

ABSTRAK

Latar belakang: Jumlah kasus persalinan dengan *Sectio Caesarea* (SC) di Indonesia 30,2%. Hal ini menunjukkan bahwa proses persalinan SC mengalami kenaikan. Proses persalinan akan menimbulkan berbagai masalah diantaranya nyeri. Nyeri apabila tidak teratasi maka dapat menyebabkan terganggunya aktivitas kebutuhan sehari – hari. **Metode:** Studi kasus yang diambil pada masalah asuhan keperawatan pada ibu post sectio caesarea atas indikasi preeklamsia berat dengan nyeri akut di ruang Alamanda Obygyn RSUD Majalaya. **Hasil:** Hasil dari pelaksanaan yang diberikan kepada klien 1 dan klien 2 mengalami penurunan skala nyeri setelah dilakukannya relaksasi napas dalam. Untuk klien 1 mengalami penurunan skala nyeri menjadi 2 (0 – 10) dari skala nyeri 4 (0 – 10) sehingga diagnosa keperawatan yang lainnya teratasi seperti gangguan pola tidur. Pada klien 2 juga mengalami penurunan skala nyeri menjadi 2 (0 – 10) dari skala nyeri 3 (0 – 10) sehingga dapat melakukan aktivitas seperti berjalan ke kamar mandi. **Diskusi:** Klien dengan masalah keperawatan nyeri akut tidak selalu memiliki respon yang sama pada setiap klien *post sectio caesarea* hal ini dipengaruhi oleh kondisi klien sebelumnya sehingga perawat harus melakukan asuhan yang komprehensif untuk menangani masalah keperawatan pada setiap klien. Perawat perlu melakukan tindakan asuhan keperawatan pada klien *post sectio caesarea* dengan nyeri akut yang dimulai dari pengkajian dan perumusan tindakan serta pelaksanaan hingga ke evaluasi, salah satu tindakan yang dilakukan dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri akut adalah relaksasi napas dalam.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Post Sectio Caesarea*, Teknik Relaksasi Napas Dalam.

ABSTRACT

Background: The number of cases of delivery by Sectio Caesarea (SC) in Indonesia is 30.2%. This shows that the SC delivery process has increased. The birthing process will cause various problems, including pain. If pain is not resolved, it can disrupt daily activities. **Method:** Case study taken on nursing care problems in post sectio caesarea mothers on indications of severe preeclampsia with acute pain in the Alamanda Obgyn room of Majalaya Hospital. **Results:** The results of the implementation given to client 1 and client 2 decreased pain scale after deep breath relaxation. For client 1 experienced a decrease in pain scale to 2 (0 – 10) from pain scale 4 (0 – 10) so that other nursing diagnoses were resolved such as sleep pattern disorders. Client 2 also decreased the pain scale to 2 (0 – 10) from pain scale 3 (0 – 10) so that they could do activities such as walking to the bathroom. **Discussion:** Clients with acute pain nursing problems do not always have the same response to every *client post sectio caesarea* this is influenced by the condition of previous clients so nurses must do comprehensive care to deal with nursing problems in each client. Nurses need to perform nursing care actions on *post sectio caesarea* clients with acute pain starting from the assessment and formulation of actions and implementation to evaluation, one of the actions taken in overcoming acute pain nursing problems is deep breath relaxation.

Keywords: *Nursing care, post sectio caesarea, deep breath relaxation techniques.*