

ABSTRAK

Pendahuluan : Diabetes melitus (DM) adalah suatu penyakit metabolik yang ditandai dengan adanya hiperglikemia yang terjadi karena pankreas tidak mampu mensekresi insulin, gangguan kerja insulin, ataupun keduanya sehingga menyebabkan Ketidakstabilan kadar Glukosa darah. **Tujuan :** mampu melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus tipe II dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah bertujuan untuk menyusun resume asuhan keperawatan dan mengidentifikasi manfaat senam diabetes melitus untuk menstabilkan efektifitas ketidakstabilan kadar gula pada asuhan keperawatan lansia dengan diabetes melitus. **Metode penelitian :** Jenis metode penelitian yang digunakan adalah *deskriptif analitik* dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Subjek pada studi kasus dilakukan pada dua pasien yaitu Tn.A berusia 79 tahun dan Tn.D berusia 67 t ahun dengan kriteria masalah yang sama yaitu Ketidakstabilan kadar glukosa darah, penelitian studi kasus ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Cibiru dengan perawatan 3 hari kunjungan. **Hasil :** Setelah dilakukan edukasi diit DM 3J jenis, jumlah, jam dan mengajarkan senam DM kadar gula menurun, kesemutan berkurang, mampu melakukan senam diabetes melitus. **Kesimpulan :** setelah dilakukan evaluasi pada hari ke 3 Diit DM 3j dan senam DM bermanfaat mengontrol ketidakstabilan kadar glukosa pada asuhan keperawatan lansia dengan diabetes melitus. **Diskusi :** pasien dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah tidak memiliki respon yang sama pada setiap pasien Diabetus melitus hal ini dipengaruhi oleh kondisi asupan dan aktifitas serta status kesehatan pasien sebelumnya Sehingga perawat melakukan asuhan kompherensif agar mencegah tidak terjadinya ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Kata kunci: diabetes melitus, kadar glukosa, ketidakstabilan glukosa darah

Abstract

Background: Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by hyperglycemia which occurs because the pancreas is unable to secrete insulin, insulin work is impaired, or both, causing instability in blood glucose levels. *Objective:* to be able to carry out nursing care for patients with type II diabetes mellitus. with unstable blood glucose levels aims to compile a resume of nursing care and identify the benefits of diabetes mellitus exercises to stabilize the effectiveness of unstable sugar levels in nursing care for elderly people with diabetes mellitus. *Research method:* The type of research method used is descriptive analytic with a case study approach to explore nursing care for Type II Diabetes Mellitus patients with problems of unstable blood glucose levels. The subjects in the case study were two patients, namely Mr. *Results:* After providing education on the 3J DM diet on types, amounts, hours and teaching DM exercises, sugar levels decreased, tingling decreased, and were able to do diabetes mellitus exercises. *Conclusion:* After evaluating on the 3rd day, the 3J DM diet and DM exercises were useful in controlling the instability of glucose levels. in nursing care for elderly people with diabetes mellitus. *Discussion:* patients with unstable blood glucose levels do not have the same response to each patient with diabetes mellitus. This is influenced by the conditions of intake and activity as well as the patient's previous health status. So nurses carry out comprehensive care to prevent the occurrence of unstable levels. blood glucose.

Key words: diabetes mellitus, glucose levels, blood glucose instability