

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE DENGAN
INTERVENSI LATIHAN *LATERAL PREHENSION GRIP* TERHADAP
LUAS GERAK SENDI EKSTREMITAS ATAS DI RUANGAN
NS4 RS AL-ISLAM BANDUNG**

**RIFAL BASTIAN ADITIYA
231FK04035**

Rifal Bastian Aditiya¹Vivop Marti Lengga.,S.Kep.,Ners.,M.Kep²

¹Mahasiswa profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Stroke merupakan kondisi neurologis yang memerlukan penanganan dan perawatan yang intensif. Peran perawat sangat penting dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif kepada pasien stroke, termasuk intervensi yang berfokus pada rehabilitasi fungsional. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien stroke dengan diagnosa keperawatan gangguan mobilitas fisik, dengan fokus khusus pada efektivitas latihan lateral prehension grip dalam meningkatkan fungsi motorik tangan pasien. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan dengan memberikan tindakan terapeutik *lateral prehension grip* selama 2 hari dengan kondisi pasien apatis. Sampel terdiri dari pasien stroke yang mendapatkan intervensi latihan lateral prehension grip di Rumah Sakit Al-Islam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan lateral prehension grip dapat meningkatkan kekuatan genggam tangan dan kemampuan fungsional dalam kegiatan sehari-hari. Asuhan keperawatan yang diberikan juga mencakup pendidikan kesehatan kepada pasien dan keluarga mengenai pentingnya latihan ini, serta pemantauan terus-menerus terhadap kemajuan pasien. Kesimpulan dari penelitian ini menekankan pentingnya integrasi latihan fungsional seperti lateral prehension grip dalam rencana asuhan keperawatan pasien stroke untuk mendukung pemulihan yang optimal. Diperlukan kolaborasi yang baik antara perawat, pasien, dan keluarga untuk mencapai hasil yang diharapkan.

Kata Kunci : Stroke, *lateral prehension grip*, gangguan mobilitas fisik

Literatur : 18 Jurnal (2017-2021)

8 buku (2016-2021)

***Analysis of Nursing Care for Stroke Patient with Lateral Prehension Grip
Training Intervention on the Range of Motion of the Upper Extremity
in NS4 Room at Al-Islam Hospital Bandung***

**RIFAL BASTIAN ADITIYA
231FK04035**

Rifal Bastian Aditiya¹Vivop Marti Lengga.,S.Kep.,Ners.,M.Kep²
¹Professional Nurse Student, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University ²Lecturer,
Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Stroke is a neurological condition that requires intensive management and care. The role of nurses is very important in providing comprehensive nursing care to stroke patients, including interventions that focus on functional rehabilitation. This study aims to analyze the nursing care provided to stroke patients with the nursing diagnosis of impaired physical mobility, with a special focus on the effectiveness of lateral prehension grip exercises in improving patients' hand motor function. The research method used a case study, implementing nursing care with therapeutic actions involving lateral prehension grip exercises over a period of 2 days with apathetic patients. The sample consists of stroke patients receiving lateral prehension grip interventions at Al-Islam Hospital. The study results indicate that lateral prehension grip exercises can increase hand grip strength and functional abilities in daily activities. The nursing care provided also includes health education for patients and their families regarding the importance of these exercises, along with continuous monitoring of patient progress. The conclusion of this study is emphasizes the importance of integrating functional exercises such as lateral prehension grip into the nursing care plan for stroke patients to support optimal recovery. Effective collaboration between nurses, patients, and families are essential to achieve the desired outcomes

Keywords : Stroke, lateral prehension grip, impaired physical mobility
Literature : 18 Journals (2017-2021)
8 books (2016-2021)

