

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN RESIKO BUNUH DIRI PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN INTERVENSI GENERALIS DAN TERAPI RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* DI RUANG MERPATI RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI JAWA BARAT

Adka Aulia Pebrianti ¹, Cucu Rokayah ²

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

² Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Skizofrenia adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan gangguan kejiwaan serius. Lebih dari 22,59% orang dengan skizofrenia mencederai diri sendiri dan 5-10% diantaranya melakukan percobaan bunuh diri. Resiko bunuh diri adalah tindakan seseorang yang dengan sengaja melukai diri sendiri untuk mengakhiri hidupnya. Salah satu intervensi yang dilakukan pada klien dengan resiko bunuh diri ialah intervensi generalis yang mana selain melakukan intervensi generalis intervensi lain yang dapat digunakan adalah terapi *relaksasi guided imagery*. *Guided Imagery* adalah teknik yang menggunakan imajinasi seseorang dengan suatu cara yang dirancang secara khusus untuk mencapai efek tertentu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan analisis terhadap asuhan keperawatan skizofrenia pada pasien resiko bunuh diri. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan studi kasus dengan sampel sebanyak 1 orang dengan menerapkan terapi generalis dan terapi relaksasi *guided imagery*. Hasil dari analisis asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari adalah klien mampu mengendalikan keinginan untuk melakukan percobaan bunuh diri. Terapi generalis ini dapat dikombinasikan dengan terapi komplementer yang dapat digunakan untuk dapat membantu menurunkan keinginan klien melakukan percobaan bunuh diri dan dibuktikan dengan jurnal penelitian yang mendukung.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Guided Imagery, Resiko Bunuh Diri
Referensi : Buku : 2 (2016-2019)
Jurnal : 27 (2012-2023)

ABSTRACT

ANALYSIS OF SUICIDE RISK NURSING CARE IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH GENERALIST AND INTERVENTION GUIDED IMAGERY RELAXATION THERAPY IN THE MERPATI ROOM WEST JAVA PROVINCE MENTAL HOSPITAL

Adka Aulia Pebrianti ¹, Cucu Rokayah ²

¹ Nursing Professional Student, Faculty Of Nursing, Bhakti Kencana University

² Lecturer, Faculty Of Nursing, Bhakti Kencana University

Schizophrenia is a term used to describe a serious psychiatric disorder. More than 22.59% of people with schizophrenia harm themselves and 5-10% of them attempt suicide. The risk of suicide is the act of someone intentionally injuring themselves to end their life. One of the interventions carried out for clients at risk of suicide is generalist intervention, which apart from generalist intervention, another intervention that can be used is guided imagery relaxation therapy. Guided Imagery is a technique that uses a person's imagination in a way that is specifically designed to achieve a certain effect. The aim of this research is to conduct an analysis of schizophrenia nursing care for patients at risk of suicide. The method used is with a case study approach with a sample of 1 person using generalist therapy and guided imagery relaxation therapy. The results of the analysis of nursing care carried out for 3 days were that the client was able to control the desire to attempt suicide. This generalist therapy can be combined with complementary therapy which can be used to help reduce the client's desire to attempt suicide and proven by supporting research journals.

Keywords : Nursing Care, Guided Imagery, Suicide Risk

Reference : Book : 2 (2016-2019)

Journal : 27 (2012-2023)