

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Pengetahuan Mahasiswa Tentang *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) di DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, maka ditarik kesimpulan bahwa :

- 1) Pengetahuan mahasiwa tentang Definisi *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) di DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung didapatkan bahwa sebagian besar dari responden (63%) sebanyak 44 responden memiliki pengetahuan baik.
- 2) Pengetahuan mahasiwa tentang Tanda dan Gejala *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) di DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung didapatkan bahwa sebagian besar dari responden (49%) sebanyak 34 responden memiliki pengetahuan baik.
- 3) Pengetahuan mahasiwa tentang Diagnosa *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) di DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung didapatkan bahwa sebagian besar dari responden (43%) sebanyak 30 responden memiliki pengetahuan cukup.

- 4) Pengetahuan mahasiswa tentang penatalaksanaan *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) di DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung didapatkan bahwa sebagian besar dari responden (53%) sebanyak 37 responden memiliki pengetahuan baik.

6.2 Saran

Adapun saran yang penyusun ingin sampaikan yaitu :

6.2.1 Bagi Universitas Bhakti Kencana Bandung

Diharapkan institusi bisa mempertahankan dan meningkatkan informasi mengenai adanya fasilitas bimbingan konseling sehingga mahasiswa dapat dengan mudah untuk berkonsultasi ketika mahasiswa tersebut menghadapi permasalahan mengenai kesehatan mental.

6.2.2 Bagi mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Diharapkan pihak institusi menambah literature atau buku bacaan tentang *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD)

6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya melanjutkan penelitian yang berhubungan dengan pengetahuan mahasiswa tentang *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD)