

Lampiran 1. Lembar persetujuan (*Informed Consent*)**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

NIM :

Dengan ini menyatakan bahawa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul “Hubungan Pola Makan dan Stress dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana” dan saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi :

1. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
2. Apabila saya menginginkan, saya dapat memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Tanggal :

Responden

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah pernyataan dengan cermat, sehingga Anda bisa mengerti!.
2. Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda *checklist* (✓) pada kolom sesuai dengan jawaban yang Anda pilih!.
3. Setiap nomer hanya boleh diisi dengan satu jawaban!.
4. Jawablah dengan jujur!.
5. Isilah seluruh jawaban pada kuesioner ini dan pastikan tidak ada yang terlewat.

1. Identitas responden

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tingkat :

2. Pola Makan

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah sesuai petunjuk pengisian, berdasarkan pola makan Anda selama seminggu terakhir!

Keterangan :

TP : Tidak pernah

K : Kadang-kadang (1 kali/minggu)

S : Sering (2-3 kali/minggu)

SS : Sangat sering (> 4 kali/minggu)

No.	Pertanyaan	TP	K	S	SS
1.	Selama satu minggu terakhir, apakah dalam sehari Anda mengkonsumsi makanan utama sebanyak 3x?				
2.	Selama satu minggu terakhir, apakah setiap harinya Anda makan dalam waktu yang sama?				
3.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda hanya makan ketika merasa lapar?				
4.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda memiliki jadwal waktu makan setiap harinya?				
5.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda makan sesuai dengan jadwal waktu makan yang Anda tentukan setiap harinya?				
6.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda makan 2 centong nasi di setiap waktu makan?				
7.	Selama satu minggu terakhir, apakah dalam satu kali makan Anda sering menambah porsi makan?				
8.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda sering mengkonsumsi makanan selingan (salad buah, biscuit, snack, dll)?				
9.	Selama satu minggu terakhir, apakah setiap harinya Anda sarapan nasi?				
10.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda sering mengkonsumsi makanan pedas?				
11.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda sering mengkonsumsi makanan asam?				
12.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda sering mengkonsumsi makanan instan				

	(contoh: snack, mi instan, minuman kemasan, dll)?				
13.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda lebih suka mengkonsumsi makanan ringan daripada makan nasi?				
14.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda minum 2 liter (8 gelas) air putih setiap hari?				
15.	Selama satu minggu terakhir, Apakah Anda sering mengkonsumsi minuman bersoda (contoh: coca-cola, sprite, dll)?				

3. *Perceived Stress Scale (PSS-10)*

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah sesuai petunjuk pengisian, berdasarkan rasa atau keadaan batin Anda selama sebulan terakhir!

Keterangan:

0 : Tidak pernah

1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)

2 : Kadang-kadang (3-4 kali)

3 : Cukup sering (5-6 kali)

4 : Sangat sering (> 6 kali)

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa kecewa karena sesuatu yang terjadi diluar harapan Anda?					
2.	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu mengendalikan hal yang Anda anggap penting dalam hidup Anda?					
3.	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa sangat gelisah dan tertekan?					
4.	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa yakin dengan kemampuan Anda dalam menangani masalah-masalah pribadi Anda?					
5.	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa segala sesuatu berjalan sesuai dengan keinginan Anda?					

6.	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa bahwa Anda tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan?					
7.	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengendalikan rasa mudah tersinggung dalam kehidupan Anda?					
8.	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa senang dengan segala hal yang Anda lakukan?					
9.	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering Anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi di luar kendali Anda?					
10.	Selama satu bulan terakhir, seberapa sering Anda mengalami banyak kesulitan sehingga Anda tidak mampu mengatasinya?					

4. Gejala Gastritis

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah sesuai petunjuk pengisian, berdasarkan gejala gastritis selama seminggu terakhir!

Keterangan:

TP : Tidak pernah

K : Kadang-kadang (1 kali/minggu)

S : Sering (2-3 kali/minggu)

SS : Sangat sering (> 4 kali/minggu)

No.	Pertanyaan	TP	K	S	SS
1.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda sering merasa sakit/ nyeri/ tidak nyaman pada bagian ulu hati/ perut bagian atas?				
2.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda sering merasa terbakar/tidak nyaman pada bagian dada/ bawah?				
3.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda sering mengalami penurunan nafsu makan?				
4.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda sering merasa mual?				
5.	Selama satu minggu terakhir, apakah Anda sering merasa pusing saat nyeri pada bagian ulu hati/perut bagian atas?				
6.	Selama satu minggu terakhir, apakah perut Anda sering kembung setelah makan dengan porsi sedang?				
7.	Selama satu minggu terakhir, apakah perut Anda terasa perih/nyeri saat Anda mengkonsumsi makanan pedas?				
8.	Selama satu minggu terakhir, apakah perut Anda terasa perih/nyeri saat Anda mengkonsumsi kopi/ makanan yang mengandung kafein?				
9.	Selama satu minggu terakhir, apakah perut Anda terasa perih/nyeri saat Anda mengkonsumsi makanan yang asam?				

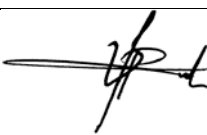
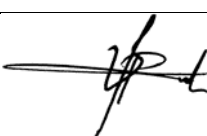
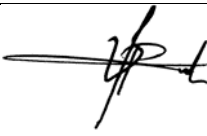
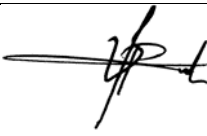
10.	Selama satu minggu terakhir, apakah perut Anda perih/nyeri pada saat Anda terlambat makan?				
11.	Selama satu minggu terakhir, apakah perut Anda perih/nyeri pada saat Anda tidak sarapan?				
12.	Selama satu minggu terakhir, apakah perut Anda perih/nyeri pada saat Anda tidak mengkonsumsi makanan selingan (salad buah, biscuit, snack, dll)?				
13.	Selama satu minggu terakhir, apakah perut Anda perih/nyeri pada saat Anda tidak makan siang?				
14.	Selama satu minggu terakhir, apakah perut Anda perih/nyeri pada saat Anda tidak makan malam?				

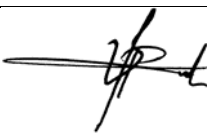
Lampiran 3. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anisa Agustina
 NIM : 201FK03008
 Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan dan Stress dengan Gejala Gastritis
 Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti
 Kencana
 Pembimbing Utama : Vivop Marti Lengga, S.Kep., Ners., M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	9 November 2023	1. Acc judul 2. Lakukan analisa jurnal 3. Lanjutkan ke BAB I	
2.	4 Desember 2023	1. Revisi BAB I 2. Perhatikan sitasi 3. Cari jurnal 10 tahun terakhir 4. Lanjutkan ke BAB II	
3.	5 Januari 2024	1. Revisi BAB I, perkuat justifikasi dan tambahkan studi pendahuluan 2. Tambahkan konsep teori (faktor-faktor yang mempengaruhi gejala gastritis, patofisiologi, pathway) 3. Lanjutkan ke BAB III	

4.	26 Maret 2024	1. Tambahkan konsep teori stress, tambahkan konsep teori tentang mahasiswa 2. Perbaiki metode penelitian, cari sumber lain	
5.	29 Mei 2024	1. Perbaiki penulisan situasi dan daftar pustaka 2. Lengkapi kembali daftar pustaka 3. Perbaiki kerangka konsep 4. Perbaiki teknik pengambilan sampel 5. Perkuat alasan 2 faktor ini yang diteliti	
6.	30 Mei 2024	Acc sidang proposal	
7.	5 Juni 2024	Lanjut ke tahap pengambilan data	
8.	15 Juli 2024	1. Untuk karakteristik responden tabel nya digabungkan saja menjadi pola makan, tingkat stress dan gejala gastritis 2. Tidak perlu menyebutkan semua angka di tabel, langsung hasil uji, p value dan artinya apa	
9.	20 Juli 2024	1. Tambahkan mekanisme proses (patofisiologi) gastritis, dan stress 2. Lanjutkan ke BAB IV	

10.	30 Juli 2024	1. Bahas lebih dalam lagi terkait patofisiologi stress, keterlibatan hormon apa sehingga menyebabkan gastritis 2. Perhatikan kembali sitasinya dan penulisan daftar pustaka	
11.	5 Agustus 2024	Acc sidang akhir	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anisa Agustina
 NIM : 201FK03008
 Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan dan Stress dengan Gejala Gastritis
 Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti
 Kencana

Pembimbing Utama : Vivop Marti Lengg, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing Pendamping : Dede Nur Aziz Muslim, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	11 Januari 2024	1. Acc judul 2. Perbaiki BAB I 3. Lanjutkan ke BAB II	
2.	23 Maret 2024	1. Tambahkan konsep teori mengenai stress dan pola makan 2. Cari jurnal 10 tahun terakhir untuk memperkaya tulisan 3. Lanjutkan ke BAB III	
3.	25 April 2024	1. Perbaiki metode penelitian 2. Perbaiki kerangka konsep penelitian	
4.	15 Mei 2024	1. Perbaiki daftar pustaka 2. Kuasai kembali materi	

5.	30 Mei 2024	Acc sidang proposal	
6.	15 Juli 2024	1. Tambahkan temuan penelitian terdahulu di BAB IV 2. Untuk pembahasan jelaskan karakteristik responden: umur, jenis kelamin, pola makan dan stress 3. Lanjutkan ke BAB V	
7.	22 Juli 2024	1. Tambahkan pembahasan mengenai gejala stress 2. Tambahkan pembahasan mengenai coping stress 3. Membuat abstrak	
8.	30 Juli 2024	1. Kuasai kembali materi 2. Lengkapi daftar pustaka	
9.	02 Agustus 2024	Acc sidang akhir	

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



Nomor : 447/03.FKP/UBK/VI/2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada
 Yang Terhormat
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
 Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Salam sejahtera semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Berkenaan dengan penyusunan **Laporan Tugas Akhir** Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan **penelitian dan pengambilan sampel data** atas nama:

Nama : **Anisa Agustina**
 NIM : 201FK03008
 Semester : VIII
 Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan Dan Stress Dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bandung, 5 Juni 2024

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan

Dekan,


Vina Vitniawati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIK. 02004020117



Lampiran 5. Surat Keterangan Etik Penelitian


**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**

Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
170/09.KEPK/UBK/VIII/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Anisa Agustina.
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

**Hubungan Pola Makan Dan Stress Dengan Gejala Gastritis Pada Mahasiswa S1 Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

*The Relationship Between Diet and Stress and Symptoms of Gastritis in Undergraduate Nursing Students at
Bhakti Kencana University*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 07 Agustus 2024 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2025.

This declaration of ethics applies during the period 7th August 2024 until 7th August 2025.

07 Agustus 2024
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

Lampiran 6. Output SPSS

Frequencies**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	67	81.7	81.7	81.7
	Laki-laki	15	18.3	18.3	18.3
	Total	82	100.0	100.0	100.0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	9	11.0	11.0	11.0
	18	15	18.29	18.29	18.29
	19	14	17.06	17.06	17.06
	20	12	14.64	14.64	14.64
	21	10	12.19	12.19	12.19
	22	11	13.41	13.41	13.41
	23	11	13.41	13.41	13.41
	Total	82	100.0	100.0	100.0

Statistics

		Pola Makan	Gejala Gastritis	Stres
N	Valid	82	82	82
	Missing	0	0	0
Median		1.00	1.00	3.00
Percentiles	25	1.00	1.00	2.00
	50	1.00	1.00	3.00
	75	2.00	2.00	3.00

Frequency Table

Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	42	51.2	51.2	51.2
	Baik	40	48.8	48.8	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Gejala Gastritis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terdapat Gejala	54	65.9	65.9	65.9
	Tidak Terdapat Gejala	28	34.1	34.1	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	31	37.8	37.8	37.8
	Stres Sedang	51	62.2	62.2	100.0
	Total	82	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Gejala Gastritis * Pola Makan	82	100.0%	0	0.0%	82	100.0%

Gejala Gastritis * Pola Makan Crosstabulation

			Pola Makan		
			Tidak Baik	Baik	Total
Gejala Gastritis	Terdapat Gejala	Count	32	22	54
		% of Total	39.0%	26.9%	65.9%
	Tidak Terdapat Gejala	Count	10	18	28
		% of Total	12.2%	22.0%	34.1%
Total		Count	42	40	82
		% of Total	51.2%	48.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.091 ^a	1	.043		
Continuity Correction ^b	3.203	1	.073		
Likelihood Ratio	4.132	1	.042		
Fisher's Exact Test				.062	.036
Linear-by-Linear Association	4.041	1	.044		
N of Valid Cases	82				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.66.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Gejala Gastritis (Tidak Terdapat Gejala / Terdapat Gejala)	2.618	1.018	6.733
For cohort Pola Makan = Baik	1.659	.963	2.859
For cohort Pola Makan = Tidak Baik	.634	.415	.968
N of Valid Cases	82		

Crosstabs**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Gejala Gastritis * Stres	82	100.0%	0	0.0%	82	100.0%

Gejala Gastritis * Stres Crosstabulation

			Stres		
			Stres Ringan	Stres Sedang	Total
Gejala Gastritis	Terdapat Gejala	Count	13	41	54
		% of Total	15.9%	50.0%	65.9%
	Tidak Terdapat Gejala	Count	18	10	28
		% of Total	22.0%	12.1%	34.1%
Total		Count	31	51	82
		% of Total	37.8%	62.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	12.681 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	11.028	1	.001		
Likelihood Ratio	12.641	1	.000		
Fisher's Exact Test				.001	.000
Linear-by-Linear Association	12.526	1	.000		
N of Valid Cases	82				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.59.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Gejala Gastritis (Tidak Terdapat Gejala / Terdapat Gejala)	.176	.065	.476
For cohort Stres = Stres Ringan	.374	.216	.648
For cohort Stres = Stres Sedang	2.126	1.265	3.573
N of Valid Cases	82		

Lampiran 7. Matriks Evaluasi Ujian Proposal Skripsi

MATRIKS EVALUASI UJIAN PROPOSAL SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Anisa Agustina
 NIM : 201FK03008
 Pembimbing : 1. Vivop Marti Lenggga, S.Kep., Ners., M.Kep
 2. Dede Nur Azis Muslim, S.Kep., Ners., M.Kep
 Penguji I : Ade Iwan Mutiudin, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan pada saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Peringkat gastritis di Indonesia	Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018), gastritis menempati urutan keenam dengan 60,86% dengan total 33.580 pasien rawat inap. Di urutan ketujuh adalah kasus gastritis dengan 201.083 pasien rawat jalan.
2.	Peran perawat	Peran perawat sangat penting dalam mencegah perkembangan penyakit gastritis menjadi semakin parah. 4 peran perawat dalam menangani masalah gastritis, yaitu upaya meningkatkan kesehatan (<i>Promotif</i>), pencegahan penyakit

		(<i>Preventif</i>), menyembuhkan penyakit (<i>Kuratif</i>), memperbaiki kesehatan (<i>Rehabilitative</i>) (Lin <i>et al.</i>, 2023). Upaya promotif dapat dilakukan dengan cara menyarankan agar tidak mengonsumsi makanan asam dan pedas serta mengatur pola makan, seperti frekuensi makan, porsi makan, dan asupan makanan secara keseluruhan (Nora, 2022). Upaya kuratif dapat dilakukan dengan cara memberitahukan kepada mahasiswa untuk mengonsumsi obat atau herbal untuk mengatasi gastritis. Upaya rehabilitatif atau masa pemulihan, perawat berperan penting dalam menyarankan mahasiswa untuk makan pada waktu yang tepat dan menjaga pola makan yang lebih sehat (Lin <i>et al.</i>, 2023).
3.	Dampak gastritis	Ketidakseimbangan nutrisi dalam tubuh akibat pola makan yang tidak teratur dapat menyebabkan penyakit sistem pencernaan seperti gastritis, radang usus, sulit buang air besar, kolik abdomen dan typhoid. Kelebihan lemak dan natrium dalam

		tubuh dapat menyebabkan penyakit degeneratif seperti tekanan darah tinggi, diabetes melitus, stroke dan penyakit jantung koroner (Henayati, 2018). Jika pola makan yang tidak sehat terus berlanjut, maka dapat menimbulkan dampak buruk yang tidak hanya meningkatkan risiko penyakit pada tubuh tetapi juga menurunkan harga diri (<i>self-esteem</i>), mempersulit individu untuk fokus dan mengatur emosi, sehingga pada akhirnya meningkatkan stress.
--	--	---

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : 2. Pembimbing : 3. Penguji :	1. Mahasiswa : 2. Pembimbing : 3. Penguji :

MATRIKS EVALUASI UJIAN PROPOSAL SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Anisa Agustina
 NIM : 201FK03008
 Pembimbing : 1. Vivop Marti Lenggga, S.Kep., Ners., M.Kep
 2. Dede Nur Azis Muslim, S.Kep., Ners., M.Kep
 Penguji I : Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan pada saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Alasan mengapa memilih mahasiswa keperawatan?	Mengikuti ujian tertulis, mengikuti ujian keterampilan praktikum, mengikuti mata kuliah penuh merupakan sumber stress bagi mahasiswa keperawatan (Rahmatur, 2016)
2.	Alasan mengapa memilih faktor pola makan	Remaja di kota Bandung memiliki kebiasaan mengonsumsi makanan yang mengandung penyedap 86,65%, berlemak 54,77%, makanan instan 7,69% (Risksedas, 2018)
3.	Tambahkan tujuan khusus penelitian, rumusan masalah tidak perlu dibuat poin	Tujuan Khusus : 1. Untuk mengidentifikasi pola makan Mahasiswa S1

		Keperawatan Universitas Bhakti Kencana 2. Untuk mengidentifikasi stress pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana 3. Untuk menganalisis hubungan pola makan dan stress dengan gejala gastritis pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
4.	Perbaiki jumlah sampel	Sampel : Tingkat 1 = 24 Tingkat 2 = 24 Tingkat 3 = 17 Tingkat 4 = 17 Total = 82 responden

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : 2. Pembimbing : 3. Penguji :	1. Mahasiswa : 2. Pembimbing : 3. Penguji :

Lampiran 8. Matriks Evaluasi Ujian Akhir Skripsi

MATRIKS EVALUASI UJIAN AKHIR SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023/2024

Nama Mahasiswa : Anisa Agustina
 NIM : 201FK03008
 Pembimbing : 1. Vivop Marti Lengga, S.Kep., Ners., M.Kep
 2. Dede Nur Azis Muslim, S.Kep., Ners., M.Kep
 Penguji I : Ade Iwan Mutiudin, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan pada saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Tambahkan data mengenai stress di pembahasan	Hasil penelitian lebih dari separuh responden mengalami stress sedang. Jawaban kuesioner PSS memiliki total skor pertanyaan tertinggi pada kategori <i>Perceived Helplessness</i> yaitu pertanyaan nomor satu, mengenai rasa kecewa karena sesuatu yang terjadi di luar harapan, dengan jumlah skor 140. Total skor pertanyaan terendah yaitu pada pertanyaan nomor sembilan, yaitu mengenai pengendalian rasa mudah marah dengan jumlah skor 48.

2.	Stress mahasiswa termasuk ke dalam bagian perceived helplessness atau perceived self efficacy? Tambahkan pembahasan terkait hasil penelitian tsb.	<i>Perceived helplessness</i> menggambarkan keadaan di mana individu merasa tidak berdaya, tidak mampu memprediksi kehidupan dan beban hidup yang terlalu berat di bawah tekanan, sehingga menimbulkan perasaan marah, depresi, cemas, dan tidak kompeten. Sebaliknya, <i>Perceived Self-efficacy</i> mengacu bahwa individu dapat memprediksi, mengendalikan, dan bahwa beban hidup dapat dikelola. Keyakinan ini ditunjukkan dengan kemampuan individu dalam mengelola emosi negatif, mengatasi hambatan, dan menyesuaikan diri dengan harapan (Wang, 2020). Meskipun stress dapat memotivasi individu untuk menghadapi tantangan dan meningkatkan konsentrasi, stress juga dapat berdampak negatif pada kualitas hidup, produktivitas, keadaan emosi, dan kesehatan jika stress berlangsung terlalu lama (Sharma <i>et al.</i>, 2019). Menurut <i>American Psychological Association</i> (2018), stress memberikan dampak pada orang dewasa yaitu masalah pada sistem
----	---	--

	muskuloskeletal, pernapasan, kardiovaskular, endokrin, gastrointestinal, neurologis, dan reproduksi serta kondisi fisik, kinerja, emosional, perilaku. <i>Self-compassion</i> merupakan sikap kebaikan dan kepedulian yang diarahkan pada diri sendiri. <i>Self compassion</i> merupakan interaksi dari kebaikan (<i>kindness</i>), kemanusiaan (<i>sense of common humanity</i>), dan perhatian penuh (<i>mindfulness</i>) Dalam praktiknya, <i>self-compassion</i> mencakup mempertimbangkan kekurangan, kesalahan, atau kegagalan individu serta bagaimana individu merespons keadaan sulit dalam hidup yang tidak dapat dikendalikan (Neff <i>et al.</i>, 2019). Semakin tinggi <i>self-compassion</i> maka semakin tinggi tingkat optimisme, <i>self-efficacy</i>, kepuasan hidup, cinta dan kasih sayang terhadap orang lain, dan apresiasi yang lebih baik terhadap tubuh sehingga dapat menurunkan stress, depresi dan kecemasan pada orang dewasa (Bluth & Eisenlohr-Moul, 2017). Dalam lingkungan
--	--

		sosial, pendekatan <i>self-compassion</i> adalah strategi yang tepat untuk mengurangi dampak biologis dan psikologis yang berpotensi membahayakan (Arch <i>et al.</i>, 2014). Breines <i>et al.</i>, (2015) mengungkapkan <i>self-compassion</i> dapat membantu melindungi individu dari inflamasi terkait stress dan inflamasi terkait penyakit yang ditunjukkan dengan rendahnya interleukin-6 (IL-6) dalam plasma darah pada orang muda yang memiliki <i>self-compassion</i> tergolong tinggi.
3.	Tambahkan keterbatasan dalam penelitian	Keterbatasan Penelitian : 1. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang cenderung bersifat subjektif, sehingga kejujuran responden sangat menentukan data yang diberikan. 2. Peneliti tidak melakukan observasi langsung terhadap responden, sebaliknya peneliti hanya bertanya mengenai pola makan dan gejala

		gastritis yang dialami responden
--	--	----------------------------------

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa :	1. Mahasiswa :
2. Pembimbing :	2. Pembimbing :
3. Penguji :	3. Penguji :

**MATRIKS EVALUASI UJIAN AKHIR SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

Nama Mahasiswa : Anisa Agustina
 NIM : 201FK03008
 Pembimbing : 1. Vivop Marti Lengg, S.Kep., Ners., M.Kep
 2. Dede Nur Azis Muslim, S.Kep., Ners., M.Kep
 Penguji II : Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Perbaikan/Masukan (diisi berdasarkan perbaikan/masukan pada saat ujian)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Perbaiki penulisan abstrak, kata kunci di abstrak harus berurutan sesuai alphabet	Gastritis adalah proses inflamasi yang disebabkan oleh faktor iritasi dan infeksi pada mukosa dan submukosa lambung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dan stress dengan gejala gastritis pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana. Desain penelitian yang digunakan adalah desain deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Terdapat 82 sampel yang diambil dengan teknik Stratified Random Sampling. Hasil uji Chi Square menunjukkan terdapat hubungan antara pola

		makan dengan gejala gastritis dengan nilai P-Value sebesar 0.043 serta terdapat hubungan antara stress dengan gejala gastritis dengan nilai P-Value sebesar 0.000 . Simpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara pola makan dengan gejala gastritis dan ada hubungan antara stress dengan gejala gastritis. Kata kunci: gejala gastritis, pola makan, stress
2.	Tambahkan teori terkait jenis minuman	Minuman merupakan cairan yang dapat diminum dan memiliki beberapa tujuan dasar, seperti menghilangkan rasa haus, meningkatkan nafsu makan, memberikan energi, dan membantu pencernaan makanan (Salsabila, 2023). Secara umum, minuman dibedakan menjadi tiga golongan yaitu minuman ringan, air mineral dalam kemasan, dan minuman beralkohol. Minuman ringan merupakan jenis minuman tidak beralkohol yang mengandung pemanis alami maupun pemanis buatan. Pemanis merupakan bahan yang ditambahkan untuk menaikkan

		tingkat kemanisan suatu produk makanan. Minuman ringan terdiri dari beberapa jenis di antaranya air minum dalam kemasan yang mengandung pemanis, soda, kopi dan teh yang mengandung pemanis, sari buah dengan kemurnian $\leq 50\%$ dan mengandung pemanis, sport drinks, dan bir yang tidak beralkohol serta susu dan minuman yang mengandung susu (Minnesota, 2014).
3.	Untuk hipotesis penelitian, sesuaikan dengan hasil penelitian. Hapus kriteria inklusi dan eksklusi.	Ha : terdapat hubungan pola makan dan stress dengan gejala gastritis pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa :	1. Mahasiswa :
2. Pembimbing :	2. Pembimbing :
3. Penguji :	3. Penguji :

Lampiran 9. Matriks Jadwal Penelitian

[illegible]