

LAMPIRAN

Lampiran 1

SOP Terapi Rendam Kaki Air Hangat

SOP (Standar Operasional Prosedur) Terapi Rendam Kaki Air Hangat	
Pengertian	Terapi rendam kaki air hangat merupakan teknik yang memiliki pengaruh dan efek biologis pada tubuh terutama pada pembuluh darah. Terapi ini dilakukan dengan cara merendam kaki hingga batas 10-15cm diatas mata kaki (Rika, 2017)
Tujuan	Terapi ini bertujuan untuk menurunkan tekanan darah
Waktu	15 – 20 menit, 1 – 2 kali sehari
Persiapan Klien dan Lingkungan	1. Identifikasi tekanan darah sebelum dilakukan terapi 2. Kaji kesiapan dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang terapi rendam kaki air hangat 4. Ciptakan lingkungan yang nyaman disekitar klien
Peralatan	1. Sphygmomanometer 2. Stopwatch 3. Baskom 4. Handuk 5. Stetoskop

	6. Air Hangat 7. Lembar observasi
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur
Prosedur	1. Anjurkan klien untuk mengambil posisi duduk yang nyaman 2. Dekatkan alat dan siapkan alat yang sudah disediakan 3. Masukkan air hangat 36-37C ke dalam baskom 4. Anjurkan klien merendam kaki selama 15-20menit 5. Setelah selesai angkat kaki klien lalu keringkan dengan handuk 6. Rapihkan alat
Terminasi	1. Observasi kembali tekanan darah klien setelah intervensi dilakukan 2. Evaluasi kegiatan 3. Lakukan kontrak waktu untuk terapi selanjutnya 4. Ucapkan salam
Dokuemntasi	1. Catat hasil observasi di dalam catatan perkembangan klien

Lampiran 2

SATUAN ACARA PENYULUHAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT

Pokok Bahasan : Cara Menurunkan Tekanan Darah Tinggi
Sub Pokok Bahasan : Terapi Rendam Kaki Air Hangat
Sasaran : Ny. M
Hari/Tanggal : Jum'at, 10 Mei 2024
Waktu : 10 menit
Tempat : Di bed Ny. M (Ruang Nifas)
Penyaji : Fauziyyah Surya Pratiwi

A. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama 10 menit, diharapkan Ny. M dapat memahami tentang terapi rendam kaki menggunakan air hangat untuk mengurangi tekanan darah tinggi (Preeklamsia).

B. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan selama 10 menit, maka diharapkan Ny. M dapat menjelaskan:

- Menjelaskan Pengertian Terapi Rendam Kaki Air Hangat
- Menjelaskan Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Hangat
- Menjelaskan Prosedur Terapi Rendam Kaki Air Hangat

C. Materi

Terlampir

D. Metode

- Edukasi
- Tanya Jawab

E. Media

- Leaflet

F. Pelaksanaan

No	Waktu	Durasi	Kegiatan
1	11.00 – 11.03	3	- Persiapan alat - Pembukaan - Perkenalan diri
2	11.03 – 11.10	5	- Menjelaskan materi yang akan disampaikan - Penyampaian materi (Pengertian, Manfaat dan Prosedur) - Sesi Tanya Jawab

			- Evaluasi Pengetahuan Terkait Materi - Penutup
--	--	--	--

G. Evaluasi

Diharapkan sasaran mampu menjelaskan:

1. Pengertian Terapi Rendam Kaki Air Hangat
2. Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Hangat
3. Prosedur Terapi Rendam Kaki Air Hangat

H. Lampiran

LAMPIRAN

TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT

A. Pengertian Terapi Rendam Kaki Air Hangat

Hipertensi menurut World Health Organization (WHO) adalah suatu kondisi Dimana pembuluh darah memiliki tekanan darah tinggi (tekanan darah sistolik >140mmHg atau tekanan darah diastolic >90mmHg) yang menetap (WHO, 2015).

Rendam kaki air hangat adalah salah satu terapi non farmakologis yang mudah dan murah yang dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Pengobatan secara non-farmakologi dapat dilakukan dengan mengubah gaya hidup yang lebih sehat dan melakukan terapi dengan rendam kaki menggunakan air hangat yang bisa dilakukan setiap saat. Efek rendam kaki air hangat sama dengan berjalan dengan kaki selama 20-30menit.

B. Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Hangat

Menurut Susantor (2015), Manfaat dari terapi rendam kaki air hangat akan membuat pembuluh darah melebar dan meningkatkan sirkulasi darah. ini dapat merelaksasikan seluruh tubuh dan mengurangi kelelahan dari hari yang penuh aktivitas. Menurut Destia (2016), prinsip kerja terapi rendam kaki air hangat dengan mempergunakan air hangat yaitu secara konduksi dimana terjadi perpindahan hangat dari air hangat ke dalam tubuh akan menyebabkan pelebaran pembuluh darah dan penurunan ketegangan otot sehingga dapat melancarkan peredaran darah yang akan mempengaruhi tekanan arteri oleh baroreseptor pada sinus kortikus dan arkus aorta yang akan menyampaikan impuls yang dibawa serabut saraf yang membawa isyarat dari semua bagian tubuh untuk menginformasikan kepada otak perihal tekanan darah, volume darah dan kebutuhan khusus semua organ ke pusat saraf simpatis ke medulla sehingga akan merangsang tekanan sistolik yaitu regangan otot ventrikel akan merangsang ventrikel untuk segera berkontraksi

C. Prosedur Terapi Rendam Kaki Air Hangat

- 1) Siapkan air hangat dengan maksimal suhu 40C
- 2) Masukkan air hanat ke dalam baskom, tambahkan sedikit air dingin apabila terlalu panas
- 3) Masukkan kedua kaki ke dalam baskom yang telah terisi air hangat
- 4) Biarkan kaki direndam selama 15-20menit
- 5) Lakukan rendam kaki air hangat secara rutin setiap 1-2kali sehari
- 6) Ukur tekanan darah secara teratur di pelayanan kesehatan

Lampiran 3

Leaflet Preeklamsia

PREEKLAMISIA



PENGERTIAN

preeklamsia adalah kelainan multiorgan spesifik pada kehamilan yang ditandai dengan terjadinya hipertensi atau peningkatan tekanan darah dimana tekanan darah sistole diatas 140 mmHg dan diastole diatas 90 mmHg, edema dan proteinuria pada usia kehamilan 20 minggu.

KLASIFIKASI

Preeklamsia terbagi dua, yaitu :

1. Preeklamsia Ringan
Ditandai dengan tekanan darah 140/90 mmHg atau lebih , edema umum, kaki, jari tangan dan muka atau kenaikan berat badan 1 kg atau lebih per minggu, proteinurin 1+ atau 2+.
2. Preeklamsia Berat
Ditandai dengan tekanan darah 160/110 mmHg atau lebih, proteinuria lebih dari 3g/liter, oliguria, yaitu jumlah urin < 500 cc/24 jam, adanya gangguan serebral, gangguan visus dan

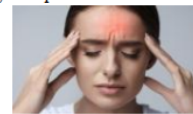
rasa nyeri di epigastrium, terdapat edema & cyanosis.

GEJALA

1. Edema



2. Gangguan penglihatan
3. Nyeri kepala



4. Nyeri perut pada ulu hati
5. Gangguan kesadaran
6. Gangguan pemafasan

HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN

WASPADA!!!!

CARA MENURUNKAN TEKANAN DARAH

Dengan menggunakan terapi nonfarmakologi, yaitu dengan terapi rendam kaki dengan air hangat.

PENGERTIAN

Rendam kaki adalah terapi dengan cara merendam kaki hingga batas 10-15 cm diatas mata kaki menggunakan air hangat.

TUJUAN

Terapi ini bertujuan untuk meningkatkan aliran darah pada bagian kaki.

ALAT DAN BAHAN

Sphygmomanometer, Air Hangat, Stopwach Baskom, Handuk, Stetoskop, Lembar observasi

CARA PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT :

1. Berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas
2. Mendekatkan alat dekat klien

3. Memasukkan air hangat 36-38°C ke dalam baskom



4. Atur posisi klien nyaman mungkin
5. Intruksikan klien untuk memasukkan kaki ke baskom
6. Anjurkan klien merendam kaki selama 15-20 menit
7. Setelah selesai angkat kakji laku keringkan dengan handuk.

antioksidan juga penting untuk kehamilan sehat. menjaga berat badan, konsultasi sedini mungkin sejak menjalani kehamilan kedua.

Hindari makanan dalam kemasan, makanan berkadar gula tinggi, makanan berpengawet, dan makanan yang banyak mengandung minyak.

JANGAN LUPA MEMERIKSAKAN KESEHATAN !!!

Mencegah preeklamsia pada kehamilan kedua !!!!!

Dr. Grace mengingatkan salah satu upaya mencegah preeklamsia pada kehamilan kedua. Penting untuk membatasi asupan garam dan mendapat cukup asupan kalium dari makanan sehari-hari. Konsumsi buah-buahan dan sayuran yang kaya akan nutrisi. Asupan vitamin, mineral, dan

Lampiran 4

Catatan Bimbingan

Nama Mahasiswa : Fauziyyah Surya Pratiwi

NIM : 231FK04051

JUDUL KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Partus Maturus SC Atas Indikasi Preeklamsia Berat Dan Intervensi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Diruang Nifas

Pembimbing : Ingrid Dirgahayu. S.Kp.,M.KM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	04 Juli 2024	Konsul kasus KIAN BAB III : - Cek lagi data implementasi buat sistematis dengan tabel - Tambahkan adaptasi psikologis	
2	12 Juli 2024	BAB I : - Cek lagi juknis untuk cara penulisan - Urutan untuk penulisan BAB I (KIA, Sectio Caesarea, Preeklamsia Berat, Terapi Rendam Kaki Air Hangat)	
3	13 Juli 2024	BAB II : - Urutan untuk penulisan BAB II (Sectio Caesarea, Konsep Nifas/Postpartum, Preeklamsia Berat, Terapi Rendam Kaki) - Tambahkan tentang proses adaptasi psikologis masa nifas	
4	24 Juli 2024	BAB I & II : - Perbaiki penulisan - Perbaiki tujuan umum dan khusus - Askep teori postpartum dimasukkan kedalam konsep postpartum	

5	25 Juli 2024	BAB III & IV : - Pada implementasi kata “Observasi” ganti menjadi “Menerapkan” - Masukkan terapi farmakologi di implementasi - Tambahkan terapi alternatif yang digunakan pada alternatif pemecahan masalah	
6	26 Juli 2024	BAB III & IV : - Bimbingan hasil revisi BAB V : - Perbaiki cara penulisan	
7	27 Juli 2024	BAB V & Abstrak : - Bimbingan hasil revisi - Abstrak lihat dipanduan	
8	27 Juli 2024	Abstrak : - Bimbingan revisi abstrak ACC SIDANG	

Lampiran 5

MATRIKS EVALUASI



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768
 📧 bhu.ac.id 📧 contact@bhu.ac.id

MATRIKS EVALUASI KIAN PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Fauziyyah Surya Pratiwi
 NIM : 231FK04051
 Pembimbing : Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM
 Penguji II : Yuyun Sarinengsih, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Pada judul ditambahkan "Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi"	Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny.M P3A0 Dengan Partus Maturus SC Atas Indikasi Preeklamsia Berat dan Intervensi Terapi Rendam Kaki Air Hangat di Ruang Nifas RSUD Al-Ihsan
2.	Pada BAB I ditambahkan tentang angka kematian pada ibu hamil preeklamsia dan faktor penyebab ibu hamil preeklamsia	Angka kematian ibu hamil yang mengalami preeklamsia di Indonesia sebanyak 128.273/tahun atau sekitar 5,3-11% dan merupakan penyebab kematian ibu tertinggi ke dua setelah perdarahan dari seluruh kehamilan. Adapun faktor yang bisa meningkatkan risiko terjadinya preeklamsia dalam kehamilan yaitu dengan faktor internal seperti usia ibu, obesitas, paritas, jarak kehamilan, riwayat keturunan, riwayat preeklamsia, stres dan kecemasan, serta riwayat hipertensi, sedangkan faktor eksternal seperti paparan asap rokok, status pendidikan, riwayat antenatal care serta pengaruh zat gizi yang dikonsumsi ibu (Amalina, 2022).
3.	Pada BAB IV pembahasan ditambahkan dengan teorinya	BAB IV sudah diperbaiki
4.		
5.		

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa :	1. Mahasiswa :
2. Pembimbing :	2. Pembimbing :
3. Penguji :	3. Penguji :

MATRIKS EVALUASI KIAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Fauziyyah Surya Pratiwi
 NIM : 231FK04051
 Pembimbing : Ingggrid Dirgahayu, S.Kp.,M.KM
 Penguji I : Tri Nur Jayanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Pada BAB I tambahkan manfaat terapi rendam kaki air hangat	Adapun terapi rendam kaki air hangat juga mampu mengurangi edema, meningkatkan relaksasi otot, menyehatkan permeabilitas kapiler sehingga dapat menurunkan tekanan darah yang tinggi (Delima, 2022).
2.	Jurnal disesuaikan "Apakah dibarengi dengan obat atau hanya terapi rendam kaki air hangat saja"	Dalam jurnal-jurnal tersebut didapatkan bahwa terdapat penurunan tekanan darah tinggi yang signifikan dengan menggunakan terapi rendam kaki air hangat
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: 	1. Mahasiswa	: 
2. Pembimbing	: 	2. Pembimbing	: 
3. Penguji	: 	3. Penguji	: 

Lampiran 6

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Fauziyyah Surya Pratiwi
NIM : 191FK03078
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 02 Februari 2001
Alamat : Komp. Bukit Permata Karsamanik Blok. A No. 20
Rt 007 Rw 016, Kel.Cinunuk, Kec.Cileunyi,
Kabupaten Bandung, Jawa Barat 40624
E-mail : Fauziyyahsuryapратиwi@gmail.com
No. HP : 0895347364277

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Cibiru 05 : Tahun 2007 – 2013
 2. SMPN 46 Bandung : Tahun 2013 – 2016
 3. SMK Bhakti Kencana Bandung : Tahun 2016 – 2019 4.
 4. Universitas Bhakti Kencana
- Program Sarjana Keperawatan : Tahun 2019 – 2023
- Profesi Ners : Tahun 2023 – 2024

10.36



< KIAN_FAUZIYYAHSP_231FK04051 ▾

124 dari 134

KIAN_FAUZIYYAHSP_231FK04051

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.stikesperintis.ac.id	5%
	Internet Source	
2	digilib.itskesicme.ac.id	1%
	Internet Source	
3	pdfcoffee.com	1%
	Internet Source	
4	repository.bku.ac.id	1%
	Internet Source	
5	repository.stikes-bhm.ac.id	1%
	Internet Source	
6	positori.uin-alauddin.ac.id	<1%
	Internet Source	
7	repository.politeknikyakpermas.ac.id	<1%
	Internet Source	
8	Submitted to Higher Education Commission Pakistan	<1%
	Student Paper	
9	eprints.aiska-university.ac.id	<1%
	Internet Source	
10	journal.ppnijateng.org	<1%
	Internet Source	
11	jurnal.fkm.umi.ac.id	<1%
	Internet Source	
12	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id	<1%
	Internet Source	

