

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Diabetes Melitus	10
2.2 Ankle Brachial Index.....	21
2.3 <i>Senam</i> Ergonomik	31
2.4 Lansia	35
2.5 <i>Kerangka</i> Konseptual	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Rancangan Penelitian	45
3.2 Paradigma Penelitian	46
3.3 Variabel	47
3.4 Hipotesis Penelitian	48
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional	48
3.6 Populasi dan Sampel	50
3.7 Etika Penelitian	53
BAB IV DESAIN PENELITIAN	55

4.1 Instrumen Penelitian.....	55
4.2 Langkah Penelitian.....	55
4.3 Pengolahan Dan Analisa Data.....	57
4.4 Waktu dan Tempat Penelitian	61
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
5.1 Hasil.....	62
5.1.1 Analisa Univariate	62
5.1.2 Analisa Bivariate	64
5.2 Pembahasan	65
5.2.1 Karakteristik Responden	65
5.2.2 Nilai ABI Sebelum diberikan senam ergonomic pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 pada kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	70
5.2.3 Nilai ABI Setelah diberikan senam ergonomic pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 pada kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	72
5.2.4 Analisis Perbedaan Nilai ABI Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	74
5.2.3 Analisis Perbedaan Rerata Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> Setelah diberikan Senam Ergonomik Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	75
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	77
6.1 Simpulan.....	77
6.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Interpretasi Nilai Abi.....	28
Tabel 2.2 Gerakan Senam Ergonomik.....	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	58
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	63
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Nilai ABI Sebelum Diberikan Intervensi.....	63
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Nilai ABI Setelah Diberikan Intervensi	63
Tabel 5.4 Analisi Pengaruh Nilai ABI Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	64
Tabel 5.5 Perbedaan Nilai ABI Setelah Diberikan Intervensi Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	50
-------------------------------------	----