

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Resiko Perilaku Kekerasan Pada Tn.K Dengan Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat

Marcella ¹, Lia Nurlianawati²

¹ Marcella, S.Kep, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

² Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Latarbelakang : Resiko perilaku kekerasan merupakan salah perilaku yang dialami oleh pasien skizofrenia yang ditandai dengan tindakan marah, mengamuk dan melukai diri sendiri atau orang lain. Berdasarkan Data Risesdas 2018 angka kejadian skizofrenia sebesar 0.14% (69 ribu) dari jumlah penduduk sebanyak 49 juta. **Tujuan** : dari penelitian ini adalah untuk menganalisis bagaimana intervensi latihan fisik (relaksasi nafas dalam dan pukul kasur/bantal) pada Tn.K yang mengalami masalah risiko perilaku kekerasan. **Metode**: penelitian yang digunakan adalah studi kasus yaitu pemberian intervensi relaksasi nafas dalam dan pukul kasur/bantal pada pasien yang mengalami risiko perilaku kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat. **Hasil** : setelah diberikan intervensi pasien menyadari perilaku kekerasan itu tidak baik, pasien sudah bisa tenang, mampu eye kontak dengan baik, dan pasien mampu mempraktikan teknik relaksasi nafas dalam dengan baik dan benar. Intervensi terapi latihan fisik (relaksasi nafas dalam dan pukul kasur/bantal) terbukti memberikan pengaruh besar terhadap pasien dengan risiko perilaku kekerasan yang awalnya pasien mudah marah, tersinggung sekarang menjadi lebih tenang.

Kata kunci : Risiko Perilaku Kekerasan, Terapi Relaksasi Nafas Dalam
Daftar Pustaka : 7 Buku (2016-2020)
17 Jurnal (2016-2022)

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care for Mr. A With Social Isolation At Bumi Kaheman Rehabilitation Center

¹ Marcella, S.Kep, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

² Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

Background: The risk of violent behavior is one of the behaviors experienced by schizophrenic patients characterized by acts of anger, tantrums and hurt themselves or others. Based on 2018 Riskesdas Data, the incidence of schizophrenia is 0.14% (69 thousand) of the total population of 49 million. **The purpose:** of this study was to analyze how physical exercise interventions (relaxation of deep breath and hitting mattresses/pillows) in Mr.K who experienced risk problems of violent behavior. **Method:** the research used is a case study, namely the provision of deep breath relaxation interventions and hitting mattresses/pillows in patients who experience the risk of violent behavior in the West Java Provincial Mental Hospital. **Results:** after intervention the patient realizes that violent behavior is not good, the patient can calm down, is able to eye contact well, and the patient is able to practice deep breath relaxation techniques properly and correctly. Physical exercise therapy interventions (relaxation of deep breathing and hitting the mattress/pillow) have been shown to have a major influence on patients at risk of violent behavior who were initially irritable, offended now become calmer.

Keywords: Risk of Violent Behavior, Deep Breath Relaxation Therapy

Bibliography: 7 Books (2016-2020)

17 Journals (2016-2022)