

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien Selulitis di ruang Alamanda Bedah RSUD Majalaya menggunakan *teknik nonfarmakologis teknik relaksasi napas dalam* maka disimpulkan :

5.1.1 Pengkajian

Pengkajian pada pasien dengan Selulitis yang didapatkan pada kedua pasien menunjukkan adanya kesamaan yaitu mengeluh nyeri.

5.1.2 Diagnosa peraawatan

Diagnosa fokus yang ditimbulkan pada pasien 1 dan pasien 2 yaitu nyeri akut berhubungan agen pencedera fisiologis.

5.1.3 Perencanaan

Perencanaan yang dilakukan perawat terhadap pasien 1 dan 2 yaitu Identifikasi (lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri), Identifikasi skala nyeri, Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, control lingkungan yang dapat memperberat nyeri, ajarkan Teknik nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri dengan teknik relaksasi napas dalam, dan kolaborasi pemberian obat sesuai advice dokter.

5.1.4 Implementasi

Implementasi yang dilakukan perawat terhadap pasien 1 dan 2 yaitu Identifikasi (lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri), Identifikasi skala nyeri, Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, kontrol lingkungan yang dapat memperberat nyeri, ajarkan Teknik relaksasi napas dalam, dan kolaborasi pemberian obat sesuai advice dokter.

5.1.5 Evaluasi

Evaluasi yang dilakukan oleh peneliti pada kedua pasien setelah 3 hari melaksanakan asuhan keperawatan didapatkan bahwa masalah nyeri akut pada pasien 1 dan 2 masalah teratasi sebagian dan lanjutkan intervensi oleh perawat ruangan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi perawat

Penerapan teknik nonfarmakologis dengan teknik relaksasi napas dalam dilakukan pada pasien selulitis dengan nyeri akut yang bertujuan untuk menurunkan skala nyeri dan teknik ini diharapkan untuk terus diterapkan oleh perawat ruangan secara terjadwal.

5.2.2 Bagi tempat peneliti

Studi kasus yang peneliti lakukan tentang Asuhan Keperawatan Pasien dengan Selulitis yang dilakukan di RSUD Majalaya diharapkan perawat ruangan dapat memperhatikan hasil rontgen, dan diharapkan di simpan di tempat yang aman karna itu termasuk data yang penting.