

ABSTRAK

Kompas.com (2021), menyatakan bahwa dari 29,3 juta penduduk lansia di Indonesia ada sekitar 1,2 juta orang dengan demensia. Sebagian besar penderita demensia diatas 60 tahun. Demensia merupakan masalah fungsi kognitif seperti daya ingat menurun. Salah satu terapi yang dapat diberikan adalah senam otak.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi modalitas senam otak.

Jenis penelitian menggunakan *literature review* dengan menggunakan data base *google scholar* dan *PubMed*. Populasi penelitian berjumlah 3.505 jurnal, sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi didapatkan 13 jurnal. Dari 13 jurnal yang digunakan, 1 jurnal menggunakan metode studi deskriptif, 1 jurnal menggunakan studi kasus, 1 jurnal menggunakan pre eksperimen dan 10 jurnal menggunakan quasy eksperimen. Mengevaluasi kelayakan jurnal dengan *critical appraisal* menggunakan instrument *Joanna Briggs Institute (JBI)*.

Hasil penelitian menunjukan ada pengaruh senam otak terhadap fungsi kognitif pada lansia dengan demensia, diperkuat dengan penelitian Aimanah (2021) yang berjudul pengaruh senam otak terhadap tingkat demensia pada lansia. Dengan hasil $0,000 < 0,05$. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya serta dapat lebih mengembangkan penelitian ini dengan membandingkan terapi modalitas pada lansia yang mengikuti senam otak, sehingga dapat diketahui jenis aktivitas fisik atau senam apa yang lebih efektif dalam meningkatkan fungsi kognitif.

Kata kunci: Demensia, Fungsi Kognitif, Lansia, Terapi Senam Otak

Daftar Pustaka: 38 Jurnal (2016-2022)

3 buku (2016-2021)

3 Website (2016-2021)

ABSTRACT

Kompas.com (2021), states that out of 29.3 million elderly people in Indonesia there are around 1.2 million people with dementia. Most people with dementia are over 60 years old. Dementia is a cognitive function problem such as decreased memory. One of the therapies that can be given is brain gymnastics.

The purpose of this study was to determine the effect of brain gymnastics modality therapy.

This type of research uses literature review using google scholar and PubMed data bases. The study population numbered 3,505 journals, according to the inclusion and exclusion criteria obtained 13 journals. Of the 13 journals used, 1 journal used a descriptive study method, 1 journal used a case study, 1 journal used pre-experiments and 10 journals used experimental quasy. Evaluating the feasibility of journals with critical appraisal using the Joanna Briggs Institute (JBI) instrument.

The results showed that there was an influence of brain gymnastics on cognitive function in the elderly with dementia, strengthened by Aimanah's (2021) study entitled the influence of brain gymnastics on the level of dementia in the elderly. With a yield of $0.000 < 0.05$. Based on the results of the study, it is hoped that it can be a reference for subsequent researchers and can further develop this research by comparing modality therapy in the elderly who follow brain gymnastics, so that it can be known what type of physical activity or gymnastics is more effective in improving cognitive function.

Keywords: Dementia, Cognitive Function, Elderly, Brain Gymnastics Therapy

Bibliography: 38 Journals (2016-2022)

3 books (2016-2021)

3 Websites (2016-2021)