

DAFTAR PUSTAKA

- Anies, (2018). *Penyakit Degeneratif* (H. Nur, Ed.). AR-RUZZ Media.
- Aprilia, N., Sutrisni, Nita, N., Dwipayanti, A., & Lelono, L. B (2023). The effect of combination of cucumber and green apple juice on reducing hypertension in the elderly. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 4(2), 177–185.
- Ariyanti, S., Astuti, Y., Kusumamingrum, P., Handayani, T., Gracesara, N., Anggerainy, S., Mather, & Viridiyanti, R. (2023). *Keperawatan Keluarga* (Delima). CV HEI Publishing Indonesia.
- Asadha, S. A. (2021). Efektivitas Jus Mentimun (*Cucumis sativus* L) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 1594–1600.
- Astuti, & Krishna. (2020). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 3(1), 62–81. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v3i1.62>
- Bakri. (2019). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Pustaka Mahardika.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Prevalensi tekanan darah tinggi menurut provinsi, 2016–2018*. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQ4MCMY/prevalensi-tekanan-darah-tinggi-menurut-provinsi.html>
- Eriko. (2016). *Cara smart bertanam apel*. Akar Publishing
- Erlina, F. S. (2024). Prevalensi hipertensi Indonesia turun jadi 30,8% pada 2023. *Databoks Katadata*. <https://databoks.katadata.co.id/layanan-konsumen-kesehatan/statistik/8a60c7f555dd1ac/prevalensi-hipertensi-indonesia-turun-jadi-308-pada-2023>
- Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasar, S. N. (2020). *Kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi: Pengukuran dan cara meningkatkan kepatuhan* (N. R. H., Ed.). Graniti.
- Fadillah, R. (2023). *Hipertensi*. Sobri.
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). *Hipertensi si pembunuh senyap: Yuk kenali pencegahan dan penanganannya* [Buku saku].
- Fiantika, F., Wasil, M., Jumiyati, S., & Waris, L. (2020). *Metodologi penelitian kualitatif*. Rake Sarasin.

- Hendrayana, T., Yoana, K., Adnyana, S., & Sukandar, E. (2023). Timun (*Cucumis sativus* L.) buah dan kombinasi dengan losartan melemahkan peningkatan tekanan darah pada tikus hipertensi yang diinduksi oleh angiotensin II. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 26(4), 298–306.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Buku pedoman pengendalian hipertensi di fasilitas kesehatan tingkat pertama 2024*. Kemenkes RI.
- Khoiroh, S., & Andri. (2017). Pengaruh jus apel terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Puskesmas Muara Kaman. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 122–129.
- Kurniawati, K., & Hariyanto, A. (2019). Pengaruh pemberian buah naga terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Bedahlawak Tembelang Jombang. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 20–29. <https://doi.org/10.47560/kep.v8i1.84>
- Maulia, & Hengky. (2021). Analisis kejadian penyakit hipertensi di Kabupaten Pinrang. *Jurnal MAKES*. <https://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes/article/view/614>
- Nadia, E. A. (2020). Efek pemberian jahe terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), 343–348.
- Notoatmodjo, D. S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi penelitian* (S. H. Lutfiah, Ed.). Media Sahabat Cendekia.
- Nurhayati, Miciko, U., Misparsih, Muhdiana, D., & Jamaiah, W. (2021). Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Journal of Chemical Information*, 1–8.
- Parwati. (2018). *Asuhan keperawatan keluarga*.
- Putri, H., Suryarinilsih, Y., & Roza, D. (2023). Efektivitas jus mentimun terhadap tekanan darah pasien hipertensi. *JHCN: Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3, 63–70. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1334>
- Putri, et al. (2025). Prevalensi dan faktor risiko hipertensi pada kalangan dewasa muda: Survei Kesehatan Dasar Indonesia. <https://doi.org/10.2174/0118749445361291241129094132>
- Rika Widianita, D. (2023). *Jurnal pengembangan ilmu dan praktik kesehatan*. AT-TAWASSUTH: *Jurnal Ekonomi Islam*, 8(1), 1–19.

- Sarfika, R. N., & Saifudin, I. M. M. Y. (2024). *Perawatan diri penderita hipertensi usia dewasa* (E. R. Fadilah, Ed.). CV Budi Utama.
- Theresa, A., & Nicklas, T. (2015). Konsumsi apel dikaitkan dengan kualitas diet yang lebih baik dan penurunan risiko obesitas pada anak-anak: Survei Pemeriksaan Kesehatan dan Gizi Nasional (NHANES) 2003–2010. *Nutrition Journal*, 14(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12937-015-0040-1>
- Tim Penyusun. (2017). *Standar diagnosa keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan kesehatan pencegahan hipertensi. *Jurnal Empathy*, 1(2), 172–181. <https://doi.org/10.37341/jurnalempathy.v1i2.27>
- Yuliana, Sarfati, D., & M, M. (2022). *Konsep dan asuhan keperawatan keluarga* (I. Ikhsan, Ed.).