

## DAFTAR ISI

|                                                             |      |
|-------------------------------------------------------------|------|
| KATA PENGANTAR .....                                        | iii  |
| DAFTAR ISI .....                                            | viii |
| DAFTAR TABEL .....                                          | xi   |
| DAFTAR BAGAN .....                                          | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                       | xiii |
| BAB I .....                                                 | 1    |
| PENDAHULUAN .....                                           | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                    | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                   | 8    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                  | 8    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                     | 8    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                                    | 8    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                 | 9    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                | 9    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                                  | 9    |
| 1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....                           | 10   |
| BAB II.....                                                 | 11   |
| TINJAUAN PUSTAKA.....                                       | 11   |
| 2.1 Kajian Pustaka.....                                     | 11   |
| 2.2 Konsep Anak Usia Sekolah.....                           | 13   |
| 2.2.1 Pengertian Anak Usia Sekolah.....                     | 13   |
| 2.2.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah .....                 | 14   |
| 2.2.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Sekolah Dasar.....  | 15   |
| 2.3 Konsep Stres.....                                       | 21   |
| 2.3.1 Stres pada Anak.....                                  | 21   |
| 2.3.2 Definisi Stres Akademik pada Siswa.....               | 22   |
| 2.3.3 Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik pada Siswa..... | 24   |
| 2.3.4 Dampak Stres Akademik pada Siswa .....                | 27   |
| 2.3.5 Jenis-jenis Stres .....                               | 28   |
| 2.3.6 Klasifikasi Tingkat Stres.....                        | 29   |

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| 2.3.7 Managemen Stres Akademik .....                   | 30 |
| 2.4 Konsep Resiliensi .....                            | 31 |
| 2.4.1 Pengertian Resiliensi .....                      | 31 |
| 2.4.2 Pengertian Resiliensi Akademik .....             | 32 |
| 2.4.3 Dimensi Resiliensi Akademik .....                | 33 |
| 2.4.4 Klasifikasi Tingkat Resiliensi Akademik .....    | 36 |
| 2.4.5 Fungsi Resiliensi .....                          | 38 |
| 2.4.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi ..... | 39 |
| 2.5 Hubungan Resiliensi dengan Stres Akademik .....    | 42 |
| 2.6 Kerangka Konseptual.....                           | 45 |
| BAB III.....                                           | 46 |
| METODE PENELITIAN .....                                | 46 |
| 3.1 Rancangan Penelitian.....                          | 46 |
| 3.2 Paradigma Penelitian .....                         | 46 |
| 3.2.1 Bagan Paradigma Penelitian .....                 | 48 |
| 3.3 Variabel Penelitian .....                          | 48 |
| 3.3.1 Variabel Bebas/Independen (X) .....              | 48 |
| 3.3.2 Variabel Terikat/Dependen (Y).....               | 49 |
| 3.4 Hipotesis Penelitian .....                         | 49 |
| 3.5 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....  | 49 |
| 3.5.1 Definisi Konseptual .....                        | 49 |
| 3.5.2 Definisi Operasional .....                       | 51 |
| 3.6 Populasi dan Sampel.....                           | 52 |
| 3.6.1 Populasi.....                                    | 52 |
| 3.6.2 Sampel .....                                     | 52 |
| 3.7 Etika Penelitian .....                             | 54 |
| BAB IV .....                                           | 57 |
| DESAIN PENELITIAN.....                                 | 57 |
| 4.1 Pengumpulan Data.....                              | 57 |
| 4.1.1 Instrumen Penelitian .....                       | 57 |
| 4.1.2 Teknik Pengumpulan Data.....                     | 60 |

|                                                                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.2 Langkah Penelitian .....                                                                                                                 | 61 |
| 4.2.1 Tahap Persiapan .....                                                                                                                  | 61 |
| 4.2.2 Tahap Pelaksanaan .....                                                                                                                | 61 |
| 4.2.3 Tahap Akhir .....                                                                                                                      | 62 |
| 4.3 Pengolahan dan Analisis Data.....                                                                                                        | 62 |
| 4.3.1 Pengolahan Data.....                                                                                                                   | 62 |
| 4.3.2 Analisis Data .....                                                                                                                    | 65 |
| 4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                                                                        | 67 |
| BAB V.....                                                                                                                                   | 68 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....                                                                                                         | 68 |
| 5.1 Hasil Penelitian .....                                                                                                                   | 68 |
| 5.1.1 Tingkat Resiliensi Akademik Siswa SDN Sirahcai.....                                                                                    | 68 |
| 5.1.2 Tingkat Stres Akademik Siswa SDN Sirahcai .....                                                                                        | 69 |
| 5.1.3 Hubungan Resiliensi dengan Tingkat Stres Akademik .....                                                                                | 69 |
| 5.2 Pembahasan.....                                                                                                                          | 70 |
| 5.2.1 Gambaran Resiliensi Akademik Pada Siswa SDN Sirahcai Yang<br>Menjalankan Pembelajaran Tatap Muka Terbatas .....                        | 70 |
| 5.2.2 Gambaran Tingkat Stres Akademik Pada Siswa SDN Sirahcai<br>Yang Menjalankan Pembelajaran Tatap Muka Terbatas .....                     | 75 |
| 5.2.3 Hubungan Resiliensi dengan Tingkat Stres Akademik Pada Siswa<br>SDN Sirahcai Yang Menjalankan Pembelajaran Tatap Muka<br>Terbatas..... | 80 |
| BAB VI .....                                                                                                                                 | 84 |
| SIMPULAN DAN SARAN .....                                                                                                                     | 84 |
| 6.1 Simpulan .....                                                                                                                           | 84 |
| 6.2 Saran .....                                                                                                                              | 85 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                                         | 86 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.5.2 Definisi Operasional .....                                                                                | 51 |
| Tabel 3.6.1 Populasi Siswa dan Siswi Kelas IV dan V SDN Sirahcai .....                                                | 52 |
| Tabel 4.3.1 Kategorisasi berdasarkan Mean Teoritis .....                                                              | 63 |
| Tabel 4.3.2 Kategorisasi Resiliensi Akademik.....                                                                     | 64 |
| Tabel 4.3.3 Kategorisasi Stres Akademik .....                                                                         | 64 |
| Tabel 5.1.1.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Resiliensi Akademik Siswa<br>SDN Sirahcai .....                            | 68 |
| Tabel 5.1.1.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Akademik Siswa<br>SDN Sirahcai.....                                  | 69 |
| Tabel 5.1.2 <i>Crosstabulation</i> Hubungan Resiliensi dengan Tingkat Stres<br>Akademik pada Siswa SDN Sirahcai ..... | 69 |

## DAFTAR BAGAN

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Bagan 2.6 Kerangka Konseptual .....    | 45 |
| Bagan 3.2.1 Paradigma Penelitian ..... | 48 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Resiliensi Akademik
- Lampiran 4 Instrumen Penelitian Resiliensi Akademik
- Lampiran 5 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Stres Akademik
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian Stres Akademik
- Lampiran 7 Tabulating Data
- Lampiran 8 Hasil Pengukuran Instrumen
- Lampiran 9 Output SPSS
- Lampiran 10 Analisa Instrumen Resiliensi Akademik
- Lampiran 11 Analisa Instrumen Stres Akademik
- Lampiran 12 Matriks Evaluasi Sidang
- Lampiran 13 Surat Permohonan Uji Etik dan Uji Etik
- Lampiran 14 Hasil Cek Plagiarism Turnitin
- Lampiran 15 Bukti Konsul Hasil Terjemahan NEC
- Lampiran 16 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 17 Kartu Bukti Menjadi Oponen
- Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup