

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Pembuatan mikrokapsul kombinasi ekstrak pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urb), herba meniran (*Phyllanthus niruri* L.), dan kencur (*Kaempferia galanga* L.) dengan variasi konsentrasi ekstrak 6%, 2,7%, dan 3,8% yang diperoleh dari *software Design expert* pada kelima formula menghasilkan evaluasi yang baik dan memenuhi syarat, kecuali pada evaluasi kenaikan bobot yang tidak memenuhi persyaratan.
2. Aktivitas antioksidan pada sediaan mikrokapsul F1, F2, F3, dan F4 menghasilkan nilai IC_{50} yang berbeda-beda tiap formulanya dan F2 merupakan formula yang memiliki nilai IC_{50} sebesar 86,33 $\mu\text{g/mL}$ yang tergolong antioksidan kuat dibanding formula lainnya. Sementara vitamin C sebagai pembanding menunjukkan aktivitas antioksidan dengan nilai IC_{50} sebesar 11,01 $\mu\text{g/mL}$ yang menandakan vitamin C memiliki aktivitas antioksidan yang kuat dibanding sediaan F2.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian terdapat beberapa saran yang dapat dilakukan oleh peneliti berikutnya, seperti :

1. Peneliti diharapkan melakukan pengujian lebih lanjut terhadap mikrokapsul untuk mengetahui formula yang stabil dan optimal yang meliputi uji stabilitas, uji hedonik, dan uji SEM (*scanning electron microscopy*).
2. Peneliti diharapkan melakukan pengembangan formulasi mikrokapsul dengan menggunakan bahan aktif lain dengan khasiat yang sama.