

BAB VI

KESIMPULAN & SARAN

6.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan analisa didapatkan beberapa kesimpulan yaitu:

1. Hampir setengahnya responden mempunyai tingkat *anticipatory* sedang sebanyak 13 orang (41,9%)
2. Responden hampir seluruhnya mempunyai tingkat kecemasan sedang sebanyak 23 orang (74,2%)
3. Terdapat hubungan antara tingkat *anticipatori* dengan kecemasan ibu yang mempunyai bayi dengan BBLR.

6.2 Saran

Setelah dilakukan analisa peneliti menyarankan beberapa saran yaitu:

1. Bagi Rumah Sakit Al-Ihsan Bandung.

Setelah dilakukan analisa terdapat tingkat *anticipatory loss* tinggi olen karena itu untuk mengurangi hal tersebut peneliti menyarankan untuk memberikan dilakukan konseling terkait pengetahuan ibu dalam merawat bayi BBLR, dan melakukan promkes tentang relaksasi dalam keadaan cemas.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengambil tema serupa namun dengan judul berbeda, seperti hubungan *anticipatory loss* dengan tingkat stress ibu yang mempunyai bayi BBLR, hubungan *anticipatry*

loss dengan pola tidur ibu yang mempunyai bayi BBLR, agar penelitian dengan tema ini lebih sempurna lagi kedepannya.