

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti mengenai pengetahuan tentang diet hipertensi pada penderita hipertensi yang mengikuti prolanis di wilayah kerja Puskesmas Rawamerta didapatkan hasil sebagian besar responden (45%) memiliki pengetahuan kurang.

6.2 Saran

1. Puskesmas

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diharapkan dari pihak pemegang program dan pihak penyuluhan Kesehatan dipuskesmas dapat memberi edukasi dalam bentuk membagikan brosur atau menyampaikan informasi secara langsung saat prolanis terkait penatalaksanaan diet hipertensi, karena sebagian besar penderita hipertensi yang mengikuti prolanis di wilayah kerja Puskesmas Rawamerta tidak mengetahui takaran garam yang harus di konsumsi oleh penderita hipertensi.

2. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat dan digunakan sebagai bahan referensi dan perbandingan untuk peneliti selanjutnya, untuk meneliti terkait penatalaksanaan tentang takaran mengkonsumsi garam.