

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK AUTISME DENGAN
GANGGUAN PERKEMBANGAN MENGGUNAKAN
SENAM YOGA DI SLB ABDI PRATAMA
CIPAYUNG**

**SITI ROHMAH YULIANI
221FK08008**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Jakarta

ABSTRAK

Autisme merupakan gangguan perkembangan yang berhubungan dengan perilaku yang umumnya disebabkan oleh kelainan struktur otak atau fungsi otak yang akhirnya mengalami gangguan perkembangan motorik kasar, seperti kesulitan dalam menyeimbangkan tubuh, melompat, memukul, dan menangkap bola. Gangguan ini berdampak pada keterlibatan anak dalam aktivitas fisik, bermain, serta keterampilan fungsional sehari-hari. Salah satu intervensi yang digunakan untuk mengatasi gangguan perkembangan motorik kasar pada anak autisme adalah dengan senam yoga, yang merupakan bentuk terapi komplementer. Senam yoga membantu anak melatih kekuatan otot, keseimbangan, fleksibilitas, serta meningkatkan fokus dan kontrol tubuh yang bermanfaat untuk meningkatkan perkembangan motorik kasar pada Anak Autisme. Penelitian dalam studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada anak autisme dengan gangguan perkembangan menggunakan intervensi senam yoga. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan, dipilih secara *purposive sampling*. Subjek terdiri dari dua anak yang menjalani intervensi senam yoga selama enam hari. Instrumen yang digunakan meliputi lembar observasi dan dokumentasi asuhan keperawatan. Intervensi senam yoga dengan durasi 15 menit disetiap harinya. Hasil penelitian menunjukkan keterampilan sesuai usia meningkat pada kedua subjek dibuktikan dengan anak mampu melempar dengan bantuan, menangkap dengan bantuan, dan melompat dengan bantuan. Kesimpulannya, penerapan senam yoga terbukti mampu mengatasi sebagian gangguan tumbuh kembang motorik kasar pada anak autisme. Senam yoga dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan non-farmakologis yang efektif dalam mendukung perkembangan anak dengan autisme.

Kata kunci: Autisme, asuhan keperawatan, gangguan perkembangan, motorik kasar, senam yoga.

**NURSING CARE FOR CHILDREN WITH AUTISM WITH
DEVELOPMENTAL DISORDERS USING YOGA
EXERCISES AT SLB ABDI PRATAMA
CIPAYUNG**

**SITI ROHMAH YULIANI
221FK08008**

*DIII Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University Jakarta*

ABSTRACT

Autism is a developmental disorder related to behavior that is generally caused by abnormalities in brain structure or function, which ultimately leads to difficulties in gross motor development, such as difficulties in balancing the body, jumping, hitting, and catching a ball. This disorder affects a child's involvement in physical activities, play, and daily functional skills. One intervention used to address gross motor development disorders in children with autism is yoga therapy, which is a form of complementary therapy. Yoga helps children train their muscle strength, balance, flexibility, as well as improve focus and body control, which is beneficial for enhancing gross motor development in children with autism. The research in this case study aims to describe nursing care for autistic children with developmental disorders using yoga exercise interventions. This study employs a descriptive method with a nursing care approach, selected through purposive sampling. The subjects consisted of two children who underwent yoga exercise interventions for six days. The instruments used included observation sheets and nursing care documentation. The yoga exercise intervention had a duration of 15 minutes each day. The results showed that age-appropriate skills improved for both subjects, as evidenced by the children being able to throw with assistance, catch with assistance, and jump with assistance. In conclusion, The application of yoga exercises has been proven to address some gross motor development issues in children with autism. Yoga exercises can be used as an effective non-pharmacological nursing intervention to support the development of children with autism.

Keywords: *Autism, nursing care, developmental disorders, gross motor skills, yoga exercises.*