

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Mengacu pada hasil temuan yang telah dibahas sebelumnya, penelitian tentang pemahaman ibu hamil terhadap pemberian kolostrum di PMB Bidan N, Kecamatan Ciasem, Kabupaten Subang tahun 2025, menyimpulkan bahwa:

1. Mayoritas responden (13 orang atau 43,3%) memiliki pengetahuan baik mengenai pemberian kolostrum.
2. Mayoritas responden yang memiliki pengetahuan baik tentang kolostrum adalah mereka yang berada dalam rentang usia 20-35 tahun (11 orang atau 36,6%).
3. Hanya sejumlah kecil responden (7 orang atau 23,3%) yang berpengetahuan baik berasal dari kelompok paritas multipara.
4. Sebagian kecil responden dengan pengetahuan baik (7 orang atau 23,3%) memiliki latar belakang pendidikan tinggi.
5. Ibu hamil yang berstatus bekerja merupakan kelompok dengan pengetahuan baik yang paling dominan, yaitu sebanyak 12 orang (40%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meningkatkan penyuluhan atau edukasi kepada responden. Hal ini bertujuan agar mereka memiliki pemahaman yang lebih luas mengenai pentingnya kolostrum bagi bayi baru lahir.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Adanya penambahan referensi berikutnya sehingga bisa memudahkan mencari sumber-sumber referensi.

5.2.3 Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil bisa mendapatkan pemahaman mengenai pentingnya kolostrum untuk anak mereka. Dengan demikian, mereka bisa

menyampaikan informasi tersebut kepada keluarga atau teman-teman tentang betapa krusialnya kolostrum bagi si kecil.

