

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kecemasan pada pasien *sectio caesarea* sebelum dilakukan edukasi menggunakan *booklet* pada terdapat hasil tertinggi yaitu kecemasan sedang dengan 6 responden 54.5%, 3 responden mengalami kecemasan berat 27.3% dan 2 responden mengalami kecemasan ringan 18.2%
2. Tingkat kecemasan pada pasien *sectio caesarea* sesudah dilakukan edukasi menggunakan *booklet* pada pasien *sectio caesarea* terdapat 5 responden mengalami kecemasan ringan 45.5%, 4 responden mengalami kecemasan sedang dengan hasil presentase 36.4% dan terdapat 2 responden yang tidak mengalami kecemasan 18.2%
3. Terdapat pengaruh penurunan kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan edukasi menggunakan *booklet* kepada pasien *sectio caesarea* dengan didapatkan hasil $p\text{-value } 0.002 < 0.05$ menggunakan uji *Wilcoxon*

B. SARAN

1. Bagi Institusi/pendidikan
Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pembelajaran salah satunya matakuliah promosi kesehatan dan bisa dijadikan bahan acuan dalam pemberian edukasi menggunakan media
2. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan
Diharapkan kepada tenaga media selalu memberikan edukasi kepada pasien yang akan menjalani tindakan operasi dan anestesi, membuat pasien lebih paham dan mengerti tindakan seperti apa yang akan dijalannya, sehingga pasien tidak merasakan kecemasan yang berlebihan.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Disarankan bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian yang sama sebaiknya menambahkan jumlah responden yang akan diteliti, mengenai media yang digunakan yaitu *booklet* media ini sangatlah efektif dalam melakukan edukasi kepada keluarga dan masyarakat, sehingga peneliti berharap peneliti

selanjutnya dapat memodifikasi lagi media *booklet* ini menjadi lebih menarik. Selain itu berkembangnya teknologi di zaman sekarang, disarankan kepada peneliti selanjutnya bisa menggunakan media yang berbentuk video atau membuat aplikasi, untuk mempermudah responden jika sewaktu-waktu ingin membaca kembali.