

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan peneliti di Puskesmas Margahayu Raya tentang Olahraga Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 pada bulan oktober 2022 didapatkan sebagian besar dari responden (52,9%) tidak patuh olahraga.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti di Puskesmas Margahayu Raya Kota Bandung tentang Olahraga Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2, maka saran dari peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

- Peneliti mengharapkan pihak puskesmas dapat mempertahankan program olahraga pada pasien prolans sehingga membantu penderita diabetes mellitus tipe 2 rutin berolahraga.
- Diharapkan dapat memonitoring pemenuhan kebutuhan olahraga pasien diabetes mellitus selama 3x dalam seminggu

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti lebih lanjut tentang 5 pilar penatalaksanaan diabetes yakni diet, pemantauan gula darah, obat-obatan dan penyuluhan kesehatan dengan baik dan meneliti hubungan faktor yang mempengaruhi olahraga pada pasien Diabetes Melitus