

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK ISPA DENGAN  
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF  
MENGUNAKAN DIFFUSER INHALER  
EUCALYPTUS AROMATHERAPY  
DI KELURAHAN PONDOK  
RANGGON**

**Fitri Noviyanti  
221FK08005**

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan  
Universitas Bhakti Kencana Jakarta

**ABSTRAK**

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyebab utama kesakitan dan kematian pada anak, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. ISPA bersifat akut dan dapat menyerang saluran pernapasan bagian atas maupun bawah. Salah satu dampak dari ISPA adalah terjadinya penumpukan sekret di saluran napas akibat proses inflamasi yang menimbulkan gangguan berupa bersihan jalan napas tidak efektif. Penanganan yang tepat dibutuhkan untuk mencegah komplikasi yang lebih berat. Salah satu penanganan yang dapat diberikan yaitu dengan aromatherapy eucalyptus. Kandungan senyawa aktif di dalam eucalyptus, seperti cineole, linalool, dan terpineol, bermanfaat untuk memberikan sensasi hangat yang mampu melebarkan pembuluh darah di sekitar hidung, sehingga membantu mengencerkan sekret yang menghambat jalan napas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan intervensi terapi inhalasi menggunakan diffuser aromaterapi eucalyptus terhadap masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan ISPA. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus, yang dilakukan pada dua subjek anak yang mengalami ISPA dan memenuhi kriteria inklusi. Intervensi dilaksanakan selama 7 hari berturut-turut di rumah pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah intervensi, anak mengalami perbaikan yang signifikan. Frekuensi napas menurun ke batas normal, pada subjek 1 menunjukkan frekuensi napas membaik dari 30x/menit menjadi 25x/menit dengan eucalyptus selama 10 menit. Dan dari 27x/menit menjadi 22x/menit pada subjek kedua dan pada kedua subjek. Batuk menjadi lebih efektif, dan bunyi napas tambahan (ronki) menghilang. Anak tampak lebih nyaman, tidak sesak, dan kualitas tidurnya meningkat. Dapat disimpulkan bahwa terapi inhalasi aromaterapi eucalyptus efektif sebagai intervensi komplementer untuk mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan ISPA, serta dapat diterapkan dalam lingkungan keluarga dengan pengawasan yang tepat.

**Kata kunci:** aromaterapi eucalyptus; bersihan jalan napas tidak efektif; ISPA

***NURSING CARE FOR CHILDREN WITH ISPA WITH  
INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE USING  
EUCALYPTUS AROMATHERAPY INHALER  
DIFFUSER IN PONDOK RANGGON  
VILLAGE***

**Fitri Noviyanti  
221FK08005**

*Department of Nursing, Faculty of Nursing  
Bhakti Kencana Jakarta University*

***ABSTRACT***

*Acute Respiratory Tract Infection (ARI) is one of the main causes of morbidity and mortality in children, especially in developing countries such as Indonesia. ARI is acute and can attack the upper and lower respiratory tract. One of the impacts of ARI is the accumulation of secretions in the respiratory tract due to the inflammatory process that causes disorders in the form of ineffective airway clearance. This problem is characterized by ineffective coughing, rapid breathing, and additional breath sounds such as rhonchi. Proper treatment is needed to prevent more severe complications. This study aims to determine the application of inhalation therapy intervention using eucalyptus aromatherapy diffusers to the problem of ineffective airway clearance in children with ARI. The research method used is a case study, which was conducted on two child subjects, namely An. F (age 5 years) and An. A (age 12 years) who had ARI and met the inclusion criteria. The intervention was carried out for 7 consecutive days at the patient's home. The actions given included eucalyptus inhalation therapy, monitoring respiratory rate and breath sounds, adjusting the semi-fowler position, and educating parents about the benefits of therapy. The results showed that after the intervention, the child experienced significant improvement. The respiratory rate decreased to normal limits, coughing became more effective, and additional breath sounds (ronchi) disappeared. The child looked more comfortable, not short of breath, and his sleep quality improved. A positive response was also seen from the involvement of parents who were able to continue the therapy independently. It can be concluded that eucalyptus aromatherapy inhalation therapy is effective as a complementary intervention to overcome the problem of ineffective airway clearance in children with ARI, and can be applied in a family environment with proper supervision.*

***Keywords: eucalyptus aromatherapy; ineffective airway clearance; ARI***