

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan pada pasien post operasi apendiktomi dengan masalah nyeri akut di ruang Said Bin Zaid RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat, dapat diambil beberapa kesimpulan yaitu sebagai berikut:

- A. Berdasarkan hasil analisis keperawatan berdasarkan teori dan konsep didapatkan kesamaan yaitu nyeri akut berdasarkan data yang diperoleh dari hasil pengkajian dengan keluhan utama yaitu nyeri luka post operasi apendiktomi.
- B. Intervensi yang dilakukan untuk masalah nyeri akut yaitu manajemen nyeri yang bersumber dari SDKI dan dilakukan intervensi nonfarmakologi yaitu Relaksasi Genggam Jari
- C. Alternatif pemecahan masalah untuk mengatasi masalah nyeri akut yaitu dengan menerapkan Relaksasi Genggam Jari, yang telah terbukti dapat mengurangi nyeri. Pada kasus, pasien selama 3 hari dimana setiap hari dilakukan 1x pemberian Relaksasi Genggam Jari selama 3-5 menit didapatkan hasil penurunan skala nyeri dari skala 5 (0-10) menjadi skala 2 (0-10). Selain dengan menerapkan Teknik Relaksasi Genggam Jari, terdapat alternatif lain yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri yaitu dengan Teknik Relaksasi Benson.

5.2 Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil analisis asuhan keperawatan, ada beberapa hal yang dapat disarankan yaitu sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Institusi (Universitas Bhakti Kencana)

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat dijadikan referensi bagi mata ajar keperawatan terutama keperawatan Anak.

5.2.2 Bagi Perawat RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dapat diterapkan oleh perawat secara langsung kepada pasien untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan yang lebih efektif, efisien dan aplikatif.