

BAB VI

KESIMPULAN & SARAN

6.1 KESIMPULAN

1. Dukungan keluarga pada ibu yang memiliki anak reterdasi mental di Sekolah Luar Biasa Negeri Subang, responden mempunyai dukungan keluarga cukup sebanyak 39 orang (92,9%)
2. Tingkat stress pada ibu yang memiliki anak reterdasi mental di Sekolah Luar Biasa Negeri Subang, responden mempunyai tingkat stress normal sebanyak 23 orang (54,8%).
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stress pada ibu yang memiliki anak retardasi mental di Sekolah Luar Biasa Negeri Subang dengan nilai *p-value* 0,003.

6.2 SARAN

1. Bagi Sekolah Luar Biasa Negeri Subang

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi pihak sekolah luar biasa untuk memberikan edukasi atau konseling kepada ibu dengan anak retardasi mental untuk meningkatkan dukungan keluarga khususnya dimensi dukungan emosional, dukungan informasinal, dukungan penghargaan dan dukungan instrumental. Selain itu tingkat stress ibu ada yang berkategori parah, oleh karena itu peneliti menyarankan untuk melakukan pelatihan tentang bagaimana cara untuk menjadi orang tua dengan anak yang mempunyai kondisi retardasi mental.

2. Bagi Mahasiswa Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana

Hasil penelitian ini didapatkan bahwa adanya hubungan dari dukungan keluarga terhadap tingkat stress orang tua yang mempunyai anak dengan retardasi mental, oleh karena itu penelitian ini dapat menjadi bahan informasi bagi mahasiswa jika mengambil tema serupa.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan dimensi dukungan emosioanal, seperti “Hubungan Dukungan emosional terhadap Tingkat stress” Sehingga penelitian selanjutnya akan lebih berkembang dan lebih baik lagi.