

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

- a. Berdasarkan hasil dari penelitian ini di dapatkan hasil intensitas nyeri sebelum intervensi mobilisasi dini dengan total sampel 32 orang, dalam mayoritas kategori intensitas nyeri sedang (skala nyeri 4-6) sebanyak 27orang (84,4%).
- b. Berdasarkan hasil dari penelitian ini di dapatkan hasil intensitas nyeri setelah intervensi mobilisasi dini dengan total sampel 32 orang, dalam mayoritas kategori intensitas nyeri ringan (skala nyeri 1-3) sebanyak 24orang (75,0 %).
- c. Berdasarkan hasil uji statistik dengan *Wilcoxon Signed Ranks Test* nilaiP value yang dihasilkan sebesar $0,000 < 0,05$, artinya H_a diterima dan H_0 ditolak, dimana dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi Di *Recovery Room* RSUD Sumedang.

6.2 Saran

- a. Bagi Rumah Sakit

Sebagai bahan masukan untuk bidang keperawatan dalam memberikan informasi mobilisasi dini sesuai SOP kepada perawat dan Perawat atau tenaga kesehatan sebaiknya memberikan kebijakan untuk mengembangkan motivasi untuk melakukan mobilisasi dini kepada pasien yang mengalami nyeri dalam melakukan intervensi keperawatan.

- b. Bagi Penata Anestesi

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai kontribusi refleksi pihak rumah sakit dalam penyusunan standar operasional prosedur (SOP) mobilisasi dini pasca sectio caesarea yang akan dilakukan oleh ahli

anestesi. Dan hasil penelitian ini juga akan menghasilkan SOP yang akan bermanfaat untuk rumah sakit.

c. Bagi Peneliti

Selanjutnya Hasil penelitian ini disarankan dapat dijadikan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian sejenis untuk mencapai hasil yang lebih baik.

d. Bagi Mahasiswa

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk pemberian asuhan keperawatan pada pasien post sectio caesarea mengenai pentingnya mobilisasi dini sebagai upaya penurunan rasa nyeri.