

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada masa kehamilan terjadi perubahan pada ibu baik fisik maupun psikis. Pada tahun 2015, tepatnya di Indonesia prevalensi resiko kejadian depresi atau kecemasan dalam menghadapi persalinan pervaginam menginjak angka 10-15% yang banyak terjadi pada wanita 20-44 tahun. Salah satu factor yang mempengaruhinya adalah usia. Usia aman seorang ibu hamil diantara 20-35 tahun, sedangkan pada usia ibu <20 dan >35 tahun memberikan dampak terhadap perasaan takut dan cemas menjelang proses persalinan. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan usia ibu dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan. **Metode Penelitian:** Penelitian adalah penelitian deskriptif analitik, dengan populasi 110 ibu hamil, teknik sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel 53 ibu hamil. Teknik analisa yang digunakan *Spearman Rank*. Instrument penelitian ini menggunakan *PASS*. **Hasil Penelitian:** Hasil uji statistic dengan *spearman rank* diperoleh nilai $p\ value = 0.001$ $\alpha < 0.05$ artinya terdapat hubungan usia dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Babakansari Kota Bandung. **Kesimpulan:** Ada hubungan antara usia ibu dengan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Babakansari Kota Bandung. **Saran:** Bagi tempat penelitian diharapkan lebih meningkatkan dalam pemberian pendidikan kesehatan mengenai faktor yang menyebabkan kecemasan yang dihadapi ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

Kata Kunci : Ibu hamil, Tingkat Kecemasan, Usia
Daftar Pustaka : 23 Jurnal (2013-2020)
2 Web (2022)
8 Buku (2016- 2017)

ABSTRACT

Background: During pregnancy there are changes in the mother both physically and psychologically. In 2015, to be precise in Indonesia, the prevalence of depression or anxiety in dealing with vaginal delivery was 10-15%, which mostly occurs in women 20-44 years old. One of the factors that influence it is age. The safe age of a pregnant woman is between 20-35 years, while the age of the mother <20 and >35 years has an impact on feelings of fear and anxiety before the delivery process. **Objective:** To determine the relationship between maternal age and the level of anxiety of pregnant women in facing childbirth. **Research Methods:** This research is a descriptive analytic study, with a population of 110 pregnant women, the sample technique used is purposive sampling with a sample of 53 pregnant women. The analysis technique used is Spearman Rank. This research instrument uses PASS. **Research Results:** The results of statistical tests with Spearman rank obtained value = 0.001 <0.05, meaning that there is a relationship between age and anxiety levels of pregnant women in facing childbirth at the Babakansari Health Center, Bandung City. **Conclusion:** There is a relationship between maternal age and the level of anxiety of pregnant women in facing childbirth at the Babakansari Health Center, Bandung City. **Suggestion:** For the research place, it is expected to further improve the provision of health education regarding the factors that cause anxiety faced by pregnant women in facing childbirth.

Keywords: Pregnant women, Anxiety Level, Age

Bibliography : 23 Journals (2013-2020)

2 Web (2022)

8 Books (2016-2017)