

BAB VII PENUTUP

VII.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa kandungan oksalat pada bayam hijau adalah 1,7227 mg/100g dan bayam merah 1,5849 mg/100g.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka dapat diketahui bahwa kandungan oksalat yang terbesar terdapat pada sayuran bayam hijau dan terendah terdapat pada bayam merah.

VII.2 Saran

Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penetapan kadar oksalat dengan menggunakan sampel sayuran yang lain dan dapat dilakukan ekstraksi yang lebih lanjut dalam melakukan pengelolaan sampel.