

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat berbagai pengalaman perempuan yang mengalami Flour Albus Di Desa Jatiroke. Berikut adalah kesimpulan yang diambil berdasarkan hasil wawancara dengan 5 partisipan, diperoleh 5 tema besar yaitu:

- 1) Usia saat pertama kali mengalami flour albus, membentuk sub tema diantaranya adalah Keputihan di masa produktif
- 2) Persepsi pertama kali mengalami keputihan yaitu pandangan partisipan terhadap keputihan yang dialaminya dan penanganan pertama apa yang partisipan lakukan ketika mengalami keputihan
- 3) Factor penyebab flour albus, membentuk enam sub tema diantaranya factor fisiologis, factor psikologis, kebiasaan dan pola hidup bersih, kontrasepsi, aktivitas seksual, dan penggunaan panty liner dan pembersih kewanitaannya.
- 4) Karakteristik flour albus membentuk dua sub tema diantaranya flour albus yang fisiologis (normal) dan flour albus patologis (abnormal).
- 5) Penatalaksanaan flour albus membentuk 2 sub tema diantaranya penatalaksanaan secara farmakologi (Obat dokter, dan swamedikasi) dan non farmakologi (Rebusan daun sirih, bawang putih, pembersih kewanitaannya, dan panty liner)

6.2 Saran

Diperlukannya pembuatan program-program penyuluhan atau pendidikan kesehatan yang dapat dilakukan oleh tim kesehatan desa jatiroke yang berkolaborasi dengan pihak puskesmas setempat mengenai definisi flour albus atau keputihan, apa saja penyebab flour albus, karakteristik flour albus baik itu yang abnormal ataupun yang normal, juga diperlukannya pendidikan kesehatan mengenai bagaimana penatalaksanaan flour albus yang tepat baik itu dengan menggunakan bahan-bahan tradisional ataupun obat-obatan secara baik dan benar lebih bagus lagi pendidikan kesehatan ini disertai dengan adanya demonstrasi dari pihak puskesmas mengenai bagaimana tata cara penggunaan atau pengolahan bahan-bahan herbal ataupun obat-obatan secara tepat, sehingga tingkat pengetahuan dan kesiapan para perempuan di desa jatiroke menjadi lebih baik lagi dalam penatalaksanaan keputihan.