

## DAFTAR ISI

|                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                   | i    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....             | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....              | iii  |
| HALAMAN PENGUJIAN .....               | iv   |
| HALAMAN PERNYATAAN.....               | v    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....             | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                   | vii  |
| DAFTAR ISI.....                       | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                    | xii  |
| DAFTAR GAMBAR.....                    | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                 | xiv  |
| ABSTRAK .....                         | xv   |
| ABSTRACT .....                        | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....               | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....              | 6    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....            | 6    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....          | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....          | 8    |
| 2.1 Konsep Gastritis .....            | 8    |
| 2.1.1 Definisi Gastritis .....        | 8    |
| 2.1.2 Klasifikasi Gastritis .....     | 8    |
| 2.1.3 Faktor Penyebab Gastritis ..... | 8    |
| 2.1.4 Manifestasi Klinis .....        | 10   |
| 2.1.5 Patofisiologi .....             | 11   |
| 2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik.....     | 13   |
| 2.1.7 Penatalaksanaan .....           | 13   |
| 2.1.8 Komplikasi .....                | 16   |

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>2.2 Konsep Pola Makan .....</b>                        | <b>16</b> |
| 2.2.1 Definisi Pola Makan.....                            | 16        |
| 2.2.2 Komponen Pola Makan.....                            | 16        |
| 2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan .....           | 18        |
| <b>2.3 Konsep Stress.....</b>                             | <b>19</b> |
| 2.3.1 Definisi Stress .....                               | 19        |
| 2.3.2 Tipe Stress .....                                   | 20        |
| 2.3.3 Tanda & Gejala Stress.....                          | 21        |
| 2.3.4 Tahapan Stress.....                                 | 21        |
| 2.3.5 Penatalaksanaan Stress .....                        | 23        |
| <b>2.4 Konsep Mahasiswa .....</b>                         | <b>25</b> |
| 2.4.1 Definisi Mahasiswa .....                            | 25        |
| 2.4.2 Rentang Perkembangan Usia Mahasiswa .....           | 25        |
| 2.4.3 Tugas Perkembangan Usia Remaja dan Dewasa Awal..... | 26        |
| <b>2.5 Kerangka Konsep .....</b>                          | <b>27</b> |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                    | <b>28</b> |
| <b>3.1 Jenis Penelitian .....</b>                         | <b>28</b> |
| <b>3.2 Kerangka Penelitian.....</b>                       | <b>28</b> |
| <b>3.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>              | <b>29</b> |
| 3.3.1 Waktu .....                                         | 29        |
| 3.3.2 Tempat Penelitian.....                              | 29        |
| <b>3.4 Populasi dan Sampel .....</b>                      | <b>29</b> |
| 3.4.1 Populasi .....                                      | 29        |
| 3.4.2 Sampel.....                                         | 29        |
| <b>3.5 Variabel Penelitian .....</b>                      | <b>31</b> |
| <b>3.6 Hipotesis Penelitian .....</b>                     | <b>31</b> |
| <b>3.7 Definisi Konseptual dan Operasional.....</b>       | <b>31</b> |
| 3.7.1 Definisi Konseptual.....                            | 31        |
| 3.7.2 Definisi Operasional.....                           | 33        |
| <b>3.8 Pengumpulan Data .....</b>                         | <b>34</b> |
| 3.8.1 Teknik Pengumpulan Data .....                       | 34        |

|                                                                                                                               |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.8.2 Instrumen Penelitian.....                                                                                               | 34        |
| 3.8.3 Prosedur Kerja.....                                                                                                     | 38        |
| 3.8.4 Etika Penelitian .....                                                                                                  | 38        |
| <b>3.9 Pengolahan dan Analisis Data.....</b>                                                                                  | <b>39</b> |
| 3.9.1 Pengolahan Data.....                                                                                                    | 39        |
| 3.9.2 Analisis Data .....                                                                                                     | 40        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                                                                                       | <b>42</b> |
| <b>4.1 Hasil Penelitian.....</b>                                                                                              | <b>42</b> |
| 4.1.1 Analisis Univariat.....                                                                                                 | 42        |
| 4.1.2 Analisis Bivariat.....                                                                                                  | 43        |
| <b>4.2 Pembahasan.....</b>                                                                                                    | <b>45</b> |
| 4.2.1 Hubungan antara Pola Makan dengan Gejala Gastritis pada<br>Mahasiswa S1 Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana ..... | 48        |
| 4.2.2 Hubungan antara Stress dengan Gejala Gastritis pada<br>Mahasiswa S1 Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana .....     | 51        |
| <b>4.3 Keterbatasan Penelitian .....</b>                                                                                      | <b>54</b> |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                         | <b>55</b> |
| 5.1 Simpulan.....                                                                                                             | 55        |
| 5.2 Saran.....                                                                                                                | 55        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                                   | <b>57</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                                                                                         | <b>67</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Pathway Gastritis .....                                                                                              | 12 |
| Tabel 2.2 Kerangka Konsep .....                                                                                                | 27 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                                                                           | 33 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner .....                                                                                            | 37 |
| Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....                                                                             | 42 |
| Tabel 4.2 Hubungan antara Pola Makan dengan Gejala Gastritis pada<br>Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana ..... | 43 |
| Tabel 4.3 Hubungan antara Stress dengan Gejala Gastritis pada<br>Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana .....     | 44 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Gambar 3.1 Kerangka Penelitian ..... | 28 |
|--------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> )..... | 67  |
| Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....                           | 68  |
| Lampiran 3 Lembar Bimbingan .....                              | 75  |
| Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....                          | 80  |
| Lampiran 5 Surat Keterangan Etik Penelitian.....               | 81  |
| Lampiran 6 Output SPSS .....                                   | 82  |
| Lampiran 7 Matriks Evaluasi Ujian Proposal Skripsi.....        | 87  |
| Lampiran 8 Matriks Evaluasi Ujian Akhir Skripsi .....          | 92  |
| Lampiran 9 Matriks Jadwal Penelitian.....                      | 100 |
| Lampiran 10 Hasil Turnitin.....                                | 101 |
| Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....                          | 102 |