupakan suatu pengalaman seseorang yang mengalami peristiwa traumatic yang dapat menyebabkan gangguan pada integritas diri, ketidakberdayaan dan trauma tersendiri (Astuti, Amin, & Purborini, 2018). Prevalensi penyebaran keluhan psikologis mahasiswa Universitas Bhakti Kencana cenderung pada masalah Stres dan Anxiety dapat dikatakan tinggi yaitu 80% kasus yang berkenaan masalah pribadi dan keluarga. Sedangkan masalah keinginan bunuh diri, *cutting*, jambak rambut atau menyakiti diri sendiri serta *overthinking* terkait masalah relasi lawan jenis berada pada posisi kedua berjumlah 34%. Terakhir, *post traumatic stress disorder* atau trauma yang dialami oleh mahasiswa karena peleceha seksual yaitu 16%. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui Gambaran pengetahuan mahasiswa tentang *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)* di D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sample pada penelitian ini adalah mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Stratified random sampling*, dengan jumlah sampel 70 responden. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner online. **Hasil:** Hasil yang didapatkan sebagian besar dari responden (44%) memiliki pengetahuan baik, hampir setengahnya dari responden (29%) memiliki pengetahuan kurang dan (27%) memiliki pengetahuan cukup tentang pengetahuan *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)* di lingkungan DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. **Kesimpulan dan saran:** pengetahuan baik dipengaruhi oleh faktor pendidikan semakin tinggi pendidikannya seseorang maka akan semakin cepat juga untuk menerima dan memahami informasi sehingga pengetahuan yang dimiliki juga semakin tinggi. Diharapkan institusi bisa mempertahankan dan meningkatkan informasi mengenai adanya fasilitas bimbingan konseling sehingga mahasiswa dapat dengan mudah untuk berkonsultasi ketika mahasiswa tersebut menghadapi permasalahan mengenai kesehatan mental.

Kata Kunci : Mahasiswa, pengetahuan, *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)*

Daftar Pustaka : 5 Buku

4 Jurnal

6 Website

ABSTRACT

Background: Post Traumatic Stress Disorder (PTSD). Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) is an experience of a person experiencing a traumatic event that can cause disturbances in self-integrity, powerlessness and trauma (Astuti, Amin, & Purborini, 2018). The prevalence of the spread of psychological complaints from Bhakti Kencana University students tends to be high on Stress and Anxiety problems, namely 80% of cases related to personal and family problems. Meanwhile, the problem of suicidal ideation, cutting, pulling hair or hurting oneself and overthinking related to the problem of opposite sex relations are in the second position, amounting to 34%. Lastly, post-traumatic stress disorder or trauma experienced by students due to sexual harassment is 16%. Research Objectives: To find out the description of students' knowledge about Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) at D III Nursing at Bhakti Kencana University Bandung. Methods: This study uses a descriptive with a quantitative approach. The sample in this study were DIII Nursing students at Bhakti Kencana University Bandung. The sampling technique used in this study is stratified random sampling, with a sample of 70 respondents. This research instrument uses an online questionnaire. Results: The results obtained are that most of the respondents (44%) have good knowledge, almost half of the respondents (29%) have less knowledge and (27%) have sufficient knowledge about Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) knowledge in the DIII Nursing University environment. Bhakti Kencana Bandung. Conclusions and suggestions: good knowledge is influenced by educational factors, the higher a person's education, the faster they will receive and understand information so that the knowledge they have is also higher. It is hoped that the institution can maintain and improve information regarding the existence of counseling guidance facilities so that students can easily consult when these students face problems regarding mental health.

Keywords: Student, knowledge, Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)

Bibliography : 5 Books

4 Journals

6 Websites