

**AKTIVITAS PENCEGAHAN DISFUNGSI ENDOTEL KOMBINASI
EKSTRAK BUNGA ROSELLA (*Hibiscus sabdariffa* L) DAN DAUN
PEGAGAN (*Centella asiatica*) PADA HEWAN TIKUS OBES**

SEPTIA ENDIDITO SYAFRI

221FF04017

Disetujui oleh pembimbing untuk mengajukan ujian sidang Skripsi pada Program
Studi S1 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Obesitas adalah suatu keadaan ketidakseimbangan antara energi yang masuk dengan energi yang keluar dalam jangka waktu yang lama. Banyaknya konsumsi energi dari makanan yang dicerna melebihi energi yang digunakan untuk metabolisme dan aktivitas sehari-hari. Kelebihan energi ini akan disimpan dalam bentuk lemak dan jaringan lemak sehingga dapat berakibat penambahan berat badan. Kebiasaan makan merupakan salah satu faktor terjadinya gizi lebih pada remaja terutama kebiasaan makan junk food. Tujuan penelitian ini ingin Mengetahui pengaruh kombinasi ekstrak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) dan daun pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) pada disfungsi endotel terhadap hewan uji tikus obes dan juga untuk Mengetahui dosis kombinasi ekstrak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L.) dan daun pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) yang memiliki pengaruh signifikan terhadap hewan uji tikus obes. Selama 60 hari semua kelompok diberikan pakan *high fat high carbo* kecuali kelompok negatif diberi pakan standar. Pakan *high fat high carbo* dapat meningkatkan obesitas. Pemberian kombinasi ekstrak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L) dan daun pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) mempunyai efek pada disfungsi endotel. Dosis yang efektif diberikan pada kombinasi ekstrak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa* L) dan daun pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) pada dosis 250 : 100 mg /kgBB.

Kata Kunci: Obesitas, disfungsi endotel, ekstrak pegagan, ekstrak bunga rosella

**AKTIVITAS PENCEGAHAN DISFUNGSI ENDOTEL KOMBINASI
EKSTRAK BUNGA ROSELLA (*Hibiscus sabdariffa* L) DAN DAUN
PEGAGAN (*Centella asiatica*) PADA HEWAN TIKUS OBES**

SEPTIA ENDIDTO SYAFRI

221FF04021

*Approved by the supervisor to submit a Thesis trial exam at the S1 Pharmacy
Study Program, Faculty of Pharmacy, Bhakti Kencana University*

Abstract

Obesity is a state of imbalance between incoming energy and outgoing energy over a long period of time. (WHO, 2006). The factors that cause obesity in adolescents are multifactorial by consuming fast food, low physical activity, genetic factors, advertising influence, psychological factors, socioeconomic status, diet program, age, and gender. (Barasi, 2007). The purpose of this study is to determine the effect of the combination of rosella flower extract (*Hibiscus sabdariffa* L.) and gotu gotu leaves (*Centella asiatica* (L.) Urban) on endothelial dysfunction in obese test rats and also to determine the dosage of the combination of rosella flower extract (*Hibiscus sabdariffa* L.) and gotu gotu leaves (*Centella asiatica* (L.) Urban) which has a significant influence on obese rat test animals. For 60 days all groups were given a high fat high carb feed except for the negative group given a standard feed. High fat high carb feed can increase obesity. The combination of rosella flower extract (*Hibiscus sabdariffa* L.) and gotu gotu leaf (*Centella asiatica* (L.) Urban) had an effect on endothelial dysfunction. The effective dose is given in combination with rosella flower extract (*Hibiscus sabdariffa* L.) and gotu gotu leaves (*Centella asiatica* (L.) Urban) at a dose of 250: 100 mg/kgBB

Keywords: Obesity, endothelial dysfunction, gotu gotu extract, rosella flower extract