

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSEMBAHAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGUJIAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Remaja Putri	7
2.1.1 Definisi Remaja	7
2.1.2 Ciri-ciri Remaja.....	7
2.1.3 Perubahan-perubahan yang dialami remaja	9
2.1.4 Fase-fase pada Masa Remaja	10
2.1.5 Kategori Umur Balita, Anak, Remaja dan Lansia	11
2.2 Produktifitas.....	12

2.2.1 Definisi Produktifitas	12
2.2.2 Cara Untuk Meningkatkan Produktivitas Belajar	12
2.2.3 Karakteristik Individu yang Produktif	14
2.2.4 Klasifikasi atau Kategori Produktivitas Belajar	14
2.2.5 Dampak Anemia pada Produktivitas Belajar Remaja	15
2.2.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produktivitas atau Hasil Belajar	16
2.3 Status Gizi	17
2.3.1 Definisi Status Gizi	17
2.3.2 Standar Antropometri.....	18
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status gizi.....	23
2.3.4 Dampak Kekurangan dan Kelebihan Gizi Pada Remaja	25
2.3.5 Indeks Massa Tubuh.....	26
2.4 Anemia.....	26
2.4.1 Definisi Anemia	26
2.4.2 Klasifikasi Anemia.....	27
2.4.3 Gejala Anemia pada Remaja	28
2.4.4 Dampak Anemia pada Remaja	28
2.4.5 Faktor Penyebab Anemia	29
BAB III.....	30
METODE PENELITIAN	30
3.1 Metode Penelitian	30
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.3 Kerangka Konsep	30
3.4 Subjek Penelitian	31
3.5 Populasi dan Sampel	31
3.5.1 Populasi.....	31
3.5.2 Sampel	31
3.6 Definisi Operasional	32
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.7.1 Sumber Data.....	33
3.7.2 Teknik Pengambilan Sampel	33
3.8 Instrumen Pengumpulan data	34
3.9 Pengolahan dan Analisa Data	34
3.9.1 Teknik pengolahan data	34

3.9.2 Analisa data	35
3.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	37
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Produktifitas Belajar Pada Remaja Putri	38
4.1.2 Status Gizi Pada Remaja Putri	39
4.1.3 Status Anemia Pada Remaja Putri	39
4.1.4 Gambaran Antara Produktifitas Belajar, Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia.....	40
4.2 Pembahasan	41
4.2.1 Produktifitas Belajar Pada Remaja Putri	41
4.2.2 Status Gizi Pada Remaja Putri	42
4.2.3 Anemia Pada Remaja Putri	43
4.2.4 Gambaran Antara Produktifitas Belajar, Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia.....	44
BAB V.....	46
PENUTUP.....	46
5.1 Simpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	30
---------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Produktifitas Belajar Remaja Putri di SMAN Tanjungsari.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMAN Tanjungsari	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Anemia Pada Remaja Putri di SMAN Tanjungsari.....	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Produktifitas Belajar dan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia di SMAN Tanjungsari	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan Sekolah.....	52
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dinkes	53
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes	54
Lampiran 4 Timeline Penelitian.....	55
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 6 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	59
Lampiran 7 Data Penelitian.....	59
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	64
Lampiran 9 Lembar Bimbingan.....	65
Lampiran 10 Hasil Turnitin Mandiri.....	67
Lampiran 11 Riwayat Hidup.....	68