

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.M P3A0 DENGAN
PARTUS MATURUS SC ATAS INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT
DAN INTERVENSI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI
DI RUANG NIFAS RSUD AL IHSAN**

**FAUZIYYAH SURYA PRATIWI
231FK04051**

Fauziyyah Surya Pratiwi, S.Kep¹ Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Preeklampsia masih menjadi salah satu penyebab tingginya angka kematian ibu dan janin. Penatalaksanaan preeklampsia secara nonfarmakologis dapat dilakukan dengan terapi rendam kaki air hangat, terapi ini dapat memberikan efek yang cukup signifikan terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi seperti preeklampsia. Salah satu cara penatalaksanaan hipertensi yaitu dengan terapi rendam kaki dengan air hangat. Dengan pemberian terapi rendam kaki air hangat memiliki pengaruh dan efek biologis pada tubuh terutama pada pembuluh darah, dimana air hangat membuat peredaran darah menjadi lancar dan memperkuat otot – otot ligamen yang mempengaruhi persendian tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis bagaimana intervensi terapi rendam kaki air hangat pada pasien preeklampsia. Metode penelitian yang digunakan yaitu studi kasus adapun tekniknya menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta pendekatan studi literatur. Hasil yang diperoleh setelah dilakukan intervensi terapi rendam kaki air hangat pada pasien preeklampsia mengalami penurunan pada tekanan darah. Kesimpulan bahwa penerapan terapi rendam kaki air hangat pada pasien preeklampsia dapat menurunkan tekanan darah karena menggunakan air hangat akan menyebabkan pelebaran pembuluh darah yang dapat meningkatkan sirkulasi darah, sehingga efektif menurunkan tekanan darah dan di dapatkan perbedaan tekanan darah sebelum dan setelah diberikan terapi nonfarmakologi rendam kaki air hangat. Dengan demikian terapi rendam kaki air hangat dapat dijadikan sebagai terapi nonfarmakologi yang bisa dilakukan secara mandiri untuk menurunkan tekanan darah pada pasien preeklampsia.

Kata Kunci : Preeklampsia, Terapi rendam kaki air hangat, Tekanan darah

Sumber : 8 Buku (2014 – 2024)

19 Jurnal (2014 – 2024)

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN NY.M P3A0 WITH PARTUS MATURUS
SC ON INDICATIONS OF SEVERE PREECLAMPSIA AND WARM WATER
FOOT SOAK THERAPY INTERVENTION AGAINST REDUCTION OF
HIGH BLOOD PRESSURE IN THE POSTPARTUM ROOM
AT AL IHSAN HOSPITAL**

**FAUZIYYAH SURYA PRATIWI
231FK04051**

Fauziyyah Surya Pratiwi, S.Kep¹ Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM²

¹Nursing Profesional Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

²Lecture, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Preeclampsia is still one of the causes of high maternal and fetal mortality rates. Non-pharmacological management of preeclampsia can be done with warm water foot soak therapy, this therapy can have a significant effect on reducing blood pressure in people with hypertension such as preeclampsia. One way to treat hypertension is by soaking your feet in warm water. By providing warm water foot soak therapy, it has a biological influence and effect on the body, especially on the blood vessels, where warm water makes blood circulation smooth and strengthens the muscles, ligaments that affect the body's joints. This study aims to analyze the intervention of warm water foot soak therapy in preeclampsia patients. The research method used is a case study. The technique uses interviews, observation, physical examination and a literature study approach. The results obtained after the warm water foot soak therapy intervention in preeclampsia patients were a decrease in blood pressure. The conclusion is that the application of warm water foot soak therapy in preeclampsia patients can reduce blood pressure because using warm water will cause dilation of blood vessels which can increase blood circulation, so it is effective in lowering blood pressure and the difference in blood pressure can be obtained before and after being given non-pharmacological water foot soak therapy warm. Thus, warm water foot soak therapy can be used as a non-pharmacological therapy that can be done independently to reduce blood pressure in preeclampsia patients.

Keywords : Preeclampsia, warm water foot soak therapy, blood pressure

Source : 10 Books (2014 – 2024)

15 Journals (2014 – 2024)