

LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Senam Kaki

	SOP TERAPI SENAM KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
	SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)
Pengertian	Senam kaki diabetes merupakan bentuk latihan fisik yang dilakukan oleh individu dengan diabetes melitus guna mencegah timbulnya luka, meningkatkan sirkulasi darah di area kaki, serta berkontribusi dalam menurunkan kadar glukosa darah.
Tujuan	Tujuan Senam kaki dapat meningkatkan sirkulasi darah, memperkuat otot-otot kecil kaki, mencegah kelainan bentuk kaki, dan menurunkan kadar glukosa darah. Senam kaki juga dapat meningkatkan kekuatan pada otot paha dan betis, membantu mengatasi keterbatasan pergerakan sendi, dan mencegah diabetes
Manfaat	Manfaat senam diabetik untuk mencegah terjadinya luka pada kaki dan melancarkan sirkulasi darah di area tersebut. Latihan ini juga bermanfaat dalam mengatasi keterbatasan gerak sendi, mencegah deformitas pada kaki, memperkuat otot-otot kecil, paha, dan betis, serta mendukung penurunan kadar gula darah
Alat dan Bahan	1. Koran 2 lembar 2. Kursi

	3. Sarung tangan / (Handscoon)
Prosedur Pelaksanaan	Persiapan : 1. Posisi rileks 2. Memakai celana tidak ketat (longgar) 3. Tidak terdapat keluhan nyeri pada kaki, yang dapat mengganggu proses Latihan 4. Dilakukan sesuai tahapan Pelaksanaan : 1. Pasien duduk tegak diatas bangku dengan kaki menyentuh lantai.  Pasien duduk diatas kursi 2. Dengan tumit yang diletakkan dilantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan keatas lalu  dibengkokkan kembali kebawah seperti cakar ayam sebanyak 10 kali. Tumit kaki di lantai dan jari-jari kaki diluruskan ke atas

3. Dengan meletakkan tumit salah satu kaki dilantai, angkat telapak kaki ke atas. Kemudian sebaliknya pada kaki yang lainnya, jari-jari kaki diletakkan di lantai dan tumit kaki diangkat ke atas. Gerakan ini dilakukan secara bersamaan pada kaki kanan dan kiri bergantian dan diulangi sebanyak 10 kali.



Tumit kaki di lantai sedangkan telapak kaki diangkat

4. Tumit kaki diletakkan di lantai. Kemudian bagian ujung jari kaki diangkat ke atas dan buat gerakan memutar pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali



Ujung kaki diangkat ke atas

5. Jari-jari kaki diletakkan dilantai. Kemudian tumit diangkat dan buat gerakan memutar dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.



	Jari-jari kaki di lantai 6. Kemudian angkat salah satu lutut kaki, dan luruskan. Lalu gerakan jari-jari kaki kedepan kemudian turunkan kembali secara bergantian kekiri dan ke kanan. Ulangi gerakan ini sebanyak 10 kali. 7. Selanjutnya luruskan salah satu kaki diatas lantai kemudian angkat kaki tersebut dan gerakkan ujung jari-jari kaki kearah wajah lalu turunkan kembali kelantai. 8. Angkat kedua kaki lalu luruskan. Ulangi sama seperti pada langkah ke-8, namun gunakan kedua kaki kanan dan kiri secara bersamaan. Ulangi gerakan tersebut sebanyak 10 kali. 9. Angkat kedua kaki dan luruskan, pertahankan posisi tersebut. Kemudian gerakan pergelangan kaki kedepan dan kebelakang. 10. Selanjutnya luruskan salah satu kaki dan angkat, lalu putar kaki pada pergelangan kaki, lakukan gerakan seperti menulis di udara dengan kaki dari angka 0 hingga 10 lakukan secara bergantian Kaki diluruskan dan diangkat 11. Letakkan selembat koran dilantai. Kemudian bentuk kertas koran tersebut menjadi seperti bola dengan kedua belah kaki. Lalu buka kembali bola
--	---

	tersebut menjadi lembaran seperti semula menggunakan kedua belah kaki. Gerakan ini dilakukan hanya sekali saja. 12. Kemudian robek koran menjadi 2 bagian, lalu pisahkan kedua bagian koran tersebut. 13. Sebagian koran di sobek-sobek menjadi kecil-kecil dengan kedua kaki. 14. Kemudian pindahkan kumpulan sobekan-sobekan tersebut dengan kedua kaki lalu letakkan sobekan kertas pada bagian kertas yang utuh tadi. 15. Lalu bungkus semua sobekan-sobekan tadi dengan kedua kaki kanan dan kiri menjadi bentuk Bola  Kaki merobek kertas koran kecil-kecil dengan menggunakan jari-jari kaki lalu bungkus menjadi bentuk bola (Widiawati et al., 2020).
--	--

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Rebusan Daun Salam

	SOP REBUSAN DAUN SALAM
	SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)
Pengertian	Daun Salam (<i>syzygium polyanthum</i>) merupakan sebuah tanaman herbal yang mudah ditemukan berbagai daerah. Selain dimanfaatkan untuk bumbu masak, daun salam juga memiliki khasiat yang dapat menyembuhkan berbagai penyakit secara alami, salah satunya adalah Diabetes Mellitus.
Tujuan	Kandungan flavonoid pada daun salam berfungsi sebagai pencegahan Diabetes dan komplikasinya. Flavonoid memiliki sifat protektif terhadap kerusakan sel B yang berperan sebagai penghasil insulin dan meningkatkan sensitifitas insulin dan juga mampu mengurangi penyerapan glukosa. Tannin dapat berfungsi sebagai astringent yang dapat mengendapkan protein pada permukaan selaput lendir usus kecil sehingga dapat membentuk lapisan pelindung usus dan sebagai penghambat penyerapan glukosa
Kandungan	Daun salam Daun salam mengandung berbagai senyawa aktif seperti minyak esensial, tanin, flavonoid, dan terpenoid.
Alat dan Bahan	Alat : 1. Panci

	2. Kompor 3. Timbangan 4. Gelas Ukur 5. Sendok Bahan : 1. Daun Salam 10 lembar / 3 gram 2. Air matang 250ml
Prosedur Pelaksanaan	Fase Kerja : 1. Cuci daun salam sampai bersih 2. Tuangkan air putih $\pm$ 250 ml ke dalam panci lalu dipanaskan 3. Masukkan daun salam kedalam rebusan air 4. Rebus daun salam selama $\pm$10 menit 5. Angkat dan tuangkan ke gelas 6. Lalu minum

**Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan Diabetes Melitus dan Senam Kaki
Diabetes Sebagai Terapi Alternatif.**

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
DIABETES MELLITUS DAN SENAM KAKI
DIABETES SEBAGAI TERAPI ALTERNATIF
DI KECAMATAN CIPAYUNG**



Disusun Oleh:

Evi Silviani

221FK08004

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA JAKARTA
2025**

I. PENDAHULUAN

Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan kadar glukosa darah yang tinggi akibat gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Jika tidak dikelola dengan baik, DM dapat menimbulkan berbagai komplikasi. Salah satu cara pengendalian DM secara nonfarmakologis adalah dengan melakukan senam kaki diabetes. Senam ini bertujuan untuk memperlancar sirkulasi darah, memperkuat otot, dan membantu menurunkan kadar glukosa darah secara alami.

II. TUJUAN

1. Tujuan Umum

2. Tujuan Khusus

Pasien mampu :

- a. Menjelaskan pengertian dan penyebab Diabetes Melitus
- b. Menyebutkan tanda dan gejala DM
- c. Menjelaskan pentingnya pengelolaan DM secara nonfarmakologis
- d. Menjelaskan tujuan dan manfaat senam kaki diabetes
- e. Menjelaskan prosedur senam kaki diabetes

III. MANFAAT TEKNIK SENAM KAKI

1. Menambah pengetahuan pasien mengenai penyakit DM
2. Meningkatkan kesadaran tentang pentingnya pengelolaan DM tanpa obat
3. Memberikan keterampilan dalam melakukan senam kaki untuk menurunkan kadar glukosa darah
4. Meningkatkan kualitas hidup pasien DM melalui perawatan mandiri.

IV. RENCANA KEGIATAN TERAPI KOMPLEMENTER

1. Jenis Program

- a. Senam Kaki Diabetes

2. Karakteristik Peserta dan Kriteria Inklusi Peserta

- a. Klien yang telah didiagnosis Diabetes Melitus tipe 2.
- b. Hasil pengukuran GDS 200-400 mg/dL

- c. Pasien berusia 40-60 tahun.
- d. Pasien DM tanpa komplikasi.

3. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

- a. Hari/tanggal : Jumat, 30 Mei 2025
- b. Waktu : 60 Menit
- c. Tempat : Kecamatan Cipayung

4. Metode

Demonstrasi

5. Media

Leaflet

Tahapan	Waktu	Kegiatan	Respon yang diharapkan
Pendahuluan	5 menit	- Menyapa peserta - Menyampaikan tujuan penyuluhan	Klien fokus dan siap menerima informasi
Materi 1	10 menit	- Penjelasan singkat tentang Diabetes Mellitus (definisi, penyebab, gejala, komplikasi, pencegahan)	Klien memahami tentang DM
Materi 2	10 menit	- Penjelasan senam kaki diabetes (manfaat, frekuensi, cara melakukannya)	Klien memahami manfaat dan teknik senam kaki
Demonstrasi	10 menit	- Memperagakan gerakan senam kaki diabetes secara bertahap	Klien mengikuti gerakan dengan benar
Evaluasi	5 menit	- Tanya jawab - Umpan balik - Penyimpulan	Klien aktif bertanya dan menjawab

Penutup	5 menit	- Memberikan motivasi untuk rutin melakukan senam kaki - Pembagian leaflet (jika ada)	Klien termotivasi untuk melakukan senam kaki secara mandiri
---------	---------	--	---

6. Evaluasi yang Diharapkan

a. Evaluasi Struktur

- 1) Kondisi lingkungan tenang, dilakukan ditempat tertutup dan memungkinkan klien untuk berkonsentrasi terhadap kegiatan..
- 2) Klien sepakat untuk mengikuti kegiatan.
- 3) Alat yang digunakan dalam kondisi baik.

b. Evaluasi Proses

- 1) Mahasiswa mampu memimpin acara.
- 2) Klien mengikuti kegiatan yang dilakukan dari awal hingga akhir.

c. Evaluasi Hasil

- 1) Klien mampu menjelaskan ulang materi singkat tentang DM dan senam kaki.
- 2) Klien dapat menirukan minimal 5 gerakan senam kaki dengan benar.

Lampiran 4 Informed Consent

Ny. N

67

Lampiran 4 Informed consent
LEMBARAN PERSETUJUAN RESPONDEN
(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny nenah
 Umur : 60 tahun
 Jenis Kelamin : perempuan
 Alamat : Jl. asri 1 Rt 05 Rw 05.

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan dan bersedia menjadi responden dari petugas kesehatan mengenai:

Tindakan : Pemberian Senam Kaki dan Rebusan Daun Salam
 Tujuan : menurunkan kadar glukosa darah
 Manfaat : menurunkan risiko pada darah.

Setelah saya memahami tindakan ini, manfaat, dan dampak yang akan terjadi dengan suka rela memberikan izin/menolak tindakan

Jakarta, 31 Mei 2025.....

(..... Ny. nenah.)

CS Dipindai dengan CamScanner

Tn. A

67

Lampiran 4 Informed consent
LEMBARAN PERSETUJUAN RESPONDEN
(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alim
 Umur : 65 tahun
 Jenis Kelamin : laki - laki
 Alamat : Jl. sukadaya 1 Rt 09 Rw 05

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan dan bersedia menjadi responden dari petugas kesehatan mengenai:

Tindakan : Pemberian Senam Kaki dan Rebusan Daun Salam
 Tujuan : menurunkan kadar glukosa darah
 Manfaat : menurunkan risiko pada darah.

Setelah saya memahami tindakan ini, manfaat, dan dampak yang akan terjadi dengan suka rela memberikan izin/menolak tindakan

Jakarta, 31 Mei 2025.....

(..... Alim.)

Lampiran 5 Observasi Pemeriksaan GDS

Ny. N

67

Lampiran 1 Lembar Observasi Pemeriksaan GDS

Nama Responden : Ny. N
Usia : 60 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan

Hari Ke-	Tanggal	Gds sebelum (mg/dl)	Gds Sesudah (mg/dl)	Selisih	Keterangan
1	31 Mei 25	256	249	19	kesemutan
2	1 Juni 25	251	238	15	lemas
3	2 Juni 25	253	241	13	pusing
4	3 Juni 25	242	235	6	kesemutan
5	4 Juni 25	224	219	5	lemas
6	5 Juni 25	203	193	30	pusing
7	6 Juni 25	162	143	19	tidak ada

Keterangan Kolom:

- GDS Sebelum: Hasil pemeriksaan kadar gula darah sebelum intervensi (misal: senam kaki, konsumsi rebusan daun salam, dll).
- GDS Sesudah: Hasil pemeriksaan setelah intervensi dilakukan.
- Selisih: GDS Sesudah dikurangi GDS Sebelum.
- Keterangan: Bisa diisi dengan catatan khusus, seperti keluhan, waktu makan terakhir, atau kondisi lain.

Tn. A

67

Lampiran 1 Lembar Observasi Pemeriksaan GDS

Nama Responden : Tn. A
Usia : 65 Tahun
Jenis Kelamin : laki-laki

Hari Ke-	Tanggal	Gds sebelum (mg/dl)	Gds Sesudah (mg/dl)	Selisih	Keterangan
1	31 Mei 25	277	258	19	pusing
2	1 Juni 25	275	262	11	kaki kebas
3	2 Juni 25	266	255	12	lemas
4	3 Juni 25	244	228	11	lemas
5	4 Juni 25	215	203	12	tidak ada
6	5 Juni 25	166	159	7	tidak ada
7	6 Juni 25	145	137	8	tidak ada

Keterangan Kolom:

- GDS Sebelum: Hasil pemeriksaan kadar gula darah sebelum intervensi (misal: senam kaki, konsumsi rebusan daun salam, dll).
- GDS Sesudah: Hasil pemeriksaan setelah intervensi dilakukan.
- Selisih: GDS Sesudah dikurangi GDS Sebelum.
- Keterangan: Bisa diisi dengan catatan khusus, seperti keluhan, waktu makan terakhir, atau kondisi lain.

Lampiran 6 Observasi Teknik Senam Kaki

Ny. N

68

Lampiran 2 Lembar Observasi Pemberian Senam Kaki

Nama Responden : Ny. N

Usia : 60 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Hari Ke-	Tanggal	Waktu Mulai	Waktu Selesai	Kesesuaian Gerak	Kepatuhan	Keterangan
1	31 Mei	07:30	08:00	Ya	Patuh	Ny N antusias
2	1 Juni	08:55	10:25	Ya	Patuh	mengikuti instruksi
3	2 Juni	08:30	09:00	Ya	Patuh	mengikuti instruksi
4	3 Juni	08:40	09:20	Ya	Patuh	mengikuti instruksi
5	4 Juni	09:10	09:40	Ya	Patuh	mengikuti instruksi
6	5 Juni	08:00	08:30	Ya	Patuh	mengikuti instruksi
7	6 Juni	09:46	10:24	Ya	Patuh	mengikuti instruksi

Keterangan Kolom:

- Kesesuaian Gerakan: Apakah peserta melakukan gerakan sesuai instruksi senam kaki diabetes (Ya atau Tidak).
- Kepatuhan: Apakah peserta menyelesaikan sesi senam dengan benar dan tanpa melewatkan tahapan (Patuh atau Tidak).
- Keterangan: Tambahkan catatan tentang respon peserta, keluhan, semangat, atau kesulitan selama latihan.

Tn. A

68

Lampiran 2 Lembar Observasi Pemberian Senam Kaki

Nama Responden : Tn. A

Usia : 65 tahun

Jenis Kelamin : laki-laki

Hari Ke-	Tanggal	Waktu Mulai	Waktu Selesai	Kesesuaian Gerak	Kepatuhan	Keterangan
1	31 Mei	09:30	10:00	Ya	Patuh	Tn. A antusias
2	1 Juni	08:10	08:40	Ya	Patuh	mengikuti instruksi
3	2 Juni	10:10	10:40	Ya	Patuh	mengikuti instruksi
4	3 Juni	10:00	10:30	Ya	Patuh	mengikuti instruksi
5	4 Juni	09:50	08:20	Ya	Patuh	mengikuti instruksi
6	5 Juni	09:30	10:00	Ya	Patuh	mengikuti instruksi
7	6 Juni	11:00	11:30	Ya	Patuh	mengikuti instruksi

Keterangan Kolom:

- Kesesuaian Gerakan: Apakah peserta melakukan gerakan sesuai instruksi senam kaki diabetes (Ya atau Tidak).
- Kepatuhan: Apakah peserta menyelesaikan sesi senam dengan benar dan tanpa melewatkan tahapan (Patuh atau Tidak).
- Keterangan: Tambahkan catatan tentang respon peserta, keluhan, semangat, atau kesulitan selama latihan.

Lampiran 7 Observasi Pemberian Rebusan Daun Salam

Ny. N

69

Lampiran 3 Lembar Observasi Pemberian Rebusan Daun Salam

Nama Responden : Ny. N
 Usia : 60 tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan

Hari Ke-	Tanggal	Waktu Pemberian	Jumlah Rebusan (ml)	Di Minum (✓/X)	Kepatuhan	Keterangan
1	31 Mei	08.15	200 ml	✓	Patuh	rasanya repet
2	1 Juni	10.35	200 ml	✓	Patuh	rasanya pahit
3	2 Juni	08.15	200 ml	✓	Patuh	tidak ada keluhan
4	3 Juni	09.35	200 ml	✓	Patuh	tidak ada keluhan
5	4 Juni	09.55	200 ml	✓	Patuh	tidak ada keluhan
6	5 Juni	08.45	200 ml	✓	Patuh	tidak ada keluhan
7	6 Juni	10.24	200 ml	✓	Patuh	tidak ada keluhan

Keterangan Kolom:

- Waktu Pemberian: Jam atau waktu kapan rebusan daun salam diberikan.
- Jumlah Rebusan: Volume rebusan yang diberikan, misalnya 200 ml.
- Diminum (✓/X): Apakah responden benar-benar meminum rebusan yang disediakan.
- Kepatuhan: Apakah peserta patuh meminum rebusan sesuai jadwal dan dosis.
- Keterangan Tambahan: Misalnya hambatan minum, rasa, efek lain, atau catatan khusus lainnya.

Tn. A

69

Lampiran 3 Lembar Observasi Pemberian Rebusan Daun Salam

Nama Responden : Tn. A
 Usia : 65 tahun
 Jenis Kelamin : laki - laki

Hari Ke-	Tanggal	Waktu Pemberian	Jumlah Rebusan (ml)	Di Minum (✓/X)	Kepatuhan	Keterangan
1	31 Mei	10.15	200 ml	✓	Patuh	rasanya pahit
2	1 Juni	08.35	200 ml	✓	Patuh	tidak ada keluhan
3	2 Juni	10.55	200 ml	✓	Patuh	tidak ada keluhan
4	3 Juni	10.45	200 ml	✓	Patuh	tidak ada keluhan
5	4 Juni	08.35	200 ml	✓	Patuh	tidak ada keluhan
6	5 Juni	10.15	200 ml	✓	Patuh	tidak ada keluhan
7	6 Juni	11.45	200 ml	✓	Patuh	tidak ada keluhan

Keterangan Kolom:

- Waktu Pemberian: Jam atau waktu kapan rebusan daun salam diberikan.
- Jumlah Rebusan: Volume rebusan yang diberikan, misalnya 200 ml.
- Diminum (✓/X): Apakah responden benar-benar meminum rebusan yang disediakan.
- Kepatuhan: Apakah peserta patuh meminum rebusan sesuai jadwal dan dosis.
- Keterangan Tambahan: Misalnya hambatan minum, rasa, efek lain, atau catatan khusus lainnya.

Lampiran 8 Bimbingan Proposal dan Karya Tulis Ilmiah

03/09/2025, 17:25

Rekap Percakapan Bimbingan



Bhakti Kencana
University

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno Hatta No 754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614
Website : www.bku.ac.id/ e-Mail : sekretariat@bku.ac.id / Telepon : 022 7830 760

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Asuhan keperawatan pada diabetes melitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah menggunakan senam kaki dan rebusan daun salam di kecamatan cipayung

Sesi / Bahasan : ke-1 / Pengajuan judul dan arahan bab 1

Mahasiswa : 221FK08004 - EVI SILVIANI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep.,M.Kep

Mahasiswa
Selasa, 13 Mei 2025, 19:17:19 Assalamualaikum ibu mohon izin masukan untuk judul kti saya yang sudah disetujui pembimbing utama mohon arahnya bu terima kasih
Pembimbing
Rabu, 14 Mei 2025, 06:37:19 Judul harus berfokus sesuai dengan masalah yang akan di angkat

Sesi / Bahasan : ke-1 / Selamat pagi ibu, saya ingin mengajukan judul saya " Asuhan keperawatan penerapan senam kaki dan rebusan daun salam pada pasien hipertensi untuk mencegah komplikasi makrovaskuler di kecamatan cipayung "

Mahasiswa : 221FK08004 - EVI SILVIANI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiaini, S.Kep. MKM

Mahasiswa
Jumat, 11 April 2025, 10:37:32 Selamat pagi ibu, saya ingin mengajukan judul saya " Asuhan keperawatan penerapan senam kaki dan rebusan daun salam pada pasien hipertensi untuk mencegah komplikasi makrovaskuler di kecamatan cipayung "
Pembimbing
Jumat, 11 April 2025, 10:40:20 -Selamat pagi Evi, ada revisi judul dan lakukan perbaikan segera -sesuaikan dengan pedoman pembuatan tugas akhir -Gunakan referensi sesuai standar

Sesi / Bahasan : ke-2 / Selamat siang ibu, saya ingin mengajukan judul " Asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan resiko mikrovaskuler menggunakan penerapan senam kaki dan rebusan daun salam di kecamatan cipayung "

Mahasiswa : 221FK08004 - EVI SILVIANI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiaini, S.Kep. MKM

Senin, 14 April 2025, 10:43:27 Masukan Bimbingan ke-2 : - Perbaiki judul sesuai koreksi - Tambahkan kalimat pembuka dalam latar belakang - Gunakan data dari lingkup yang luas baru ke lokal - Tambahkan data penelitian tentang senam kaki dan rebusan daun salam dalam terapi non farmakologis - tambahkan peran perawat dalam latar belakang - Perbaiki Bab I dulu
--

Sesi / Bahasan : ke-2 / Pembahasan bab 2 Tinjau pustaka Konsep diabetes Konsep ketidakstabilan kadar glukosa darah Terapi terapi senam kaki dan rebusan daun salam Konsep asuhan keperawatan

Mahasiswa : 221FK08004 - EVI SILVIANI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep.,M.Kep

Dikirim oleh: EVI SILVIANI pada 03 September 2025, 17:24:57 WIB | bku.siakadcloud.com/siakad/bku_bimbinganajukonsultasi/printall/561

https://bku.siakadcloud.com/siakad/list_bimbinganajukonsultasi/printall/561

1/3

03/09/2025, 17:25

Rekap Percakapan Bimbingan

Mahasiswa			
Selasa, 13 Mei 2025, 19:20:00 Assalamualaikum bu izin mengirimkan bab 1-2			
Sesi / Bahasan	: ke-3 / Assalamualaikum bu mohon izin untuk bimbingan bab 1 dan 2		
Mahasiswa	: 221FK08004 - EVI SILVIANI	Pembimbing	: 72023020016 - Ns Tatik Setiaini, S.Kep. MKM
Serin, 28 April 2025, 13:47:32 Assalamualaikum mohon izin bu saya ingin bimbingan bab 1 dan bab 2 terimakasih bu			
Sesi / Bahasan	: ke-3 / Bimbingan revisi bab 3 -metedeologi penelitian Jenis dan metode penelitian Waktu dan tempat penelitian Populasi dsn sampel Definisi operasional Teknik pengumpulan data Prosedur kerja Analisa data Tahapan penelitian Etik penelitian		
Mahasiswa	: 221FK08004 - EVI SILVIANI	Pembimbing	: 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep.,M.Kep
Selasa, 13 Mei 2025, 20:23:40 Assalamualaikum ibu izin mengirimkan revisi bab 3			
Pembimbing			
Rabu, 14 Mei 2025, 06:38:57 bab 3 fokuskan lagi metode penelitian yang akan di gunakan. kriteria inklusi dan ekslusinya di perjelas. sistematika ikuti panduan			
Sesi / Bahasan	: ke-4 / Bimbingan sistematika penulisan		
Mahasiswa	: 221FK08004 - EVI SILVIANI	Pembimbing	: 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep.,M.Kep
Mahasiswa			
Selasa, 13 Mei 2025, 20:24:40 Assalamualaikum bu izin bimbingan sistematika penulisan			
Pembimbing			
Rabu, 14 Mei 2025, 06:40:28 sistematika penulisan daftar isi diperbaiki, penomeran sesuaikan dengan yang ada di pedoman. pustaka menggunakan mendeley			
Sesi / Bahasan	: ke-4 / Selamat pagi bu, saya ingin bimbingan terkait bab 1-2 .		
Mahasiswa	: 221FK08004 - EVI SILVIANI	Pembimbing	: 72023020016 - Ns Tatik Setiaini, S.Kep. MKM
Kamis, 15 Mei 2025, 11:58:40 -Perbaiki sesuai koreksi -Bab 2 tambahkan aspek sesuai SDKI, SIKI, SLI - Bab 3 perbaiki sesuai koreksi			
Sesi / Bahasan	: ke-5 / Assalamualaikum bu, saaya ingin bimbingan terkait bab 2-3		
Mahasiswa	: 221FK08004 - EVI SILVIANI	Pembimbing	: 72023020016 - Ns Tatik Setiaini, S.Kep. MKM
Kamis, 15 Mei 2025, 12:01:32 _ perbaiki sesuai koreksi - perbaiki kriteria inklusi dan eklusi - berikan sumber dari setiap sop - perbaiki ddaftar pustakanya			
Sesi / Bahasan	: ke-5 / Assalamualaikum mohon izin bu, saya ingin bimbingan terkait judul saya yang baru dan bimbingan dari bab 1-3, terimakasih bu 🙏		

Ditask oleh: EVI SILVIANI, pada 03 September 2025 17:24:57 WIB | bu_siakadcloud.com/bab4for_bimbinganakunabud/printall/561

https://bku.siakadcloud.com/siakad/list_bimbinganajukonsultasi/printall/561

2/3

03/09/2025, 17:25

Rekap Percakapan Bimbingan

Mahasiswa : 221FK08004 - EVI SILVIANI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiaini, S.Kep. MKM

Mahasiswa
Selasa, 13 Mei 2025, 14:24:57 Assalamualaikum mohon izin bu, saya ingin bimbingan judul baru dan bimbingan bab 1-3 terimakasih bu 🙏
Pembimbing
Kamis, 15 Mei 2025, 12:03:28 -Judul sudah diacc hanya menyesuaikan masalah keperawatannya saja - tambahkan lembar observasi dengan melihat dari SIKI dan SLI

Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

10/07/2025, 08:23 Rekap Percakapan Bimbingan



UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614
Website : www.bku.ac.id / e-Mail : sekretariat@bku.ac.id / Telepon : 022 7830 760

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Asuhan keperawatan pasien diabetes mellitus dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah menggunakan senam kaki dan rebusan daun salam di kecamatan cipayung

Sesi / Bahasan : ke-1 / Assalamu'alaikum bu, mohon izin untuk bimbingan bab 4 terimakasih bu 
Mahasiswa : 221FK08004 - EVI SILVIANI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns TATIK SETIARINI, S.Kep. MKM

Mahasiswa
Minggu, 29 Juni 2025, 17:35:48
Assalamu'alaikum bu, mohon izin untuk bimbingan pertama bab 4, terimakasih bu
Pembimbing
Senin, 30 Juni 2025, 09:41:51
wa'alaikum salam
- perbaiki genogram
- tambahkan evaluasi formatif setelah implementasi
- Evaluasi sumatif di akhir tindakan (Hari ke 7)
- koreksi kelebihan huruf di kata-kata
- siapkan bab V pembahasan

Sesi / Bahasan : ke-1 / Assalamu'alaikum bu, mohon izin untuk bimbingan bab 4 terimakasih bu 
Mahasiswa : 221FK08004 - EVI SILVIANI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep. M.Kep

Mahasiswa
Kamis, 3 Juli 2025, 15:30:41
Assalamu'alaikum bu mohon izin bimbingan untuk bab 4, terimakasih bu 
Pembimbing
Rabu, 9 Juli 2025, 09:56:10
wa alaikum salam, perbaiki sesuai arahan

Sesi / Bahasan : ke-2 / assalamu'alaikum bu mohon izin arahan untuk bimbingan revisi bab 4, terima kasih bu 
Mahasiswa : 221FK08004 - EVI SILVIANI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep. M.Kep

Mahasiswa
Kamis, 3 Juli 2025, 15:31:56
assalamu'alaikum bu mohon izin arahan untuk bimbingan revisi bab 4, terima kasih bu 
Pembimbing
Rabu, 9 Juli 2025, 09:56:41
wa alaikum salam, perbaiki tabelnya

Sesi / Bahasan : ke-2 / Assalamu'alaikum bu mohon izin untuk bimbingan revisi bab 4 dan 5
Mahasiswa : 221FK08004 - EVI SILVIANI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns TATIK SETIARINI, S.Kep. MKM

Screenshot from 2025-07-10 08:23:45, page 10 of 20 (20/07/2025, 08:23:45) - WhatsApp Web - 72023020016 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep. M.Kep

https://bku.sikadcloud.com/sikad/ist/bimbingankonsultasi/printall/8303 1/2

10/07/2025, 08:23 Rekap Percakapan Bimbingan

Mahasiswa
Kamis, 3 Juli 2025, 13:57:45
Assalamu'alaikum bu mohon izin untuk bimbingan revisi bab 4 dan bab 5 terimakasih 
Pembimbing
Selasa, 8 Juli 2025, 13:19:24
Koreksi BAB 4
-Perbaiki genogram sesuai koneksi
-lengkapi implementasi dan isikan dikolom
-lengkapi data-data di implementasi
-lengkapi evaluasi formatif dan evaluasi sumatif
Koreksi BAB 5
-Buat pembahasan sesuai panduan, analisis kesejangan antara kasus dan teori

Sesi / Bahasan : ke-3 / Revisi bimbingan ke 4-5
Mahasiswa : 221FK08004 - EVI SILVIANI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns TATIK SETIARINI, S.Kep. MKM

Mahasiswa
Selasa, 8 Juli 2025, 13:51:28
Assalamu'alaikum bu, mohon izin mengirim bab 5 terimakasih bu
Pembimbing
Selasa, 8 Juli 2025, 23:22:12
-perbaiki genogram
-sedikit perbaikan di bab 4
-lengkapi bab 5 pembahasan tambahkan dengan jurnal yang menguatkan

Sesi / Bahasan : ke-3 / Assalamu'alaikum bu mohon izin untuk bimbingan bab 5-6
Mahasiswa : 221FK08004 - EVI SILVIANI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep. M.Kep

Mahasiswa
Rabu, 9 Juli 2025, 21:24:11
Assalamu'alaikum mohon izin bu untuk bimbingan bab 5-6 terimakasih bu 

Sesi / Bahasan : ke-4 / Assalamu'alaikum bu mohon izin untuk bimbingan revisi bab 5 dan bab 6
Mahasiswa : 221FK08004 - EVI SILVIANI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns TATIK SETIARINI, S.Kep. MKM

Mahasiswa
Selasa, 8 Juli 2025, 13:53:10
Assalamu'alaikum bu mohon izin untuk mengirim revisi bab 5 dan bab 6
Pembimbing
Selasa, 8 Juli 2025, 23:24:37
-Revisi bab 5 sesuai koneksi
-gunakan jurnal untuk penguatan pembahasan
-buat kesimpulan dan saran
-buat abstrak dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris

Screenshot from 2025-07-10 08:23:45, page 11 of 20 (20/07/2025, 08:23:45) - WhatsApp Web - 72023020016 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep. M.Kep

https://bku.sikadcloud.com/sikad/ist/bimbingankonsultasi/printall/8303 2/2

Lampiran 9 Dokumentasi Ny. N

No	GDS	Senam Kaki	Rebusan Daun Salam
1.			
2.			
3.			

4.			
5.			
6.			

Lampiran 10 Dokumentasi Tn. A

No	GDS	Senam Kaki	Rebusan Daun Salam
1.			
2.			
3.			

4.			
5.			
6.			

Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin

turnitin eviii (1).docx

ORIGINALITY REPORT

14%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	pdfcoffee.com Internet Source	3%
2	eresources.thamrin.ac.id Internet Source	2%
3	repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source	2%
4	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
5	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	1%
6	repository.stikes-yogyakarta.ac.id Internet Source	1%
7	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	1%
8	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	1%
9	journal.ipb.ac.id Internet Source	1%
10	repository.unar.ac.id Internet Source	1%
11	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%

Lampiran 12 Leaflet

Cegah & Kendalikan

Diabetes Melitus
Gula darah terkontrol, hidup lebih berkualitas

Apa itu ?

Diabetes Melitus

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis dengan kadar gula darah tinggi karena masalah pada insulin. Insulin berfungsi membantu tubuh memakai gula sebagai energi.

Klasifikasi

- DM 1: Tidak ada insulin (suntik) pada Anak/remaja.
- DM 2: Insulin tidak efektif. Usia > 40, obesitas.
- Gestasional: Diabetes saat hamil & hilang setelah lahir.
- Tipe lain: karena penyakit lain.

Pemantauan Kadar Glukosa Darah

Jenis Pemeriksaan	Sample	Bukan DM	Belum Pasti DM	DM
Kadar glukosa darah sewaktu (mg/dl)	Plasma vena	<100	100-199	-
	Darah kapiler	<90	90-199	≥200
Kadar glukosa darah puasa (mg/dl)	Plasma vena	<100	100-125	≥126
	Darah kapiler	<90	90-99	≥100

Penyebab

Tidak dapat dimodifikasi:

1. Ras dan etnik
2. Genetik
3. Usia > 40 tahun
4. Pernah DM saat kehamilan
5. Riwayat lahir berat badan rendah < 2.5 kg.

Dapat dimodifikasi:

1. Berat badan lebih (IMT ≥ 23 kg/m²)
2. Kurang aktivitas fisik
3. Hipertensi (>140/90 mmHg)
4. HDL < 35 mg/dl atau trigliserida > 250 mg/dl
5. Diet tidak sehat yaitu tinggi gula dan rendah serat

Evi Silviani
2218K08004

Tanda Gejala

Gejala Umum:

- Poliuri (sering BAK)
- Polidipsi (cepat haus)
- Polidipsi (cepat haus)

Gejala tambahan:

- Kesemutan atau gatal-gatal
- Luka tidak kunjung sembuh
- Pada wanita, Gatal di selangkangan (pruritus vulva)
- Pada pria, sakit di ujung penis (balanitis)

Komplikasi

Komplikasi Akut

- Hipoglikemia: Insulin tubuh tidak cukup
- DKA: Glukosa 300–800 mg/dL (Diabetes Ketoasidosis)
- HHNK: Ketosis tidak terjadi karena ada insulin (Hiperglikemia Hiperosmolar Non Ketotik)

Komplikasi Kronis

Makrovaskuler:

- Penyakit Jantung Koroner
- Stroke
- Penyakit Pembuluh Darah Perifer

Mikrovaskuler:

- Retinopati Diabetik: Rusaknya retina sampai kebutaan
- Neuropati Diabetik: Rusaknya saraf, nyeri, ulkus, amputasi
- Nefropati Diabetik: Rusaknya ginjal

Pencegahan

- Perencanaan diet/makan
- Latihan jasmani
- Penyuluhan
- Terapi Herbal

Senam Kaki

Senam kaki diabetes dilakukan dengan menggerakkan kaki selama 30–40 menit, 3x seminggu. Senam ini membantu menurunkan gula darah dan meningkatkan sensitivitas kaki, terutama pada diabetes tipe 2.

Air Rebusan Daun Salam

Flavonoid pada daun salam bisa menurunkan kadar glukosa dalam darah. Bahan daun salam 10 lembar/3 gr direbus dengan air 250 ml.