

## ABSTRAK

Remaja putri lebih rentan terkena anemia karena berada pada masa pertumbuhan yang membutuhkan zat gizi yang lebih tinggi termasuk zat besi. Dampak anemia pada remaja putri yaitu pertumbuhan terhambat, mudah terinfeksi, mengakibatkan kebugaran atau kesegaran tubuh berkurang, semangat belajar atau prestasi menurun. Salah satu pencegahan anemia ialah melalui program pemberian tablet Fe pada remaja putri. Namun, manfaat pemberian tablet Fe ini sering dihambat oleh pengetahuan remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe. Pengetahuan dalam mengonsumsi tablet Fe merupakan salah satu faktor yang dianggap berpengaruh dalam keberhasilan program suplementasi besi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode diskusi kelompok terhadap pengetahuan remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe di SMAN 1 Rancaekek Kabupaten Bandung. Penelitian ini menggunakan rancangan desain *Pra-eksperimental* dengan menggunakan pendekatan rancangan *one group pretest-posttest design*. Subjek penelitian ini yaitu remaja putri kelas XII di SMAN 1 Rancaekek Kabupaten Bandung dengan populasi sebanyak 102 remaja putri, penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* sehingga didapatkan jumlah sampel sebanyak 82 remaja putri. Pengumpulan data menggunakan kuesioner motivasi dengan hasil uji validitas  $0,546-0,670 > 0,514$  dan hasil uji reliabilitas  $r \text{ alpha } (0,834 > 0,514)$ . Analisis yang digunakan pada penelitian ini ialah *bivariate* dan *univariate*. Dengan hasil penelitian didapatkan nilai analisis *bivariate*, mean *pretest* sebesar 36,55 dan mean *posttest* sebesar 40,73. Sehingga didapatkan hasil analisis *bivariate* dengan nilai *p-value*  $0,00 < 0,05$  yang artinya terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan menggunakan metode diskusi kelompok terhadap motivasi remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe di SMAN 1 Rancaekek Kabupaten Bandung. Diskusi kelompok ini menjadi sarana untuk remaja dalam meningkatkan pemahaman terkait tablet Fe, dengan adanya peningkatan pemahaman ini tentu dapat meningkatkan minat remaja dalam mengonsumsi tablet Fe. Berdasarkan hasil penelitian ini, Diskusi Kelompok dapat dijadikan sebagai salah satu metode untuk memberi pengetahuan pada remaja putri dalam mengonsumsi tablet Fe.

**Kata Kunci** : Diskusi Kelompok, Pengetahuan, Remaja putri, Tablet Fe.

## **ABSTRACT**

*Adolescent girls are more susceptible to anemia because they are in a growth period that requires higher nutrients including iron. The impact of anemia on adolescent girls is stunted growth, easily infected, resulting in reduced fitness or body freshness, decreased learning spirit or achievement. One of the ways to prevent anemia is through a program of giving Fe tablets to adolescent girls. However, the benefits of giving Fe tablets are often hampered by the motivation of adolescent girls in consuming Fe tablets. Motivation in consuming Fe tablets is one of the factors considered influential in the success of iron supplementation programs. The purpose of this study was to determine the effect of health education with focus group discussion method on the motivation of adolescent girls in consuming Fe tablets at SMAN 1 Rancaekek, Bandung Regency. This study used Pre-experimental design using one group pretest-posttest design approach. The subjects of this study were XII grade adolescent girls at SMAN 1 Rancaekek Bandung Regency with a population of 102 adolescent girls, this study used Purposive Sampling technique so that the number of samples obtained was 82 adolescent girls. Data collection using motivation questionnaire with validity test results  $0.546-0.670 > 0.514$  and reliability test results  $r \text{ alpha } (0.834 > 0.514)$ . The analysis used in this study is bivariate and univariate. With the results of the study obtained the value of bivariate analysis, the mean pretest was 36.55 and the mean posttest was 40.73. So that the results of bivariate analysis obtained with a  $p$ -value of  $0.00 < 0.05$  which means that there is an effect of health education using the Focus Group Discussion (FGD) method on the motivation of adolescent girls in taking Fe tablets at SMAN 1 Rancaekek Bandung Regency. Focus Group Discussion is a means for adolescents to improve their understanding related to Fe tablets, with an increase in this understanding can certainly increase the motivation of adolescents in consuming Fe tablets. Based on the results of this study, FGD can be used as one of the methods to motivate adolescent girls to consume Fe tablets.*

**Keywords:** *Group Discussion. Knowledge, Young women, Tablet Fe.*