

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Ruang Lingkup	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Pustaka	11
2.2 Konsep Remaja	12
2.2.1 Definisi Remaja	12
2.2.2 Tahap Perkembangan Remaja	17
2.3 Konsep Dasar Anemia	20
2.3.1 Pengertian Anemia	20
2.3.2 Jenis-jenis Anemia	23
2.3.3 Tanda dan Gejala Anemia	24
2.3.4 Penyebab Anemia	25
2.3.5 Dampak Anemia	27

2.3.6	Pencegahan Anemia	28
2.4	Konsep Pengetahuan	30
2.5	Konsep Tablet Fe	21
2.5.1	Pengertian Tablet Fe	21
2.5.2	Manfaat Tablet Fe	22
2.5.3	Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Tablet Fe	23
2.5.4	Efek Samping Tablet <i>Fe</i>	25
2.5.5	Aturan Konsumsi	27
2.5.6	Dampak kekurangan zat besi	29
2.6	Kerangka Konseptual	48
BAB III METODE PENELITIAN		41
3.1	Rancangan Penelitian	41
3.2	Paradigma Penelitian	42
3.3	Variabel Penelitian	43
3.1.1	Variabel Independen (Bebas)	43
3.1.2	Variabel Dependen (Terikat)	43
3.4	Hipotesis Penelitian	44
3.5	Definisi Konseptual dan Operasional	44
3.5.1	Definisi Konseptual	44
3.5.2	Definisi Operasional	46
3.6	Populasi dan Sampel	47
3.6.1	Populasi	47
3.6.2	Sampel	47
3.7	Etika Penelitian	48
BAB IV DESAIN PENELITIAN		50
4.1	Instrumen Penelitian	50
4.2	Langkah Penelitian	51
4.2.1	Tahap Persiapan	51
4.2.2	Tahap Pelaksanaan	52
4.2.3	Tahap Akhir	53
4.3	Pengelolaan dan Analisis Data	53
4.3.1.	Pengelolaan Data	53
4.3.2.	Analisis Data	54

4.4 Waktu dan Tempat Penelitian	56
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	58
5.1 Hasil penelitian	58
5.2 Pembahasan	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	72
6.1 Simpulan	72
6.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 <i>Timeline</i> Kegiatan Penelitian.....	44
Tabel 5.1 Mean Motivasi Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Metode Diskusi Kelompok di SMAN 1 Rancaekek Kabupaten Bandung.....	46
Tabel 5.2 Mean Motivasi Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Metode Diskusi Kelompok di SMAN 1 Rancaekek Kabupaten Bandung.....	44
Tabel 5.3 Pengaruh Motivasi Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Sebelum dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Metode Diskusi Kelompok di SMAN 1 Rancaekek Kabupaten Bandung.....	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	29
Bagan 3.1 Desain <i>One Group Pretest-posttest</i>	30
Bagan 3.2 Kerangka Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Komite Etik Penelitian
- Lampiran 3 : *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 6 : Hasil Pengumpulan dan Analisis Data
- Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 : Lembar Oponen
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup