

ABSTRAK

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD KOTA BANDUNG

**Oleh :
Ramdhani Dwi Lestari
191FI03019**

Salah satu komplikasi yang dapat terjadi setelah dilakukan operasi sectio caesarea dengan spinal anestesi yaitu dapat terjadi insiden hipotensi yang disebabkan karena vasodilatasi arteri dan vena. Dalam kondisi ini hipotensi harus dipulihkan untuk memperlancar metabolisme. Jika hipotensi berlangsung lama dan tidak segera ditangani akan menyebabkan hipoksia jaringan. Salah satu cara untuk menaikkan tekanan darah yaitu dengan mobilisasi. Gerakan pada mobilisasi dapat mencegah otot dan sendi kaku, menurunkan intensitas nyeri, peredaran darah menjadi lancar, metabolisme tubuh meningkat dan kerja fisiologis organ vital menjadi maksimal yang akan menimbulkan percepatan proses penyembuhan setelah operasi. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi tekanan darah pasien post operasi sectio caesarea dengan spinal anestesi sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi dini dan untuk menganalisis pengaruh mobilisasi dini terhadap tekanan darah pasien post operasi sectio caesarea dengan spinal anestesi. Penelitian ini merupakan penelitian Kuantitatif eksperimen. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah 32 responden. Desain pada penelitian ini menggunakan quasi eksperimental dengan desain pre test – post test without control group. Hasil penelitian ini terjadi perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi dini dibuktikan dengan uji wilcoxon rank test nilai significancy tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi dini 0,000 ($P < 0,005$) dan nilai significancy tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi dini 0,000 ($P < 0,005$). Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh mobilisasi dini terhadap tekanan darah pasien post operasi sectio caesarea dengan spinal anestesi di RSUD Kota Bandung.

Kata Kunci : Hipotensi¹, Mobilisasi Dini², Operasi³, Sectio Caesarea⁴, Tekanan Darah⁵

ABSTRACT

THE EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON BLOOD PRESSURE OF POST OPERATIVE SECTION CAESAREA PATIENTS WITH SPINAL ANESTHESIA AT HOSPITAL IN BANDUNG CITY

**By :
Ramdhani Dwi Lestari
191F103019**

One of the complications that can occur after section caesarea surgery with spinal anesthesia is that there can be incidents of hypotension caused by arterial and venous vasodilation. Under these conditions hypotension must be restored to facilitate metabolism. If hypotension lasts a long time and is not treated immediately, it will cause tissue hypoxia. One way to increase blood pressure is by mobilizing. Movement during mobilization can prevent stiff muscles and joints, reduce pain intensity, improve blood circulation, increase body metabolism and maximize the physiological work of vital organs which will accelerate the healing process after surgery. Purpose research to identify the blood pressure of postoperative section caesarea patients with spinal anesthesia before and after early mobilization and to analyze the effect of early mobilization on blood pressure of postoperative section caesarea patients with spinal anesthesia. Research methods quantitative experiment. The sampling technique used purposive sampling with a total of 32 respondents. The design in this study used a quasi-experimental design with a pre-test – post-test without a control group. Results research there was a change in blood pressure before and after early mobilization as evidenced by the Wilcoxon rank test, the significance value of systolic blood pressure before and after early mobilization was 0.000 ($P < 0.005$) and the significance value of diastolic blood pressure before and after early mobilization was 0.000 ($P < 0.005$). So it can be concluded that there is an effect of early mobilization on the blood pressure of postoperative section caesarea patients with spinal anesthesia at Bandung City Hospital.

Keywords: Blood Pressure¹, Early Mobilization², Hypotension³, Operating⁴, Section Caesarea⁵