

**AKTIVITAS ANTIDISLIPIDEMIA EKSTRAK ETANOL DAUN KATE  
MAS (*Euphorbia heterophylla* Desf.) TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA,  
HDL DAN NILAI AIP PADA TIKUS OBESITAS**

**Theresianna Maibang**

**201FF03186**

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi,  
Universitas Bhakti Kencana

**ABSTRAK**

Obesitas dan dislipidemia merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskular yang berhubungan dengan peningkatan terhadap kadar trigliserida, nilai AIP dan penurunan kadar HDL. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas antidislipidemia dan dosis efektif ekstrak etanol daun kate mas (*Euphorbia heterophylla* Desf.) terhadap kadar trigliserida, HDL dan nilai AIP pada tikus obesitas. Metode penelitian ini menggunakan metode eksperimental preparentiv secara in vivo selama 60 hari menggunakan hewan uji yang diinduksi dengan fruktosa 30% dan pakan tinggi lemak tinggi karbohidrat (kecuali kelompok normal). Hewan uji tikus dibagi menjadi 6 kelompok uji meliputi kelompok normal, kelompok induksi, kelompok simvastatin 0,9 mg/KgBB, EDKM 50 mg/KgBB, EDKM 100 mg/KgBB dan EDKM 200 mg/KgBB. Perlakuan diberikan selama 60 hari. Pengujian kadar trigliserida dan HDL dilakukan pada hari ke-0 dan hari ke-60. Nilai AIP diperoleh dengan menggunakan rumus  $AIP = \log (TG/HDL)$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa EDKM 50 mg/Kg BB dapat menurunkan kadar trigliserida sebesar 23,38%, nilai AIP sebesar 51,75% dan meningkatkan kadar HDL 34,94% pada tikus yang diinduksi makanan tinggi lemak, tinggi karbohidrat dan fruktosa. Berdasarkan hasil tersebut, Kesimpulan dari penelitian ini ekstrak etanol daun kate mas (*Euphorbia heterophylla* Desf.) memiliki aktivitas menurunkan kadar trigliserida, nilai AIP dan meningkatkan kadar HDL dengan dosis efektif 50 mg/KgBB.

**Kata kunci:** Daun Kate Mas, Trigliserida, HDL, AIP, Obesitas, Dislipidemia.

**ANTIDISLIPIDEMIA ACTIVITY OF ETANOL EXTRACT OF KATE MAS  
LEAVES (*Euphorbia heterophylla* Desf.) ON TRIGLISERIDA, HDL AND AIP  
VALUES IN OBESITY RATS**

***Theresianna Maibang***

**201FF03186**

*Department of Pharmacy, Faculty of Pharmacy,  
Universitas Bhakti Kencana*

**ABSTRACT**

*Obesity and dyslipidemia are major risk factors for cardiovascular disease associated with increased triglyceride levels, AIP values and decreased HDL levels. This study aims to determine the antidislipidemia activity and effective dose of ethanol extract of kate mas leaves (*Euphorbia heterophylla* Desf.) on triglyceride levels, HDL and AIP values in obese rats. This research method uses a prepetiv experimental method in vivo for 60 days using test animals induced with 30% fructose and high fat high carbohydrate feed (except the normal group). rat test animals were divided into 6 test groups including normal group, induction group, simvastatin 0.9 mg/KgBB group, EDKM 50 mg/KgBB, EDKM 100 mg/KgBB and EDKM 200 mg/KgBB. The treatment was given for 60 days. Triglyceride and HDL levels were tested on day 0 and day 60. AIP value was obtained using the formula  $AIP = \text{Log (TG/HDL)}$ . The results showed that EDKM 50 mg/Kg BW can reduce triglyceride levels by 23.38%, AIP value by 51.75% and increase HDL levels by 34.94% in rats induced by high fat, high carbohydrate and fructose foods. Based on these results, the conclusion of this study is that ethanol extract of kate mas leaves (*Euphorbia heterophylla* Desf.) has the activity of reducing triglyceride levels, AIP values and increasing HDL levels with an effective dose of 50 mg/KgBB.*

**Keywords:** *Kate Mas leaves, Triglycerides, HDL, AIP, Obesity, Dyslipidemia.*