

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Penelitian mengenai Pengaruh Edukasi Video Interaktif Terhadap Pengetahuan Ibu Balita *Stunting* Tentang Pola Pemberian Makan Di Kelurahan Sukamentri Kabupaten Garut, penelitian dilakukan terhadap 21 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran pengetahuan ibu balita *stunting* tentang pola pemberian makan sebelum dilakukan edukasi berupa hampir separuhnya baik.
2. Gambaran pengetahuan ibu balita *stunting* tentang pola pemberian makan sesudah dilakukan edukasi berupa seluruhnya baik.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan edukasi video interaktif terhadap pengetahuan ibu balita *stunting* tentang pola pemberian makan di kelurahan Sukamentri Kabupaten Garut.

6.2. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi kepada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan atau melakukan penelitian pengaruh gizi terhadap perubahan sikap ibu dalam pemenuhan asupan gizi pada balita *stunting*, serta pada penelitian selanjutnya dapat menambahkan media edukasi sebagai pembanding.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi informasi tambahan yang bermanfaat dalam pengembangan berupa edukasi gizi terhadap pengetahuan ibu dalam pemenuhan asupan gizi pada balita *stunting*. Untuk pengembangan keilmuan selanjutnya dapat mengembangkan metode intervensi yang paling tepat dan efektif untuk peningkatan pengetahuan, perilaku dan perubahan sikap pada ibu.

3. Petugas Kesehatan Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai referensi untuk strategi pendidikan kesehatan pada masyarakat umum. Sehingga upaya promotif dan preventif dapat secara optimal untuk menurunkan angka balita *stunting*.