

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan literature review dari ke-13 jurnal penelitian yang sesuai dengan tujuan penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan terdapat pengaruh senam otak (brain gym) terhadap fungsi kognitif lansia dengan demensia.

6.2 Saran

6.2.1 Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi ilmu keperawatan khususnya pada mata kuliah Keperawatan Gerontik dan diharapkan bagi institusi pendidikan dapat menambahkan Praktik Lab Pada mata kuliah Keperawatan Gerontik dan ikut serta dalam program difasilitas kesehatan terkait terapi modalitas.

6.2.2 Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya serta dapat lebih mengembangkan penelitian ini dengan membandingkan terapi modalitas pada lansia yang mengikuti senam otak, sehingga dapat diketahui jenis aktivitas fisik atau senam apa yang lebih efektif dalam meningkatkan fungsi kognitif. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat memperdalam penelitian ini dengan

menganalisis faktor-faktor internal yang mempengaruhi fungsi kognitif pada lansia.