

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
RESIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF
MENGUNAKAN SENAM HIPERTENSI DAN
DAUN KEMANGI DI CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR**

**SISI FITRIA
221FK08015**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Jakarta

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi di Indonesia yang dikenal sebagai “silent killer” karena sering tidak bergejala namun dapat menyebabkan komplikasi serius. Kondisi ini dapat memperburuk perfusi perifer akibat peningkatan tekanan darah secara terus-menerus. Perawat memiliki peran penting dalam memberikan asuhan keperawatan secara holistik, termasuk dengan penerapan terapi nonfarmakologis. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan risiko perfusi perifer tidak efektif melalui kombinasi intervensi senam hipertensi dan pemberian daun kemangi di wilayah Cipayung, Jakarta Timur. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada dua pasien, yaitu Ny. R dan Ny. S, yang dilakukan selama tujuh hari. Hasil menunjukkan bahwa tekanan darah pada Ny. R mengalami penurunan dari 156/94 mmHg menjadi 127/86 mmHg, sedangkan pada Ny. S menurun dari 155/100 mmHg menjadi 134/83 mmHg. Intervensi yang diberikan terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah dan meningkatkan perfusi perifer. Kesimpulannya, kombinasi senam hipertensi dan konsumsi daun kemangi dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan alternatif dalam pengelolaan hipertensi secara nonfarmakologis.

Kata kunci: hipertensi, asuhan keperawatan, perfusi perifer tidak efektif, senam hipertensi, daun kemangi

**NURSING CARE FOR HYPERTENSIVE PATIENTS WITH
THE RISK OF INEFFECTIVE PERIPHERAL PERFUSION
USING HYPERTENSION EXERCISES AND
BASIL LEAVES IN CIPAYUNG
EAST JAKARTA**

**SISI FITRIA
221FK08015**

DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana Jakarta University

ABSTRACT

Hypertension is one of the non-communicable diseases with a high prevalence in Indonesia which is known as the “silent killer” because it is often asymptomatic but can cause serious complications. This condition can worsen peripheral perfusion due to a persistent increase in blood pressure. continuously. Nurses have an important role in providing holistic nursing care holistically, including the application of nonpharmacological therapy. This study aims to describe nursing care in patients with hypertension patients with the risk of ineffective peripheral perfusion through a combination of intervention of hypertension gymnastics and administration of basil leaves in the Cipayung area, East Jakarta. The method used was a case study on two patients, namely Mrs. R and Mrs. S, which was carried out for seven days. The results showed that blood pressure in Mrs. R decreased from 156/94 mmHg to 127/86 mmHg, while in Mrs. S it decreased from 155/100 mmHg to 134/83 mmHg. The intervention given proved effective in lowering blood pressure and improving peripheral perfusion. Improve peripheral perfusion. In conclusion, the combination of hypertension exercises and consumption of basil leaves can be used as an alternative nursing intervention in the non-pharmacological management of hypertension. In the nonpharmacological management of hypertension.

Keywords: hypertension, nursing care, ineffective peripheral perfusion, gymnastics hypertension, basil leaves