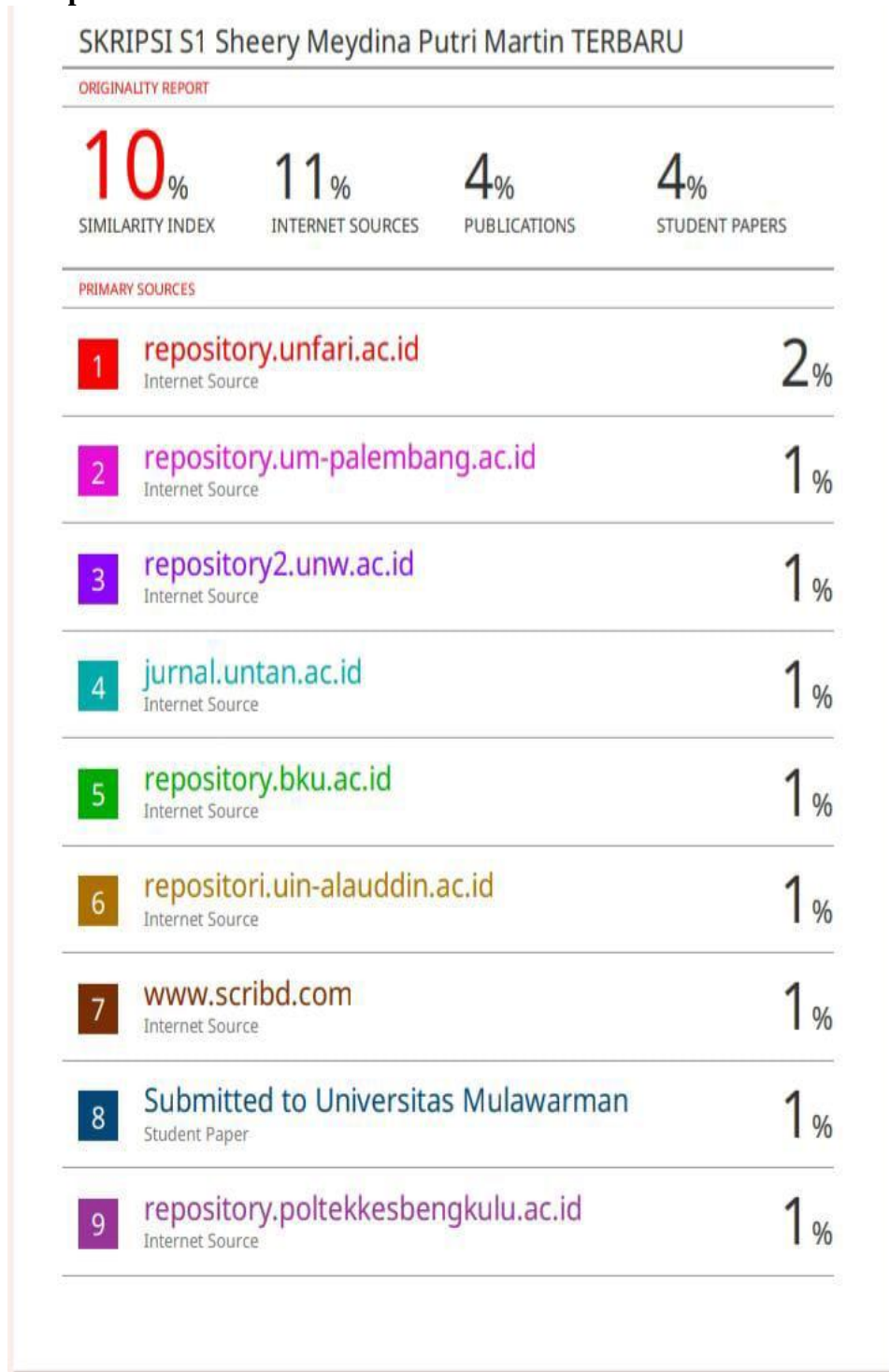


LAMPIRAN

Lampiran 1 Cek Turnitin



Lampiran 2 Instrumen Penelitian

KUISIONER PENELITIAN

PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA KELAS KARYAWAN TERHADAP PENGUNAAN KUNYIT SEBAGAI SALAH SATU UPAYA PENCEGAHAN DIABETES MELITUS

Penulis menyusun kuisisioner ini dalam rangka pelaksanaan penelitian. Jawaban yang Bapak/Ibu/Sdr berikan tidak akan mempengaruhi kedudukan maupun jabatan, mengingat kerahasiaan identitas Bapak/Ibu/Sdr akan kami jaga. Mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr untuk mengisi kuisisioner ini, terima kasih.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Isilah identitas diri anda dengan keadaan yang sebenarnya :

- a. Nama :
- b. Jenis Kelamin : 1. Laki-laki
2. Perempuan
- c. Umur :

B. Variabel Pengetahuan PETUNJUK PENGISIAN

Berilah tanda (✓) pada kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan jawaban Bapak/Ibu/Sdr.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Diabetes melitus merupakan penyakit yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah normal 70-140mg/dL		
2	Diabetes melitus terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin untuk mengontrol jumlah glukosa dalam darah		
3	Ada dua jenis utama diabetes melitus, yaitu NIDDM dan IDDM		
4	Gejala dari penyakit diabetes melitus ialah polifagia, polydipsia, dan polyuria		
5	Diabetes melitus merupakan penyakit yang dapat timbul di usia muda.		
6	Diabetes melitus dapat terjadi sebagai hasil dari interaksi kompleks antara faktor genetik dan lingkungan, termasuk pola makan yang tidak sehat dan kurangnya aktivitas fisik		
7	Obesitas dapat meningkatkan risiko terkena diabetes melitus lebih besar		

8	Resiko terkena diabetes melitus tidak di pengaruhi oleh factor genetik		
9	Asupan karbohidrat yang berlebihan dapat meningkatkan resiko diabetes melitus		
10	Rutinitas berolahraga mampu berperan dalam mengendalikan tingkat glukosa darah pada diabetes melitus.		
11	Rimpang kunyit memiliki aktifitas sebagai antidiabetes		
12	Kunyit dapat membantu mengurangi peradangan dalam tubuh, yang dapat berkontribusi pada pencegahan diabetes melitus		
13	Seseorang yang terkena diabetes tidak boleh mengkonsumsi glukosa sama sekali.		
14	Kunyit dapat membantu mengurangi tingkat stres, yang dapat berpengaruh pada pengelolaan diabetes melitus		
15	Mengubah pola makan dan gaya hidup merupakan cara yang efektif untuk mencegah diabetes melitus.		
16	Kunyit memiliki aktifitas sebagai antioksidan yaitu untuk membantu melindungi sel tubuh dari kerusakan yang disebabkan oleh radikal bebas.		
17	Kunyit dapat mencegah komplikasi diabetes		
18	Kunyit bisa dikonsumsi secara langsung		
19	Kunyit sering dijadikan sebagai bahan utama dalam minuman sehat seperti jamu		
20	Kunyit memiliki sifat menghilangkan zat berbahaya yang menyebabkan diabetes melitus		
21	Kunyit memiliki kandungan kimia yang bermanfaat bagi Kesehatan tubuh		

C. Variabel Sikap Mengenai Kunyit Sebagai Upaya Mencegah Diabetes Melitus

PETUNJUK PENGISIAN

Berilah tanda (✓) pada kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan jawaban Bapak/Ibu/Sdr.

1. Sangat Setuju (SS)
2. Setuju (S)
3. Tidak Setuju (TS)
4. Sangat Tidak Setuju (STS)

No	Pertanyaan	(SS) 4	(S) 3	(TS) 2	(STS) 1
1	Saya akan sering mencari informasi mengenai penyakit diabetes melitus jika saya berisiko terkena penyakit diabetes mellitus				
2	Saya akan menjalankan gaya hidup sehat untuk mencegah risiko diabetes melitus				
3	Saya akan menjalani gaya hidup sehat karena saya tidak mengetahui saya berisiko terkena diabetes melitus atau tidak.				
4	Saya akan melakukan olahraga secara teratur karena sangat penting untuk membantu mengurangi risiko diabetes melitus				

5	Saya tidak akan mengonsumsi kunyit karena hanya bisa mencegah diabetes bukan mengobati diabetes				
6	Jika ada sediaan obat herbal yang mengandung kunyit di pasaran maka saya akan membelinya walaupun harganya lebih mahal				
7	Jika saya berisiko terkena diabetes melitus saya akan mengonsumsi kunyit setiap hari				
8	Jika keluarga saya ada yang terdignosa terkena diabetes melitus saya akan menggunakan kunyit sebagai salah satu upaya pencegahan untuk anggota keluarga yang belum terkena penyakit tersebut				
9	Saya tidak akan mengonsumsi sediaan kunyit untuk pencegahan diabetes melitus dinilai kurang aman karena tidak ada petunjuk dosis				
10	Saya akan menjalankan diet agar kadar glukosa darah saya selalu terkontrol				
11	Jika saya mempunyai risiko terkena diabetes melitus saya akan lebih memilih untuk mengonsumsi obat bahan herbal kunyit terlebih dahulu karena lebih aman dikonsumsi dibandingkan obat modern				
12	Saya lebih memilih herbal kunyit karena mudah didapatkan di rumah sendiri				

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Etik



Bandung, 31 mei 2024

Nomor : 0441/03.FF-03/UBK/V/2024.
Lampiran : -
Hal : Permohonan Etik

Yth. Bapak/Ibu Ketua Komite Etik Politeknik Piksi Ganesha
Di
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan rencana penelitian yang akan dilaksanakan oleh :

Nama : Sheery Meydina Putri Martin
NPM : 201FF03074
No. Tlp/HP : 88801812389
Judul Penelitian : Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Kesehatan Terhadap Penggunaan Kunyit Sebagai Salah Satu Upaya Pencegahan Diabetes mellitus
Dosen Pembimbing Utama : Apt. Ni Nyoman Sri Mas Hartini, MBA
Dosen Pembimbing Serta : Dr. apt Siti Saidah M.Si

Maka bersama ini kami mengajukan permohonan persetujuan etik sebagai salah satu syarat penelitian tersebut bisa dilakukan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Farmasi


Dr. apt. Patonah, M.Si
NIK. 02012010051

Ketua Prodi Strata 1 (S1)


apt. Aris Suhardiman, M.Si.
NIK. 02016010091


Lampiran 4 Surat Kode Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
092/09.KEPK/UBK/VII/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Sheery Meydina Putri Martin
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Kesehatan Terhadap Penggunaan Kunyit Sebagai Salah Satu Upaya Pencegahan Diabetes Mellitus

Health Students' Knowledge and Attitudes towards the Use of Turmeric as an Effort to Prevent Diabetes Mellitus

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 01 Juli 2024 sampai dengan tanggal 01 Juni 2025.

This declaration of ethics applies during the period 1 st July 2024 until 1 st July 2025.

01 Juni 2024
Professor and Chairperson

R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
Nrk. 02019010336

Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian



Bandung, 01 April 2024.

Nomor : 0261/03.FF.03/UBK/IV/2024.
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Bapak/Ibu. Ketua Politeknik Piksi Ganesha
Di Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan akan diselenggarakannya Penelitian TA.1 dan TA.2 bagi mahasiswa Fakultas Farmasi (Prodi S1) Universitas Bhakti Kencana, T.A 2023/2024, dengan ini kami mengajukan Permohonan Izin Penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Sheery Meydina Putri Martin
NPM : 201FF03074
No. Telp/Hp : 88801812389
Judul Penelitian : Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Kelas Karyawan Terhadap Penggunaan Kunyit Sebagai Salah Satu Upaya Pencegahan Diabetes
Dosen Pembimbing Utama : apt. Ni Nyoman Sri Mas Hartini, MBA
Dosen Pembimbing Serta : Dr. apt Siti Saidah M.Si

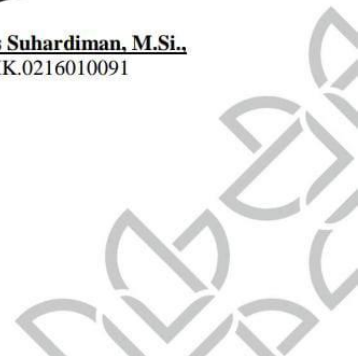
Besar harapan kami, kiranya Bapak/Ibu berkenan mengijinkan permohonan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Dekan Fakultas Farmasi

Dr. apt. Patonah, M.Si
NIK. 02012010051

Ketua Prodi Strata 1 (S1) Farmasi


apt. Aris Suhardiman, M.Si.
NIK.0216010091



Lampiran 6 Hasil SPSS

Validitas Pengetahuan

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	14.77	22.530	.457	.879
P2	14.77	22.530	.457	.879
P3	14.93	22.133	.453	.880
P4	14.93	22.064	.468	.879
P5	14.70	22.631	.520	.878
P6	14.70	22.700	.498	.878
P7	14.80	22.303	.485	.878
P8	15.00	21.793	.513	.878
P9	14.73	22.616	.472	.879
P10	14.67	22.851	.520	.878
P11	14.90	22.300	.426	.880
P12	14.87	22.257	.452	.880
P13	15.07	21.513	.570	.876
P14	14.87	21.430	.652	.873
P15	14.70	22.700	.498	.878
P16	15.00	22.000	.467	.879
P17	14.80	22.303	.485	.878
P18	14.90	22.369	.411	.881
P19	14.73	22.340	.552	.877
P20	14.83	22.282	.466	.879
P21	14.67	22.989	.471	.879

Reliabilitas Pengetahuan

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.884	21

Validitas Sikap

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	29.50	22.810	.489	.858
P2	29.53	22.602	.485	.858
P3	29.40	22.800	.529	.855
P4	29.53	22.257	.581	.851
P5	30.43	22.461	.496	.858
P6	29.77	22.323	.517	.856
P7	30.43	21.909	.680	.844
P8	30.07	22.961	.537	.854
P9	29.53	22.602	.576	.852
P10	30.53	21.430	.579	.852
P11	30.27	21.995	.752	.841

Uji Reliabilitas Sikap

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.864	11

Data Univariat

Correlations			Pengetahuan	Sikap
Spearman's rho	Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	.162
		Sig. (2-tailed)	.	.107
		N	100	100
	Sikap	Correlation Coefficient	.162	1.000
		Sig. (2-tailed)	.107	.
		N	100	100

Lampiran 7 Dokumentasi



Lampiran 8 Kartu Bimbingan



No. Dok. 02.64.00/FRM-03/AKD-SPMI



KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR I/TUGAS AKHIR II

Pembimbing Utama	: apt. Ni Nyoman Sri Mas Hartini, MBA
Nama Mahasiswa	: Sheery Meydina Putri Martin
NPM	: 201FF03074
Bidang Ilmu	: Formulasi Umum Apoteker

No	Hari/Tanggal	Waktu	Tempat	Materi	Paraf Dosen
1	Selasa, 19-03-2024	09.00	UBK	Revisi Kuesioner	
2	Senin, 2-04-2024	08.30	UBK	Revisi Kuesioner	
3.	Selasa, 29-4-2024	11.00	UBK	Laporan Kemajuan	
4.	Selasa, 30-4-2024	10.30	UBK	Presentasi Kemajuan	
5.	Selasa, 21-5-2024	11.40	UBK	Bimbingan hasil Penelitian	
6.	Kamis, 23-05-2024	18.40	ZOOM Meet	Presentasi Seminar KK	
7.	Jum'at, 19-06-24	10.30	UBK	Analisis Univariat	
8.	Jum'at, 28-6-24	09.00	UBK	Revisi bab 5	
9	Selasa, 9-7-24	11.00	UBK	Revisi Pembahasan	
10.	Kamis, 11-7-24	10.00	UBK	Revisi Abstrak	
11.	Jum'at, 12-7-24	10.30	UBK	TTD Persetujuan	

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung

Catatan : Kartu ini harus dibawa setiap kali melakukan bimbingan dan harus diisi oleh dosen pembimbing.



Fakultas Farmasi
Universitas
Bhakti Kencana

No. Dok. 02.64.00/FRM-03/AKD-SPMI



KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR I/TUGAS AKHIR II

Pembimbing Serta	: Dr. apt Siti Saidah M.Si
Nama Mahasiswa	: Sheery Meydina Putri Martin
NPM	: 201FF03074
Bidang Ilmu	: Formulasi Umum Apoteker

No	Hari / Tanggal	Waktu	Tempat	Materi	Paraf Dosen
1.	Rabu, 27-03-2024	10.25	Via WA	Revisi Kuesioner	/
2	Senin, 29-04-2024	11.00	Via WA	Laporan Kemajuan	/
3.	Selasa, 30-04-2024	11.00	Via WA	Laporan Kuesioner	/
4.	Jumat, 24-05-2024	13.00	G.Meet	Presentasi Seminar KK	/
5.	RabU, 29-05-24	12.00	UBK	Bimbingan	/
6.	Jum'at, 5-6-24	12.00	Via WA	Hasil penelitian	/
7	Kamis, 23-7-24	13.50	Via WA	Revisi Hasil & Pembahasan	/
8.	Jum'at, 24-7-24	11.30	UBK	PTD Persetujuan	/

Catatan : Kartu ini harus dibawa setiap ke pertemuan berikutnya

Catatan : Kartu ini harus dibawa setiap kali melakukan bimbingan dan harus diisi oleh dosen pembimbing.

Jl. Soekarno Hatta No.754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Lampiran 9 CV PENELITI

Nama Lengkap : Sheery Meydina Putri Martin

Tempat/tgl. Lahir : Bandung, 5 mei 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Raya barat no 167 Rt 001/ Rw 002 40395

No. Telp : 088801212389 / 082119615651

Pendidikan

Tempat Pendidikan	Kota/Kabupaten	Tahun	Bidang Studi
SMA Negeri 1 Cicalengka	Kabupaten Bandung	2016 - 2019	Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Bhakti Kencana	Kota Bandung	2020-sekarang	Sarjana Farmasi

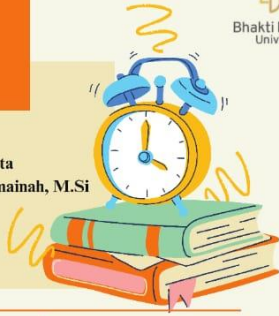
Pencapaian

Program	Tahun
-	-

Lampiran 10 Poster



 Bhakti Kencana
University



HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA KESEHATAN TERHADAP PENGGUNAAN KUNYIT SEBAGAI SALAH SATU UPAYA PENCEGAHAN DIABETES MELITIS

Penyusun :
Pembimbing Utama **Pembimbing Serta**
 apt. Dra. Ni Nyoman Sri Mas Hartini, Dr. apt. Siti Saidah Muthmainah, M.Si
MBA **AFILIASI**
 Kelompok Keilmuan Farmasi Umum dan Apoteker, Fakultas Farmasi
 Universitas Bhaktikencana
 Email: 201ff03074@bku.ac.id

PENDAHULUAN

Diabetes Melitus merupakan salah satu penyakit yang semakin meningkat prevalensinya di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Faktor gaya hidup dan pola makan yang tidak sehat menjadi penyebab utama penyakit ini. Kunyit telah mendapatkan perhatian sebagai obat tradisional yang berpotensi dalam pengelolaan Diabetes Melitus. Sedangkan untuk Penelitian tentang pengetahuan dan pemahaman penggunaan kunyit sebagai upaya pencegahan diabetes sangat dibutuhkan, mengingat peningkatan kasus diabetes pada usia muda serta prevalensi penyakit ini di kalangan usia muda.

METODOLOGI

Metode penelitian ini merupakan jenis penelitian non-eksperimental secara Analitik Observasi menggunakan model pendekatan cross sectional. Teknik yang digunakan untuk pengambilan sampel yaitu menggunakan accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner skala likert secara online dalam bentuk G-form yang dibagikan kepada responden yang telah memenuhi Kriteria inklusi dan bersedia saat dilakukan wawancara sebagai data primer yang dianalisis secara kuantitatif. Kemudian data hasil yang sudah diperoleh di analisis menggunakan SPSS.

Analisis Univariat

Kategori Responden	Seorang	Frekuensi	Persentase
Jenis Kelamin	38 laki-laki	38	40%
Perempuan	72	75%	
Tahun	100	100%	
Usia (tahun)	17-22	80	80%
23-28	22	22%	
Tahun	100	100%	
Kelas	Reguler	40	40%
Ekstensi	30	30%	
Tahun	100	100%	
Tingkat	Tingkat 1	32	32%
Tingkat 2	28	28%	
Tingkat 3	40	40%	
Tahun	100	100%	
Diagnosa DM	Tidak Pernah	80	80%
Pernah	1	1%	
Tahun	100	100%	
Keadaan DM	Ada	18	18%
Tidak ada	82	82%	
Tahun	100	100%	

- jenis kelamin responden yang paling banyak adalah Perempuan (70%)
- Mayoritas usia 18-38 tahun (90%)
- kelas yang paling dominan yaitu kelas reguler (56%) dan tingkat mahasiswa mayoritas responden tingkat 3
- lebih banyak mahasiswa tidak memiliki diagnosa dan tidak memiliki riwayat DM.

HASIL & PEMBAHASAN

Frekuensi Tingkat Pengetahuan Mahasiswa

Tingkat Pengetahuan	Frekuensi	Persentase
Baik	89	89%
Cukup	5	5%
Kurang	6	6%
Total	100	100%

Berdasarkan kuesioner yang diberikan kepada 100 responden mahasiswa mayoritas (89%) menunjukan Pengetahuan yang baik terhadap penggunaan kunyit sebagai salah satu upaya pencegahan diabetes melitus dan berdasarkan hasil scoring dari keseluruhan adalah 80,8% yaitu baik,

Frekuensi Tingkat Sikap Mahasiswa

Tingkat Sikap	Frekuensi	Persentase
Baik	47	47%
Cukup	32	32%
Kurang	1	1%
Total	100	100

Berdasarkan kuesioner yang diberikan kepada 100 responden mahasiswa mayoritas (52%) menunjukan sikap yang cukup terhadap penggunaan kunyit sebagai salah satu upaya pencegahan diabetes melitus dan berdasarkan hasil scoring keseluruhan 76 %

Hasil Penelitian Analisis Bivariat

	Pengetahuan	Sikap	
		Frekuensi	Persentase
Spearman's rho	Pengetahuan	1,000	0,162
		0,107	0,107
	Sikap	0,162	1
		0,107	0,107

Berdasarkan hasil data korelasi didapatkan koefisien korelasi antara pengetahuan dan sikap sebesar 0,162. Koefisien korelasi berada di tingkat lemah (0,000 - 0,199). Kemudian di dapatkan nilai p atau signifikansinya 0,107 (0,107 > 0,05) menyatakan bahwa tidak terdapat korelasi yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan sikap.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengetahuan dan sikap mahasiswa Diploma Farmasi dapat disimpulkan bahwa pada tingkat pengetahuan dan sikap termasuk kedalam kategori baik. Adapun untuk tingkat pengetahuan dan sikap tidak terdapat hubungan yang signifikan.

DAFTAR PUSTAKA

Triana, R., Karim, D., RSUD Arifin Ahmad Pekanbaru, P., & Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. D. (2015). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG PENYAKIT DAN DIET DENGAN KEPATUHAN DALAM MENJALANKAN DIET DIABETES MELITUS.

Asutji, Y. dkk. (2022). Efikasi Pengaman Obat Herbal Untuk Penyakit Diabetes Melitus Di Wilayah Kelurahan Pondok Ranggon. Jurnal Medika Utama, Vol.03 No. 2762-2771.

Wijaya, H. S., & Lubis, M. R. (2018). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Orang Dewasa di Indonesia: Sebuah Kajian Literatur. Jurnal Gizi dan Pangan, 13(2), 183-190.