

DAFTAR ISI

ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.2 Konsep Lanjut Usia.....	13
2.3 Konsep Dasar Rheumatoid Arthritis	16
2.4 Konsep Senam Rematik	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Rancangan Penelitian	33
3.2 Paradigma Penelitian.....	33
3.3 Variabel Penelitian	36
3.4 Definisi Konseptual dan Operasional	36
3.5 Populasi dan Sampel	38
3.6 Etika Penelitian	39
BAB IV DESAIN PENELITIAN	41
4.1 Pengumpulan Data	41
4.2 Langkah Penelitian.....	44

4.3 Pengolahan Data dan Analisa Data	47
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	51
5.1 Hasil Penelitian	51
5.2 Pembahasan Penelitian.....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	58
6.1 Simpulan	58
6.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Pemanasan	25
Gambar 2.2 Gerakan Pemanasan	25
Gambar 2.3 Gerakan Inti.....	26
Gambar 2.4 Gerakan Inti.....	26
Gambar 2.5 Gerakan Inti.....	27
Gambar 2.6 Gerakan Inti.....	27
Gambar 2.7 Gerakan Inti.....	28
Gambar 2.8 Gerakan Inti.....	28
Gambar 2.9 Gerakan Pendinginan	29
Gambar 2.10 Gerakan Pendinginan	29

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	32
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	42
Tabel 4.2 Interpretasi	50
Tabel 5.1 Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Catatan Bimbingan
- Lampiran 2 Surat Perizinan Penelitian KESBANGPOL Kabupaten Bandung
- Lampiran 3 Surat Perizinan Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Sawah Lega
- Lampiran 5 Surat Perizinan Penelitian dan Pengambilan Data Puskesmas
Sawah Lega
- Lampiran 6 Surat Perizinan Penelitian dan Pengambilan Data Desa Nagrog
- Lampiran 7 Surat Perizinan Penelitian dan Pengambilan Data Desa Babakan
Peuteuy
- Lampiran 8 Form Uji Konten
- Lampiran 9 Kisi – Kisi Instrumen Penelitian
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah
- Lampiran 11 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13 Lembar Pengolahan Data Microsoft Excel
- Lampiran 14 Form Pengajuan Topik Penelitian
- Lampiran 15 Form Persetujuan Judul
- Lampiran 16 Form Pergantian Judul
- Lampiran 17 Lembar Pengolahan SPSS
- Lampiran 18 Cek Plagiasi
- Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup