

## DAFTAR ISI

|                                                          |                                     |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>PERNYATAAN .....</b>                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                      | <b>iv</b>                           |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                     | <b>v</b>                            |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                               | <b>vi</b>                           |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                  | <b>ix</b>                           |
| <b>DAFTAR BAGAN .....</b>                                | <b>xii</b>                          |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                | <b>xiii</b>                         |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                 |                                     |
| 1.1 Latar Belakang.....                                  | 1                                   |
| 1.2 Rumusan masalah .....                                | 3                                   |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                              | 3                                   |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                             | 4                                   |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                             | 4                                   |
| 1.4.2 Manfaat Praktik.....                               | 4                                   |
| 1.5 Ruang Lingkup .....                                  | 5                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                           |                                     |
| 2.1 Konsep Lansia .....                                  | 5                                   |
| 2.1.1 Definisi Lansia .....                              | 5                                   |
| 2.1.2 Batasan-Batasan Lanjut Usia .....                  | 5                                   |
| 2.1.3 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia ..... | 6                                   |
| 2.2 Konsep Jatuh .....                                   | 12                                  |
| 2.2.1 Definisi Jatuh .....                               | 12                                  |
| 2.2.2 Faktor-Faktor Resiko Jatuh.....                    | 12                                  |
| 2.2.3 Dampak dari kejadian jatuh .....                   | 15                                  |
| 2.2.4 Pencegahan resiko jatuh .....                      | 15                                  |
| 2.3 Alat Ukur Breg Balance Scale.....                    | 15                                  |
| 2.4 Kerangka Konseptual.....                             | 16                                  |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|       |                                           |    |
|-------|-------------------------------------------|----|
| 3.1   | Rancangan Penelitian.....                 | 17 |
| 3.2   | Paradigma Penelitian .....                | 17 |
| 3.3   | Variabel Penelitian.....                  | 19 |
| 3.4   | Definisi Konseptual dan Operasional ..... | 19 |
| 3.4.1 | Definisi Konseptual.....                  | 19 |
| 3.4.2 | Definisi Operasional.....                 | 20 |
| 3.5   | Populasi dan sampel.....                  | 20 |
| 3.5.1 | Populasi .....                            | 20 |
| 3.5.2 | Sampel .....                              | 21 |
| 3.6   | Etika penelitian.....                     | 21 |

### **BAB IV DESAIN PENELITIAN**

|       |                                        |    |
|-------|----------------------------------------|----|
| 4.1   | Pengumpulan data.....                  | 23 |
| 4.1.1 | Instrumen penelitian .....             | 23 |
| 4.1.2 | Uji Validitas dan Uji Reabilitas ..... | 23 |
| 4.1.3 | Teknik Pengumpulan Data .....          | 24 |
| 4.2   | Langkah penelitian.....                | 25 |
| 4.2.1 | Tahap Persiapan .....                  | 25 |
| 4.2.2 | Tahap Pelaksanaan .....                | 25 |
| 4.2.3 | Tahap Akhir .....                      | 27 |
| 4.3   | Pengolahan dan Analisa data.....       | 28 |
| 4.3.1 | Pengolahan data .....                  | 28 |
| 4.3.2 | Analisa data.....                      | 28 |
| 4.4   | Lokasi dan waktu penelitian.....       | 30 |
| 4.4.1 | Lokasi penelitian .....                | 30 |
| 4.4.2 | Waktu penelitian .....                 | 30 |

### **BAB V PEMBAHASAN**

|       |                                                                               |    |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| 5.1   | Hasil Penelitian.....                                                         | 31 |
| 5.1.1 | Gambaran Tingkat Resiko Jatuh Tinggi Pada Lansia Karakteristik Responden..... | 31 |
| 5.2   | Pembahasan.....                                                               | 32 |

|       |                                                                                       |    |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 5.2.1 | Gambaran Tingkat Resiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Jompo<br>Muhammdiyah Gedebage..... | 32 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|

## **BAB VI PENUTUP**

|     |                 |    |
|-----|-----------------|----|
| 6.1 | Kesimpulan..... | 36 |
| 6.2 | Saran .....     | 36 |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>37</b> |
|----------------------------|-----------|

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR BAGAN**

|                                                                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Konseptual Gambaran Tingkat Resiko Jatuh Pada Lansia ..                                            | 16 |
| Bagan 3.1 Kerangka Penelitian Gambaran Tingkat Resiko Jatuh Pada Lansia di<br>Panti Jompo Muhammadiyah Gedebage ..... | 18 |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                     |    |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional .....                                                                          | 20 |
| Tabel 4.1 | Interpretasi Data .....                                                                             | 29 |
| Tabel 5.1 | Distribusi frekuensi Gambaran Tingkat Resiko Jatuh Pada Lansia di<br>Panti Jompo Muhammadiyah ..... | 32 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Topik
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan/Topik/Lokasi Penelitian
- Lampiran 3 : Catatan Bimbingan
- Lampiran 4 : Surat Studi Pendahuluan dan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 : Lembar Observasi
- Lampiran 8 : Rekapulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah
- Lampiran 10 : Hasil Cek Plagiarisme
- Lampiran 11 : Riwayat Hidup Peneliti