

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penerapan Analisa asuhan keperawatan pemberian *foot hand massage* untuk menurunkan intensitas nyeri dada pada pasien infark miokard akut SETMI di Ruang ICCU RSUD AL -IHSAN dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan kepada Tn.T didapatkan data bahwa klien mengeluh nyeri dibagian dada dan nyeri menjalar hingga punggung nyeri dirasa seperti ditusuk -tusuk dengan skala nyeri yang dirasa 6. Hasil pengkajian yang telah dilakukan didapatkan masalah keperawatan penurunan curah jantung berhubungan dengan kontraktilitas.
2. Intervensi disusun berdasarkan diagnose yang muncul dan dibuat berdasarkan rencana asuhan keperawatan secara teoritis dan alternatif pemecahan masalah dengan diberikan teknik foot and hand massage yang sudah dilakukan berdasarkan literature dari beberapa jurnal bahwa foot and hand massage berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien infark miokard akut NSTEMI.
3. Alternatif pemecahan masalah pada kasus NSTEMI dengan keluhan utama nyeri akut adalah teknik relaksasi nafas benson

5.2 Saran

5.2.1 Teoritis

Secara teoritik diharapkan penelitian ini bermanfaat dalam bidang keperawatan, khususnya keperawatan gawat darurat yang dapat memberikan suatu informasi dan dijadikan literature mengenai asuhan keperawatan gawat darurat pada klien.

5.2.2 Praktik

Diharapkan perawat dapat memberikan intervensi keperawatan dengan teknik foot and hand massage karena dapat memperbaiki intensitas nyeri pada pasien nyeri dada dengan infark miokard akut.